

特定健診・保健指導の実施状況等について

1. 第1期計画の実施結果

(1) 第1期計画期間の実績（速報値）

平成20年度～24年度の第1期計画では、特定健康診査の実施率が14%台と低迷しており、計画目標値はもとより、市町村国保の全道平均22.6%、全国平均32.0%を大きく下回る結果となっている。なお、22年度実施率は全道179市町村で、170位。

| 区 分 | 20年度 | 21年度 | 22年度 | 23年度 |
|---------------------------|-------|-------|-------|---------------|
| 特定健康診査の実施率 | 10.7% | 10.8% | 14.9% | 14.4% |
| 特定保健指導の実施率 | 56.6% | 45.6% | 24.9% | 22.1% |
| メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率 | 221人 | 6.8% | 0% | △4.5% (増加) |

※減少率は、特定保健指導対象者の減少率で算出。

また、23年度実績は速報値となっている。

2. 石狩市国民健康保険における多発疾病上位10傑

| 順位 | 平成19年度 | | 平成20年度 | | 平成21年度 | | 平成22年度 | | 平成23年度 | |
|-----|-----------------|-------|------------------|-------|------------------|-------|-----------------|-------|------------------|-------|
| | 疾病名 | 件数 | 疾病名 | 件数 | 疾病名 | 件数 | 疾病名 | 件数 | 疾病名 | 件数 |
| 1位 | 循環器系の疾患 ※1 | 2,813 | 循環器系の疾患 ※1 | 2,540 | 循環器系の疾患 ※1 | 2,683 | 循環器系の疾患 ※1 | 2,733 | 循環器系の疾患 ※1 | 2,805 |
| 2位 | 消化器系の疾患 | 2,419 | 消化器系の疾患 | 2,486 | 消化器系の疾患 | 2,538 | 消化器系の疾患 | 2,491 | 消化器系の疾患 | 2,694 |
| 3位 | 呼吸器系の疾患 | 1,564 | 呼吸器系の疾患 | 1,430 | 呼吸器系の疾患 | 1,419 | 呼吸器系の疾患 | 1,437 | 呼吸器系の疾患 | 1,704 |
| 4位 | 筋骨格系及び結合組織の疾患 | 1,280 | 筋骨格系及び結合組織の疾患 | 1,141 | 筋骨格系及び結合組織の疾患 ※2 | 1,218 | 筋骨格系及び結合組織の疾患 | 1,201 | 筋骨格系及び結合組織の疾患 ※2 | 1,326 |
| 5位 | 内分泌、栄養及び代謝疾患 ※2 | 1,100 | 内分泌、栄養及び代謝疾患 ※2 | 1,102 | 筋骨格系及び結合組織の疾患 | 1,203 | 内分泌、栄養及び代謝疾患 ※2 | 1,182 | 筋骨格系及び結合組織の疾患 | 1,272 |
| 6位 | 眼及び付属器の疾患 | 815 | 眼及び付属器の疾患 | 754 | 眼及び付属器の疾患 | 741 | 眼及び付属器の疾患 | 724 | 眼及び付属器の疾患 | 742 |
| 7位 | 精神及び行動の障害 | 654 | 精神及び行動の障害 | 554 | 精神及び行動の障害 | 608 | 精神及び行動の障害 | 624 | 精神及び行動の障害 | 668 |
| 8位 | 皮膚及び皮下組織の疾患 | 583 | 新生物 | 482 | 新生物 | 569 | 皮膚及び皮下組織の疾患 | 521 | 新生物 | 547 |
| 9位 | 新生物 | 560 | 皮膚及び皮下組織の疾患 | 474 | 皮膚及び皮下組織の疾患 | 516 | 新生物 | 480 | 皮膚及び皮下組織の疾患 | 511 |
| 10位 | 腎尿路生殖器系の疾患 | 486 | 損傷、中毒及びその他の外因の影響 | 330 | 腎尿路生殖器系の疾患 | 390 | 腎尿路生殖器系の疾患 | 400 | 腎尿路生殖器系の疾患 | 442 |

男女計・0歳～74歳(5月診療分)

※1循環器系の疾患: 高血圧性疾患、虚血性心疾患、くも膜下出血、脳梗塞、動脈硬化、その他
 ※2内分泌、栄養及び代謝疾患: 糖尿病、甲状腺障害、その他の内分泌、栄養及び代謝疾患
 ※3腎尿路生殖器系の疾患: 腎不全、糸球体疾患及び尿管管間質性疾患、その他

