

## 乳幼児健診

### 【4カ月健診、BCG】

日時 11(木)12時30分～13時30分 対象 4～5カ月児

### 【10カ月健診】

日時 2(火)12時30分～13時30分 対象 9～11カ月児

### 【1歳6カ月健診】

日時 10(水)13時～14時 対象 1歳6～11カ月児

### 【3歳児健診】

日時 16(火)13時～14時30分 対象 3歳0～11カ月児

### ●共通事項

場所 りんくる(花川北6・1)

持ち物 母子健康手帳、問診票、BCG予診票(4カ月健診のみ)

問合せ 保健推進課 ☎72・3124

## 乳幼児健康相談

保健師と栄養士が育児、離乳食、育児などの相談をお受けします。お母さん同士のお話の場としてもご利用ください。※申込不要

日時 1(月)10時～11時30分 場所 りんくる(花川北6・1)

持ち物 母子健康手帳

問合せ 保健推進課 ☎72・3124

## 歯科検診・フッ素塗布

対象 歯が生えてから4歳0カ月前後の乳幼児

※フッ素塗布は前回から6カ月経過後

日程 0・1・3歳代…10(水) 2・4歳代…16(火)

時間 10時～11時 場所 りんくる(花川北6・1)

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

問合せ 保健推進課 ☎72・3124

## こども発達相談

就学前のお子さんの育児についてお子さんと一緒に遊びながら相談、アドバイス。※要申込

日時 18(木)10時～15時 場所 りんくる(花川北6・1)

担当 発達相談員、保健師

問合せ 保健推進課 ☎72・3124

## 子育てのわらべ歌

絵本や紙芝居の読み聞かせもあります♪ おじいちゃんやおばあちゃんもお気軽にどうぞ。

日時 3(水)10時～11時 場所 りんくる(花川北6・1)

持ち物 水筒(飲み物)

問合せ 石狩わらべうた研究会ふくすけさん 岩本さん

☎011・764・1453

## 出前「こっこひろば」

就園前の親子の出会いの場にもなっています。楽しく遊びながら会員交流しませんか？

日時 17(水)10時～12時 場所 バストラル会館(樽川6・2)

内容 木のおもちゃ、絵本の読み聞かせ、わらべうた ほか

問合せ いしかりファミリー・サポート・センター

☎72・5552 ※月～金曜9時～17時

## 平成27年年中さん(5歳児)健康相談

お子さんの成長発達の確認、育児や小学校入学に向けての相談の場としてご利用ください。

対象 H21/4/2～H22/4/1生まれのお子さん

日時 1/13(火)9時30分～12時

※申込多数時は、午後からも実施する場合あり

場所 りんくる(花川北6・1)

内容 育児問診、集団遊び(保護者の方には食育と入学に向けてのお話)、歯科検診、フッ素塗布

持ち物 母子手帳、年中さん健康相談票(決定後郵送します)

申込期限 19(金)

問合せ 保健推進課 ☎72・3124

## 平成27年「ぴよぴよ広場」開催します！

子育てに関する学習と、同じ年齢の子を持つ親の仲間づくりの場です。

対象 市内在住の0～3歳児をもつ保護者、プレママ

日時 ①1/26(月) ②2/2(月) ③2/9(月)

④2/23(月) ⑤3/2(月) 全て10時～12時

場所 りんくる(花川北6・1)

内容 ①子どものこころの発達 ②リフレッシュヨガ  
③子育てコーチング ④制作「アルバムデコ」  
⑤誕生学「いのちの話」+しめくりティータイム

定員 大人20人、託児15人(どちらも申込順)

費用 700円(制作材料とティータイム)、200円(託児のお菓子)

申込期間 1(月)～

問合せ いしかり子育てネット会議  
(担当 ぽけっとママ)  
☎090・8636・2004



## 今月のおすすめ絵本

### 「このしっぽ だあれ？」

作/いしかわ こうじ 講談社

うずまきのしっぽは誰のかな？ 丸くてふわふわのしっぽは誰のかな？ この絵本は、さまざまな動物のしっぽを当てるクイズ仕立てになっています。赤ちゃんのうちはまだ見たことがないものがたくさんありますから、動物の全体像を知らない子も多いと思います。この絵本を親子で読みながら「うさぎさんのしっぽはこんなふうになっているんだね」など話せば、よりコミュニケーションの一助にもなってくれることでしょう。(市民図書館)



就学前のお子さんと保護者向けのイベントをチェックするなら

## 「子育てネットマガジン」で!

下記の場所で配布しています。

- ・市内幼稚園、保育所、児童館
- ・地域子育て支援拠点
- ・市民図書館
- ・市掲示板「あい・ボード」(市内34カ所)

「いしかり子育てネット」でも配信!



