

## 乳幼児健診

### 【4カ月健診、BCG】

日時 20(木)12時30分～13時30分 対象 4～5カ月児

### 【10カ月健診】

日時 4(火)12時30分～13時30分 対象 9～11カ月児

### 【1歳6カ月健診】

日時 19(水)13時～14時 対象 1歳6～11カ月児

### 【3歳児健診】

日時 25(火)13時～14時30分 対象 3歳0～11カ月児

### ●共通事項

場所 りんくる(花川北6・1)

持ち物 母子健康手帳、問診票、BCG予診票(4カ月健診のみ)

問合せ 保健推進課 ☎72・3124

## 乳幼児健康相談

保健師、栄養士が相談をお受けします。※申込不要

日時 7(金)10時～11時30分 場所 りんくる(花川北6・1)

持ち物 母子健康手帳

問合せ 保健推進課 ☎72・3124

## こども発達相談

就学前のお子さんの育児について相談、アドバイス。※要申込

日時 12(水)10時～15時 場所 りんくる(花川北6・1)

担当 発達相談員、保健師

問合せ 保健推進課 ☎72・3124

## 離乳食教室

保育士による遊びの紹介や、栄養士による離乳食の進め方のお話と試食。※上のお子さんの託児希望の方は要相談

対象 5～7カ月児と保護者

日時 17(月)13時30分～15時 場所 りんくる(花川北6・1)

持ち物 母子手帳、子ども用スプーン、バスタオル、出かけるときの持ち物

定員 20組(申込順) 申込期限 12(水)

問合せ 保健推進課 ☎72・3124

## 歯科検診・フッ素塗布

対象 歯が生えてから4歳0カ月前後の乳幼児

※フッ素塗布は前回から6カ月経過後

日程 0・1・3歳代…19(水) 2・4歳代…25(火)

時間 10時～11時 場所 りんくる(花川北6・1)

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

問合せ 保健推進課 ☎72・3124

## 両親教室

出産と育児の講話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、お父さんは妊婦疑似体験などを行います。上のお子さんも参加できます。

日時 30(日)13時～15時 場所 りんくる(花川北6・1)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、タオル、ガーゼハンカチ

申込期限 26(水)

申込・問合せ 保健推進課 ☎72・3124

## 心育てのわらべ歌

絵本や紙芝居の読み聞かせもあります♪

日時 12(水)10時～11時 場所 りんくる(花川北6・1)

持ち物 水筒(飲み物)

問合せ 石狩わらべうた研究会ふくすけさん 岩本さん

☎011・764・1453

## 出前「こっこひろば」

就園前の親子の出会いの場にもなっています。楽しく遊びながら会員交流しませんか？

日時 19(水)10時～12時 場所 パストラル会館(樽川6・2)

内容 木のおもちゃ、絵本の読み聞かせ、わらべうた ほか

問合せ いしかりファミリー・サポート・センター

☎72・5552(月～金曜9時～17時)

## アートウォームカフェ ほわぼわ

【わらべうたの日】

日時 7(金)10時40分～11時30分※申込不要

内容 石狩わらべうた研究会の岩本さんによるわらべうた

【手作りカフェ】

テーブルほうきを布やレースでかわいくアレンジします。

日時 21(金)10時40分～11時40分

定員 託児5人(申込順)

費用 500円(ドリンク付き)

申込期限 14(金)

●共通事項

参加される方はカフェのご利用をお願いします。

場所 アートウォームカフェ ほわぼわ(花畔1・1)

問合せ ぽけっとママ ☎090・8636・2004

ほわぼわは  
28(金)で  
今期の営業を  
終了します

## 今月のおすすすめ絵本

### 「いろがみ びりびり」

作/まつなが あき え/はやし るい くもん出版

手を使うことは、赤ちゃんの発達にとってとても良いこと。この本ではさまざまな色の紙をやぶって、葉っぱやリンゴ、ドングリなどを作っていきます。ちぎっている過程も載っていて、想像力も養ってくれそうです。とっても簡単なので、子どもと一緒に同じものを作ってみるのも楽しそうですね。かわいいイラストと、やわらかい紙の質感が伝わってくる温かい絵本です。(市民図書館)



就学前のお子さんと  
保護者向けのイベントをチェックするなら

## 「子育てネットマガジン」で!

下記の場所で配布しています。

- ・市内幼稚園、保育所、児童館 ・地域子育て支援拠点 ・市民図書館
- ・アートウォームカフェ ほわぼわ ・市掲示板「あい・ボード」(市内34カ所)

「いしかり  
子育てネット」  
でも配信!



地域子育て支援拠点  
くるみの木広場にも  
あります!