121分類別多発疾病上位10傑

| 順位 | 平成19年度 | | 平成20年度 | | 平成21年度 | | 平成22年度 | | 平成23年度 | |
|-----|------------------|-------|------------------|-------|------------------|-------|------------------|-------|------------------|-------|
| | 疾病名 | 件数 | 疾病名 | 件数 | 疾病名 | 件数 | 疾病名 | 件数 | 疾病名 | 件数 |
| 1位 | 高血圧性疾患 | 1,826 | 高血圧性疾患 | 1,739 | 高血圧性疾患 | 1,769 | 高血圧性疾患 | 1,842 | 高血圧性疾患 | 1,901 |
| 2位 | その他の歯及び歯の支持組織の疾患 | 861 | その他の歯及び歯の支持組織の疾患 | 1,009 | 高血圧性疾患 | 958 | 高血圧性疾患 | 862 | 高血圧性疾患 | 1,103 |
| 3位 | 菌肉炎及び歯周疾患 | 665 | 糖尿病 | 549 | 菌肉炎及び歯周疾患 | 616 | 菌肉炎及び歯周疾患 | 844 | 菌肉炎及び歯周疾患 | 705 |
| 4位 | 糖尿病 | 665 | 菌肉炎及び歯周疾患 | 523 | 糖尿病 | 510 | その他の歯及び歯の支持組織の疾患 | 622 | 糖尿病 | 705 |
| 5位 | 脳梗塞 | 441 | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 460 | その他の歯及び歯の支持組織の疾患 | 505 | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 479 | その他の歯及び歯の支持組織の疾患 | 573 |
| 6位 | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 389 | 喘息 | 409 | 脳梗塞 | 386 | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 387 | 喘息 | 396 |
| 7位 | 喘息 | 365 | 脳梗塞 | 358 | 喘息 | 386 | 喘息 | 338 | う触 | 359 |
| 8位 | 急性気管支炎及び急性細気管支炎 | 330 | その他の急性上気道感染症 | 329 | う触 | 384 | 皮膚炎及び湿疹 | 308 | 脳梗塞 | 342 |
| 9位 | 皮膚炎及び湿疹 | 306 | 他に分類されないもの | 290 | その他の急性上気道感染症 | 324 | 屈伸及び関節の障害 | 280 | アレルギー性鼻炎 | 333 |
| 10位 | その他の眼及び付属器の疾患 | 293 | う触 | 284 | 皮膚炎及び湿疹 | 319 | 関節症 | 280 | その他の急性上気道感染症 | 326 |

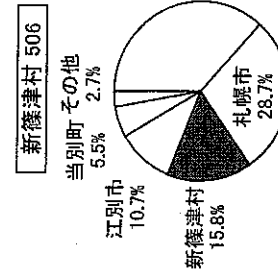
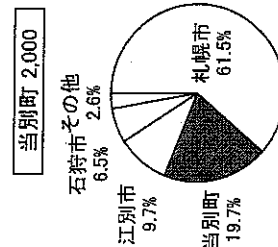
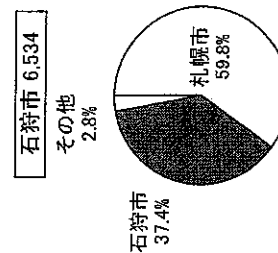
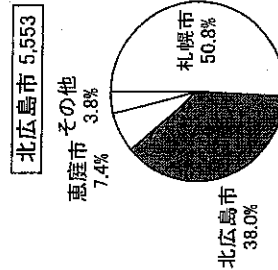
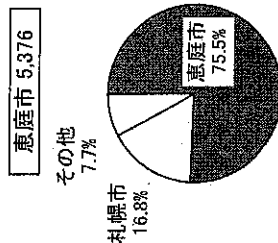
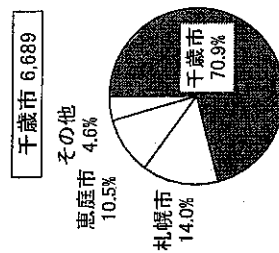
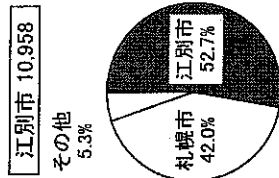
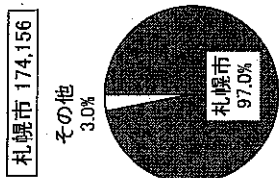
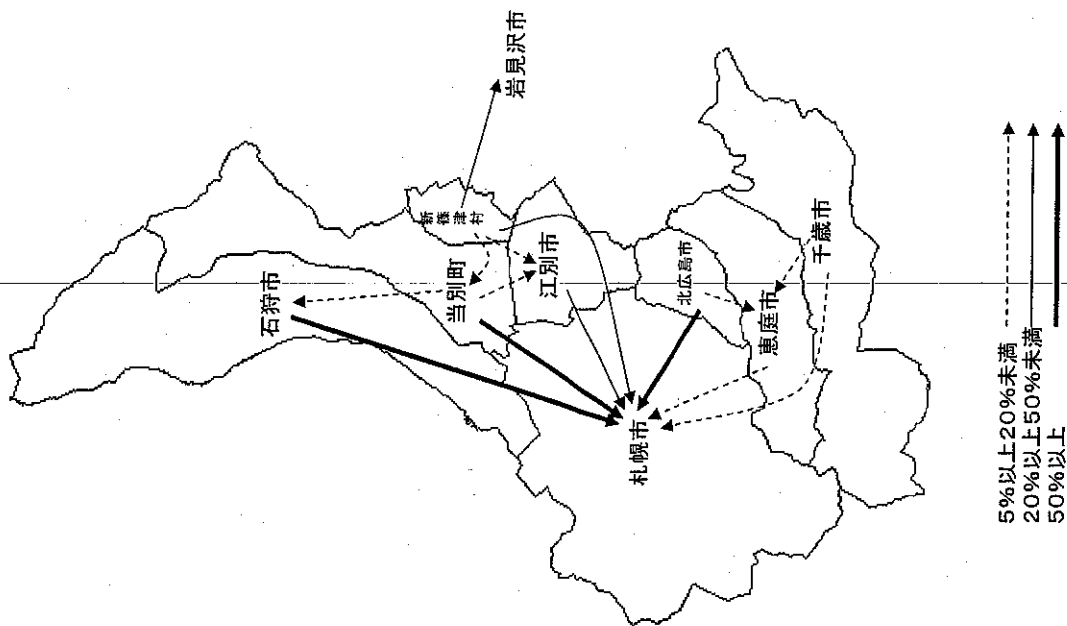
男女計・0歳～74歳(5月診療分)

