

## 平成23年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の調査票を活用した 石狩市における調査結果の状況

### 調査の概要

#### ○ 調査の目的

子どもの体力が低下している状況にかんがみ、本市の子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立します。また、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てます。

なお、文部科学省は、震災の影響等を考慮し、今年度は、従前の全国体力・運動能力、運動習慣等調査の実施を見送ったところですが、北海道教育委員会が、独自に抽出調査を行ったところであり、石狩市では、市内の小中学校の児童生徒の状況を把握・分析する目的で、当該調査にあわせ、抽出校以外を含めた全小中学校において同様の調査を実施したところです。

#### ○ 調査の対象学年

小学校第5学年及び中学校第2学年

#### ○ 調査の内容

##### ① 児童・生徒に対する調査

ア 実技に関する調査（以下「実技調査」という。） 測定方法等は新体力テストの方法による。

〔小学校8種目〕握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

〔中学校8種目〕握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走又は20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

##### イ 質問紙調査

運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査（以下「児童生徒質問紙調査」という。）

##### ② 学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る地域・家庭等との連携及び特別活動等に関する質問紙調査（以下「学校質問紙調査」という。）

#### ○ 調査の方式

北海道については、道教育委員会が調査対象として抽出した学校において行った（抽出調査）。石狩市については、

- ・市内小中学校のうち、上記抽出調査対象となった学校については、その調査による。
- ・上記以外の学校については、抽出調査と同様の方法により、市が独自に調査を行った。
- ・調査結果の数値等は、上記両者を合算して算出した。

○ 調査期間

平成 23 年 4 月から 11 月末までの期間で実施（抽出調査については、9 月～10 月末）

○ 参加状況

	小 学 校		中 学 校	
	学校数（抽出率%）	児童数	学校数（抽出率%）	生徒数
北海道	112 校（11.3）	3,228 人	63 校（11.4）	3,425 人
石狩市	13 校（100.0）	587 人	8 校（100.0）	552 人

※本年度の北海道の数値は、札幌市分を含まないが、本報告書に用いた平成 21 年度、22 年度の数値については、札幌市分を含んでいる。

※石狩市の数値は、抽出分と市独自調査分を合算した数値を記載した。（したがって、全校で調査したため、抽出率 100%と表記した。）また、参加児童数、生徒数はもっとも参加数の多かった種目の参加人数を記載した。

○ 用語解説と説明

体カテスト種目	単位	体カ要素	測 定	
① 握力	kg	筋力	左右握力の平均値	
② 上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数	
③ 長座体前屈	cm	柔軟性	長座体で前屈したときの両手の前方への移動距離	
④ 反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数	
⑤-1 持久走（中学校選択）	秒	全身持久力・長距離走能力	男子1500m、女子1000mの走行時間	中学校では、どちらか1種目を選択、両方実施した場合は高いほうで得点合計
⑤-2 20mシャトルラン（小学校、中学校は選択）	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数	
⑥ 50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間	
⑦ 立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離	
⑧	ソフトボール投げ（小学校）	巧緻性・投球能力	ソフトボールを遠投した距離	
	ハンドボール投げ（中学校）		ハンドボール2号球を遠投した距離	
体カ合計点	点	8種目の体カテスト成績を1点から10点に得点化して総和した体カテスト合計得点		

※「T得点」とは、全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。  
平均値 50 点、標準偏差 10 点の標準得点。「T得点＝偏差／標準偏差、偏差＝調査結果－平均値」

<標準体重と肥満度判定>

「児童・生徒の健康診断マニュアル（改訂版）」より  
平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

$$\text{標準体重} = a \times \text{身長 (cm)} - b$$

$$\text{肥満度 (\%)} = \left[ \frac{\text{自分の体重 (kg)} - \text{標準体重 (kg)}}{\text{標準体重 (kg)}} \right] \times 100$$

標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
9 (小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10 (小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11 (小6)	0.782	75.106	0.803	78.846
12 (中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13 (中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14 (中3)	0.832	83.695	0.594	43.264