# 本館おはなし会

日時 1(土)・8(土)・15(土)・16(日)・29(土)・30(日) 11時～11時30分

場所・問合せ 市民図書館(花川北7・1) ☎72・2000



## 就学前のお子さんと保護者向け

施設名	日時・内容
<b>地域子育て支援センターえるむの森</b> えるむの森保育園 花川東93-5 ☎71-2013	子育てサロン 月・水・金曜 10時～12時 よちよちサロン(1歳半まで) 火曜 13時30分～15時 子育てサークル開放 木曜 10時～12時 ① 4(火)よちよちサロン身体測定 ② 5(水)11時～ 落ち葉で製作&お誕生会 ③ 10(月)～14(金)子育てサロン身体測定週 ④ 18(火)14時～ 育児の知恵袋～保健師さんに聞いてみよう～「病気やケガのホームケア」 ⑤ 19(水)12時～ もぐもぐの日(給食試食会)※要申込 定員:3組 費用:1人200円 メニュー:栗ご飯、みそ汁、鶏肉の菜種焼き、キャベツとツナの和え物、果物
<b>地域子育て支援拠点りとりとるきっず</b> こども未来館あいぼーと内 花川北7-1 ☎76-6688 NPO法人 こども・コムステーション・いしかり	月～土曜 10時～16時 ① 7(金)11時～12時「ちよこせんレッスン～歯のブラッシング講座～」 講師:久保 香奈氏 定員:15人※要申込 ② 13(木)11時～12時「ワンポイントレッスン～おっぱい講座 母乳育児について～」 講師:みうら母乳育児相談室 三浦 晃子氏 定員:15人※要申込 持ち物:筆記用具 ③ 18(火)11時30分～ お誕生会 ④ 19(水)10時～12時「ちよこせんレッスン～秋はほっこり羊毛フェルト～」 講師:内田 里香氏 定員:5組※要申込 託児:あり 費用:600円(ニードル針付き) 持ち物:長めのタオル2枚
<b>地域子育て支援拠点くるみの木広場</b> 南線光の子保育園 花川南4-3 ☎73-0773	月・火・水曜 10時～12時 ① 4(火)・10(月)・11(火)・17(月)「好きな遊びをみつけよう」 ② 5(水)「発表会の練習を覗いてみよう」 ③ 12(水)「給食の日」 持ち物:スプーン、フォーク、箸、おしぼり、カップ 費用:100円 申込:4(火)～ ④ 18(火)「いももち・かぼちゃもちづくり」 定員:15人※要申込 費用:50円 持ち物:おしぼり、カップ、フォーク 申込:4(火)～ ⑤ 19(水)・25(火)ホールで遊ぼう ⑥ 26(水)お誕生会をのぞいてみよう
<b>地域子育て支援拠点もくば</b> 花川南保育園 花川南9-4 ☎73-8900	月・水・金曜 10時～12時 ① 10(月)～14(金)身体測定週 ② 12(水)マラカス作り ③ 28(金)お店やさんごっこ参加
<b>地域子育て支援拠点こあらくらぶ</b> くるみ保育園 八幡1-433 ☎66-4500	火・水・木曜 10時～12時 ① 11(火)調理の日 ② 19(水)人形劇など観賞会 ③ 26(水)お誕生会 そのほかの日:天気の良い日は散歩、外遊びなど。天気の悪い日は、絵本、ホール開放、制作など
<b>あーつまれ!</b> 石狩仲よし保育園 花川北4-3 ☎74-4475	おおむね月2回(水曜) 10時～11時15分 12(水)パネルシアター
<b>このゆびとまれ</b> えるむ保育園 花川北2-5 ☎74-0696	金曜 10時～11時30分※21・28(金)お休み 園庭やホールを開放します。体操をしたり、絵本や紙芝居を見て楽しみましょう。
<b>ぺんぎんくらぶ</b> 厚田保育園 厚田区厚田2-4 ☎78-2440	木曜 10時～11時15分※都合により変更する場合があります ※水筒、帽子、上着を用意してください ① 6(木)わらべうた、外遊び ② 13(木)リズム、絵画遊び ③ 20(木)小麦粉粘土遊び、外遊び ④ 27(木)厚田童話を読む会
<b>ありんこくらぶ</b> はまます保育園 浜益区川下392 ☎79-2264	第2・第4木曜 10時～11時15分 6・20(木)ふれあい遊び
<b>お手てつないで</b> 藤女子大学花川校舎内 花川南4-5 ☎kosodate@fujijoshi.ac.jp	5・12(水) 10時～11時30分

◎「ゆうゆう♥友愛」(友愛保育園)、「ゆうゆう♥まきば」(まきば保育園)は5月までお休み