※新生物については、発症部位により分けられているため、上位に入っていない。

3. 平成22年4月～12月診療分の9か月分の電子レセプトによる分析

| |
|----|
| 入院 |
| 札幌 |

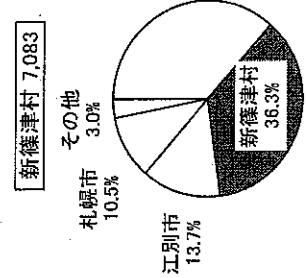
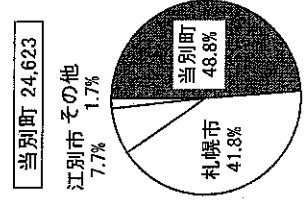
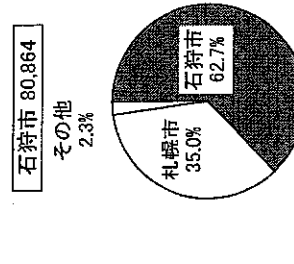
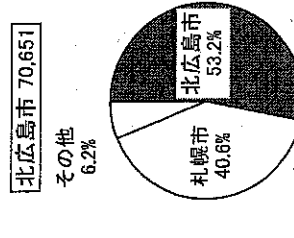
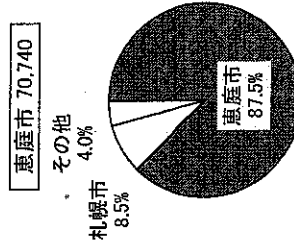
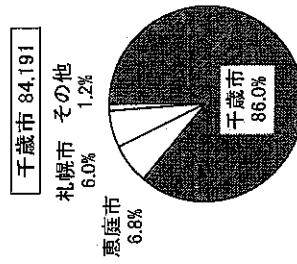
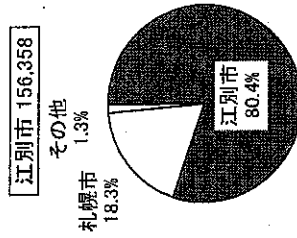
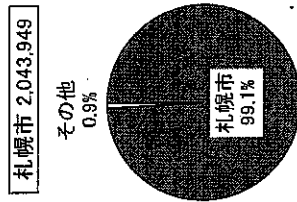
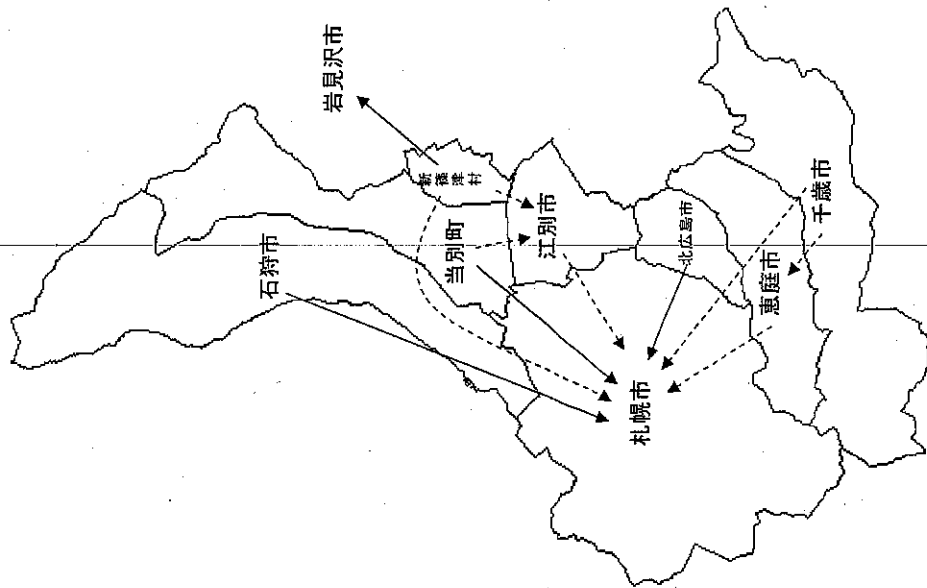
各市町村別入院自給率