標準判定

肥満度	判 定	区分
50%以上	高度肥満	肥満
30～49.9%	中等度肥満	
20～29.9%	軽度肥満	
-19.9～19.9%	正 常	正常
-29.9～20%	や せ	痩身
-30%以下	高度やせ	

# 体格と肥満度に関する調査の結果

【平成23年度 小学校】

- ・ 体格は、男子では身長、体重、座高とも昨年度を下回り、女子では身長が昨年度を上回った。また、男女とも、身長、体重、座高のいずれも昨年度の全国平均を上回った。
- ・ 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率については、男女とも、いずれも割合が昨年度を上回っており、昨年度の全国平均を上回っている。
- ・ 男女とも、「正常」な集団は、「肥満」の集団に比べて、体力合計点が高かった。

※下線は、平成22年度を上回った数値。網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値(H23はH22の全国と比較)。

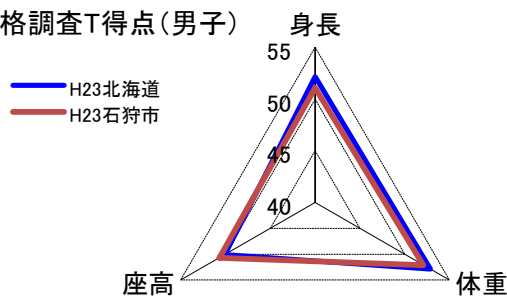
## ○ 小学校男子

		体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
石狩市	H23	139.41	35.60	75.09	15.8	80.2	4.0
	H22	139.80	36.00	75.60	14.8	84.8	0.4
	H21	139.79	35.58	75.66	14.3	80.7	5.1
北海道	H23	140.07	36.16	74.89	16.3	80.7	2.9
	H22	139.50	35.22	75.15	13.4	84.4	2.2
	H21	139.61	35.78	75.16	15.3	82.4	2.3
全国	H22	138.76	34.07	74.87	10.2	87.5	2.3
	H21	138.85	34.05	74.88	10.2	87.3	2.5

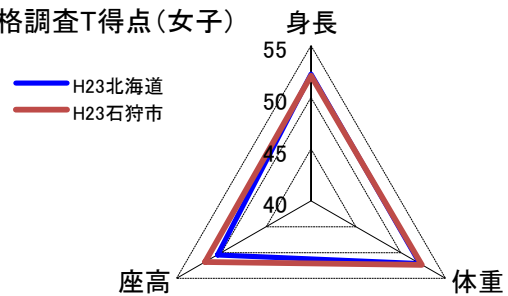
## ○ 小学校女子

		体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
石狩市	H23	141.59	35.77	76.56	14.0	82.9	3.1
	H22	141.50	35.90	76.70	10.4	87.7	1.9
	H21	141.15	35.66	76.40	10.4	87.4	2.2
北海道	H23	141.69	35.61	76.04	10.9	86.1	3.0
	H22	140.74	34.86	76.02	10.1	87.0	3.0
	H21	140.96	35.33	76.08	11.3	86.2	2.6
全国	H22	140.17	34.13	75.87	8.0	89.5	2.5
	H21	140.18	34.05	75.83	8.0	89.4	2.6

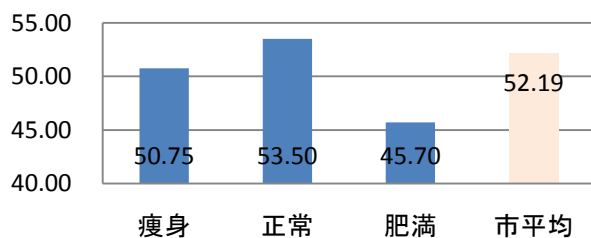
体格調査T得点(男子)