地域子育て支援拠点  
りとするぎっずにも  
あります!





# 本館おはなし会

日時 6(土)・13(土)・20(土)・21(日)・28(日)11時～11時30分

場所・問合せ 市民図書館(花川北7・1) ☎72・2000



## 就学前のお子さんと保護者向け

施設名	日時・内容
<b>地域子育て支援センターえるむの森</b> えるむの森保育園 函花川東93-5 ☎71・2013	子育てサロン 月・水・金曜 10時～12時 よちよちサロン(1歳半まで) 火曜 13時30分～15時 子育てサークル開放 木曜 10時～12時 ※26(金)～H27/1/5(月)は年末年始休み ①1(月)～5(金)子育てサロン身体測定週 ②2(火)よちよちサロン身体測定 ③9(火)10時～ 調理講習～親子でクリスマスケーキを作ろう!～ 場所:花川北コミセン(花川北3・2) 定員:15組 費用:500円 託児:あり(無料、2歳まで) 持ち物:エプロン、三角巾、布巾 申込:1(月)～ ④15(月)11時～ クリスマス飾り作り(サンタとトナカイの壁掛け) ⑤16(火)14時～ ママカフェ(おやつ試食会) メニュー:ヨーグルトケーキ ⑥24(水)11時～ クリスマス会&お誕生会☆サンタさんが登場!
<b>地域子育て支援拠点りとるきっず</b> こども未来館あいぼーと内 函花川北7・1 ☎76・6688 NPO法人 こども・コムステーション・いしかり	月～土曜 10時～16時 ※19(金)は職員研修のため休み。28(日)～H27/1/4(日)は年末年始休み ①9(火)10時～12時「ワンポイントレッスン～木エジンジャーマンガーランドづくり～」 定員:4人※要申込 託児:あり 費用:500円 持ち物:汚れてもよい服装 ②16(火)11時～11時30分 コープの絵本わくわくキャラバンが来るよ!! ③18(木)11時30分～ お誕生会 ④22(月)11時～ クリスマスお楽しみ会
<b>地域子育て支援拠点くるみの木広場</b> 南線光の子保育園 函花川南4・3 ☎73・0773	月・火・水曜 10時～12時 ※25(木)～H27/1/4(日)は年末年始休み ①1(月)・15(月)・16(火)・22(月)好きな遊びを見つけよう ②2(火)小麦粉粘土を楽しもう ③3(水)・24(水)ホールで遊ぼう ④8(月)・10(水)クリスマス制作を楽しもう ⑤9(火)園行事 おもちつき会をのぞいてみよう ⑥17(水)クリスマス会～サンタさんにあえるかな?～
<b>地域子育て支援拠点もくば</b> 花川南保育園 函花川南9・4 ☎73・8900	月・水・金曜 10時～12時 ※29(月)～H27/1/6(火)は年末年始休み ①8(月)～12(金)身体測定週 ②19(金)靴下作り ③22(月)クリスマス会
<b>地域子育て支援拠点こあらくらぶ</b> くるみ保育園 函八幡1・433 ☎66・4500	火・水・木曜 10時～12時 ※29(月)～H27/1/5(月)は年末年始休み ①2(火)～9(火)クリスマス制作 ②4(木)もちつき会 ③16(火)～18(木)しめ縄作り ④24(水)調理の日(カップケーキ)
<b>あーつまれ!</b> 石狩仲よし保育園 函花川北4・3 ☎74・4475	おおむね月2回(水曜) 10時～11時15分 ①10(水)制作(クリスマス飾り) ②24(水)クリスマス会
<b>このゆびとまれ</b> えるむ保育園 函花川北2・5 ☎74・0696	金曜 10時～11時30分 ※26(金)～H27/1/2(金)は年末年始休み 園庭やホールを開放します。体操をしたり、絵本や紙芝居を見て楽しみましょう。
<b>ぺんぎんくらぶ</b> 厚田保育園 函厚田区厚田2・4 ☎78・2440	木曜 10時～11時15分 ※都合により変更する場合があります ※水筒、帽子、冬用ジャンパー(上下)をご用意ください ①4(木)わらべうた、絵本 ②11(木)リズム、わらべうた ③18(木)クリスマス制作、雪遊び ④24(水)クリスマス会
<b>ありんこくらぶ</b> はまます保育園 函浜益区川下392 ☎79・2264	第2・第4木曜 10時～11時15分 ①11(木)制作(クリスマス飾り) ②18(木)クリスマス会
<b>お手てつないで</b> 藤女子大学花川校舎内 函花川南4・5 ☎kosodate@fujijoshi.ac.jp	10(水)10時～11時30分 クリスマス会

◎「ゆうゆう♥友愛」(友愛保育園)、「ゆうゆう♡まきば」(まきば保育園)は5月までお休み