4. 平成22年4月～12月診療分の9か月分の電子レセプトによる分析

| |
|----|
| 外来 |
| 札幌 |

各市町村別外来自給率



5%以上20%未満
 20%以上50%未満
 50%以上

第 2 期特定健康診査等実施計画における 保険者の目標について（案）

1. 計画の目標値

(1) 第 1 期計画の目標値

| 区 分 | 20 年度 | 21 年度 | 22 年度 | 23 年度 | 24 年度 |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 特定健康診査の 実施率 | 20% | 30% | 40% | 50% | 60% |
| 特定保健指導の 実施率 | 35% | 40% | 42% | 44% | 45% |
| メタボリックシンドローム の該当者及び予 備群の減少率 | — | 2% | 5% | 8% | 10% |

(2) 第二期計画の目標値について（未定稿）

第二期実施計画においては、平成 29 年度までの 5 年間で特定健康診査受診率 60%、特定保健指導実施率 60%、メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率 25%を達成の目標とします。

| 区 分 | 25 年度 | 26 年度 | 27 年度 | 28 年度 | 29 年度 |
|-----------------------------------|--|-------|-------|-------|-------|
| 特定健康診査 の実施率 | 20% | 30% | 40% | 50% | 60% |
| 特定保健指導 の実施率 | 20% | 30% | 40% | 50% | 60% |
| メタボリックシンドローム の該当者及び予 備群の減少率 | 25% | | | | |
| | 個々の保険者の目標ではないが、いわゆる内科系 8 学会の 基準によるメタボリックシンドロームの該当者及び予備群 の減少率とし、全国目標とされた。 | | | | |

第2期特定健康診査等実施計画に向けての

特定健診・保健指導充実のための実施計画について（案）

1. 特定健診・保健指導充実のための実施計画

(1) 受診しやすい環境づくりの推進

- ア 受診医療機関の拡大
- イ 特定健診自己負担額の見直し
- ウ 集団検診実施による効率化
- エ 脳ドック・人間ドックとのセット受診

(2) 協働による受診率向上対策

- ア 医師会との協働
- イ 地域との協働

(3) 健康増進事業等との連携

- ア 健康増進事業等との連携・強化
- イ ヘルスアップ事業の実施

(4) 特定保健指導の充実

(5) 実施計画の年次（→：準備期間、⇒：実施年度）

| 計画内容 | 項目 | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 |
|-----------------|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ①受診しやすい環境づくりの推進 | ア | ⇒ | | | | |
| | イ | ⇒ | | | | |
| | ウ | → | ⇒ | | | |
| | エ | ⇒ | | | | |
| ②協働による受診率向上対策 | ア | ⇒ | | | | |
| | イ | → | ⇒ | | | |
| ③健康増進事業等との連携 | ア | ⇒ | | | | |
| | イ | ⇒ | | | | |
| ④特定保健指導の充実 | ア | → | ⇒ | | | |

※予算措置の必要なものは未確定