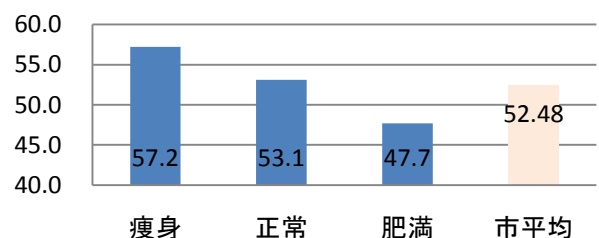
体格調査T得点(女子)



肥満傾向等と体力合計点との関連  
(小学校男子)



肥満傾向等と体力合計点との関連  
(小学校女子)



# 実技調査の結果

【平成23年度 小学校】

- ・男子の体力合計点の平均は、昨年度と同程度だった。握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とびの4種目で昨年度を上回ったが、その他の4種目は下回った。
- ・女子の体力合計点の平均は、昨年度を上回った。ソフトボール投げ以外の7種目で昨年度を上回った。
- ・昨年度の全国平均と比べて、体力合計点は男女とも下回った。

※下線は、平成22年度を上回った数値。網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値(H23はH22の全国と比較)。

※T得点は、全国平均を50とした偏差値(H23は、H22の全国平均を基準に算出)。

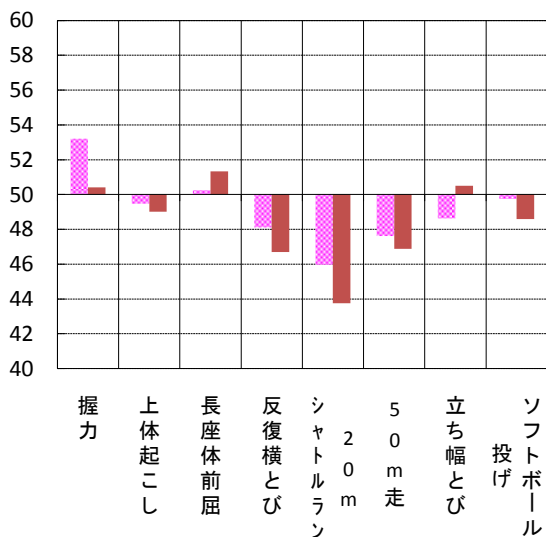
## ○ 小学校男子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	合計得点
石狩市	H23	<u>17.06</u>	<u>18.72</u>	<u>33.58</u>	<u>38.96</u>	38.31	9.65	<u>154.45</u>	24.09	52.19
	H22	17.00	18.10	32.20	37.70	42.80	9.60	155.50	27.00	52.20
	H21	17.96	18.68	32.26	37.95	38.10	9.68	152.57	26.16	52.01
北海道	H23	18.11	18.98	32.76	40.04	42.89	9.59	150.67	25.05	53.15
	H22	17.59	18.73	33.11	39.46	44.19	9.61	151.78	25.03	52.96
	H21	17.75	18.57	32.07	38.77	42.01	9.69	150.72	25.60	52.17
全国	H22	16.91	19.28	32.56	41.47	51.29	9.38	153.44	25.26	54.36
	H21	16.96	19.28	32.55	40.81	50.08	9.37	153.64	25.41	54.19
石狩市 T得点	H23	※50.4	※49.0	※51.3	※46.7	※43.7	※46.9	※50.5	※48.6	※47.5
	H22	50.2	47.9	49.5	45.0	45.9	47.5	51.0	52.1	47.5
	H21	52.6	48.9	49.6	46.3	44.2	46.5	49.5	50.9	47.5

## ○ 小学校女子

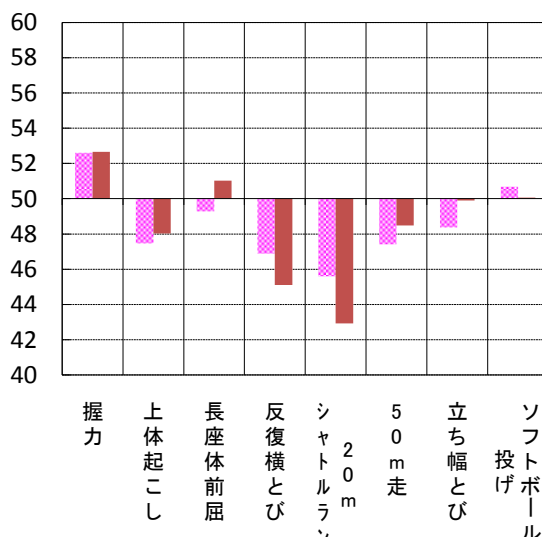
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	合計得点
石狩市	H23	<u>17.38</u>	<u>16.73</u>	<u>37.56</u>	<u>35.79</u>	<u>27.99</u>	<u>9.77</u>	<u>145.00</u>	<u>14.61</u>	52.48
	H22	16.90	15.70	35.40	35.60	27.80	9.90	144.20	15.30	51.50
	H21	16.80	16.46	36.12	34.71	26.63	9.86	140.36	14.59	51.14
北海道	H23	17.35	16.45	36.16	37.03	32.39	9.86	142.00	14.92	52.93
	H22	17.04	16.88	37.19	36.76	32.90	9.83	142.92	14.32	52.99
	H21	17.02	16.65	36.20	36.32	31.89	9.88	142.38	14.80	52.40
全国	H22	16.37	17.74	36.74	39.17	39.65	9.65	145.20	14.58	54.89
	H21	16.35	17.65	36.62	38.48	38.73	9.64	145.11	14.62	54.59
石狩市 T得点	H23	※52.7	※48.0	※51.0	※45.1	※42.9	※48.5	※49.9	※50.1	※47.1
	H22	51.4	46.0	48.3	44.8	42.8	46.9	49.5	51.4	46.0
	H21	51.2	47.6	49.4	44.6	42.5	47.3	47.6	49.9	45.9

体力T得点(男子)



■ H23北海道 ■ H23石狩市

体力T得点(女子)



■ H23北海道 ■ H23石狩市

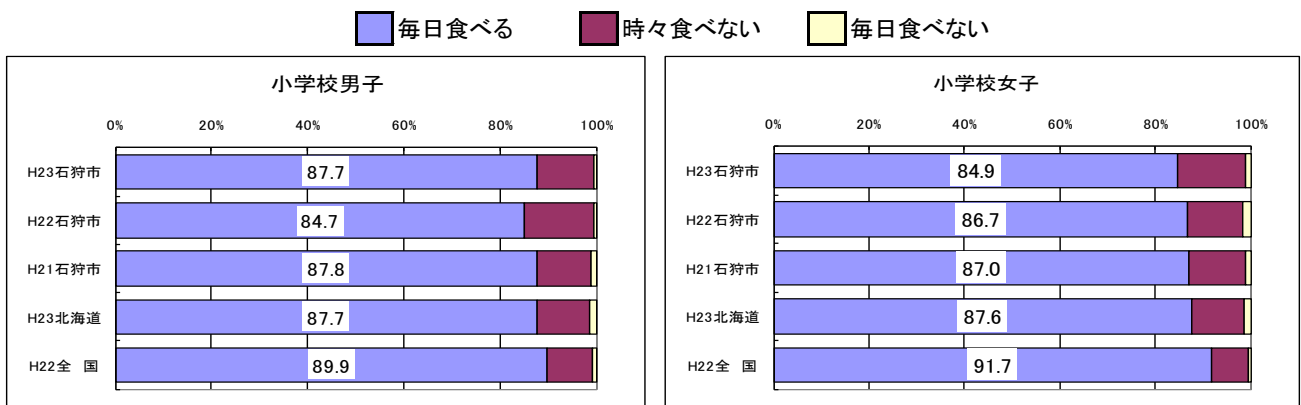
# 児童生徒質問紙調査の結果

【平成23年度 小学校】

## ○ 生活習慣の状況

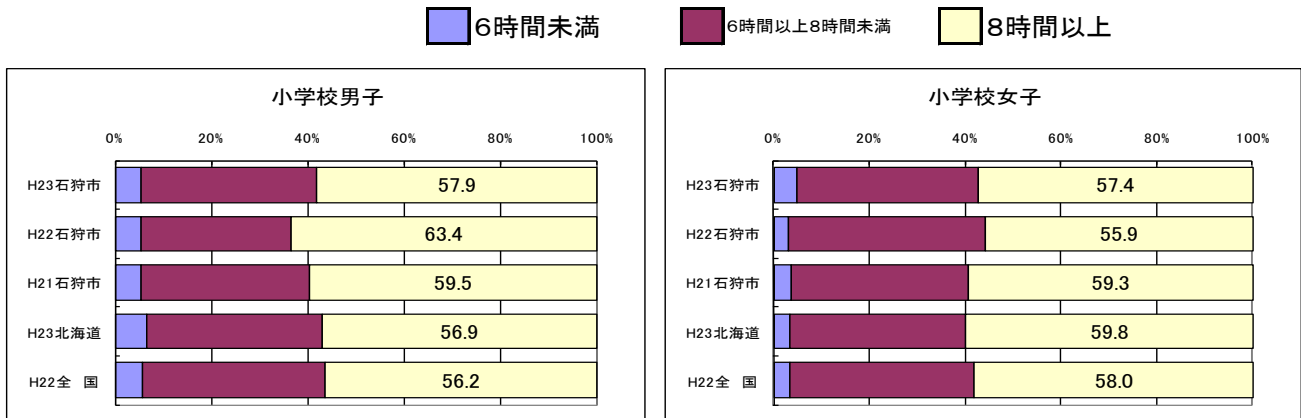
- ・朝食の摂取状況は、「毎日食べる」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では3.0ポイント上回っており、女子では1.8ポイント下回っている。また、昨年度の全国平均と比べ、男子では2.2ポイント、女子では6.8ポイント下回っている。
- ・1日の睡眠時間は、「8時間以上」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では5.5ポイント下回っており、女子では1.5ポイント上回っている。また、昨年度の全国平均と比べ、男子では1.7ポイント上回っており、女子では同程度。
- ・1日のテレビ等の視聴時間は、「3時間以上」と回答した割合は、昨年度に比べ、男子では同程度、女子では10.5ポイント下回っている。また、昨年度の全国平均と比べ、男子では4.4ポイント、女子では7.1ポイント上回っている。
- ・女子では、朝食を「毎日食べる」集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高かったが、男子では、必ずしも、そういった傾向はなかった。

【朝食の摂取状況】 朝食は食べますか。

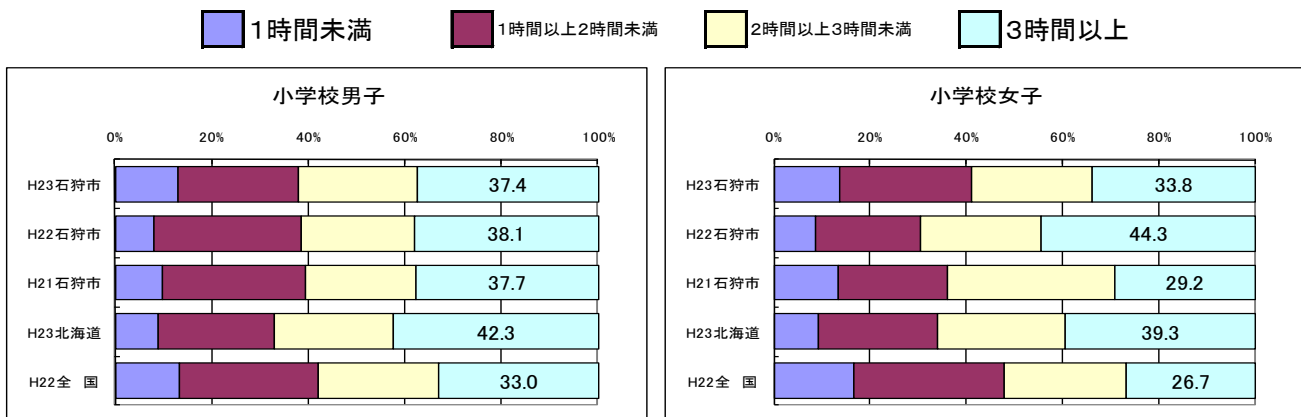


## 【睡眠時間】

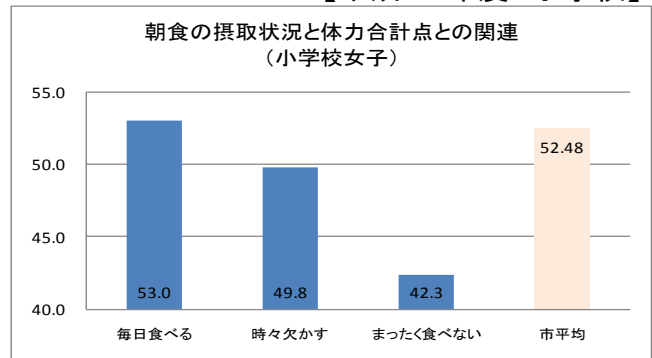
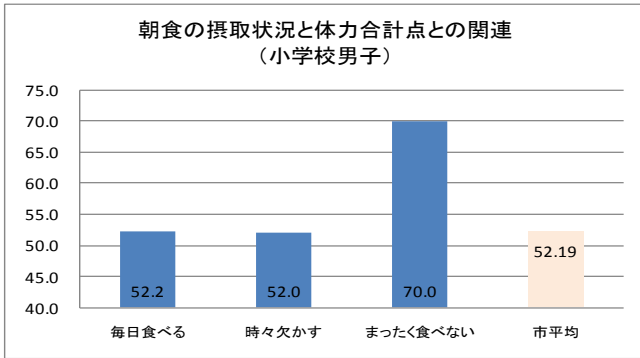
1日の睡眠時間



## 【テレビ等の視聴時間】 1日にどのくらいテレビを見ますか。(テレビゲームもふくみます)



【平成23年度 小学校】



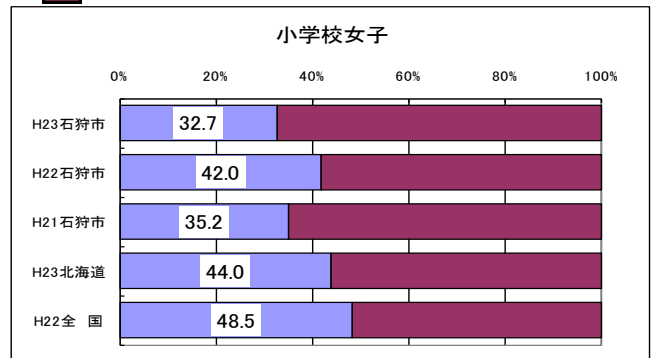
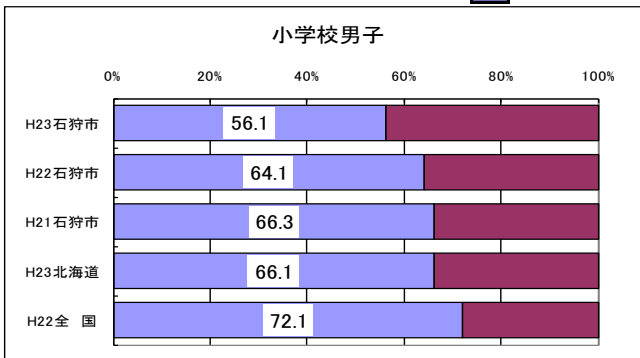
○ 運動習慣の状況

- ・運動部等の所属の状況は、昨年度と比べ、男子では8.0ポイント下回っており、女子では9.3ポイント下回っている。また、昨年度の全国平均と比べ、男子では16.0ポイント、女子では15.8ポイント下回っている。
- ・運動やスポーツの実施頻度は、「ほとんど毎日(週3日以上)」実施していると回答した割合は、昨年度と比べ、男子では6.1ポイント下回っており、女子では同程度となっている。また、昨年度の全国平均と比べ、男子では8.0ポイント、女子では2.7ポイント下回っている。
- ・男女とも、「ほとんど毎日」運動を実施する集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高かった。女子では、運動やスポーツの実施頻度が高いほど、体力合計点が高い傾向となった。

【運動部やスポーツクラブへの所属状況】

運動部やスポーツクラブにはいますか。(スポーツ少年団をふくみます)

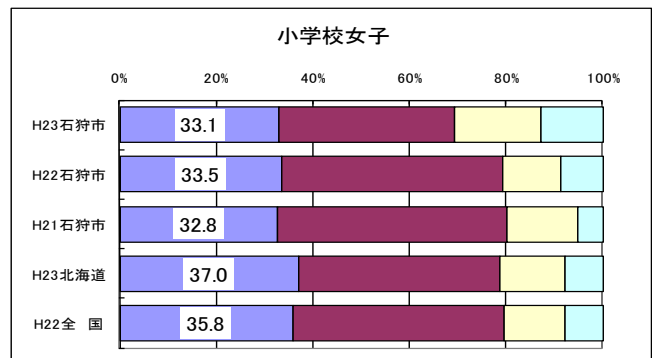
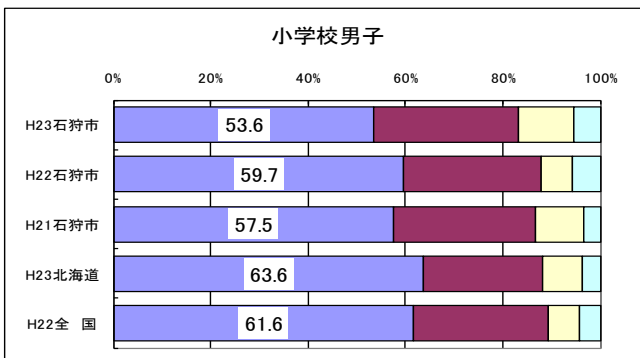
■ はいっている ■ はいっていない



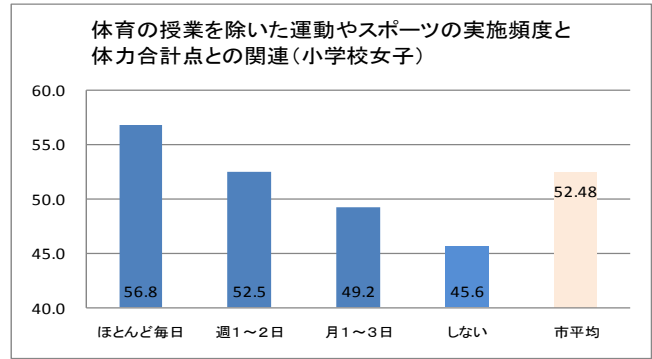
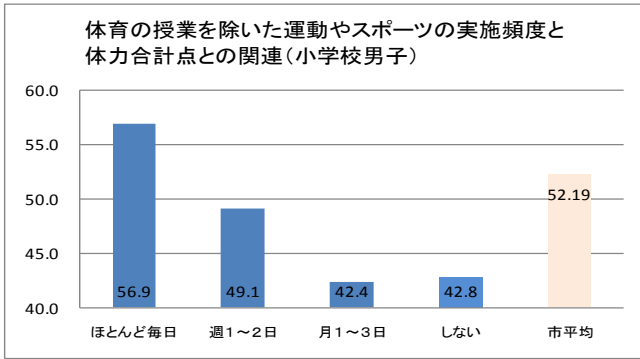
【運動やスポーツの実施頻度】

運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)

■ 殆ど毎日 (週3日以上) ■ 時々 (週に1~2日) ■ ときたま (月に1~3日) ■ しない



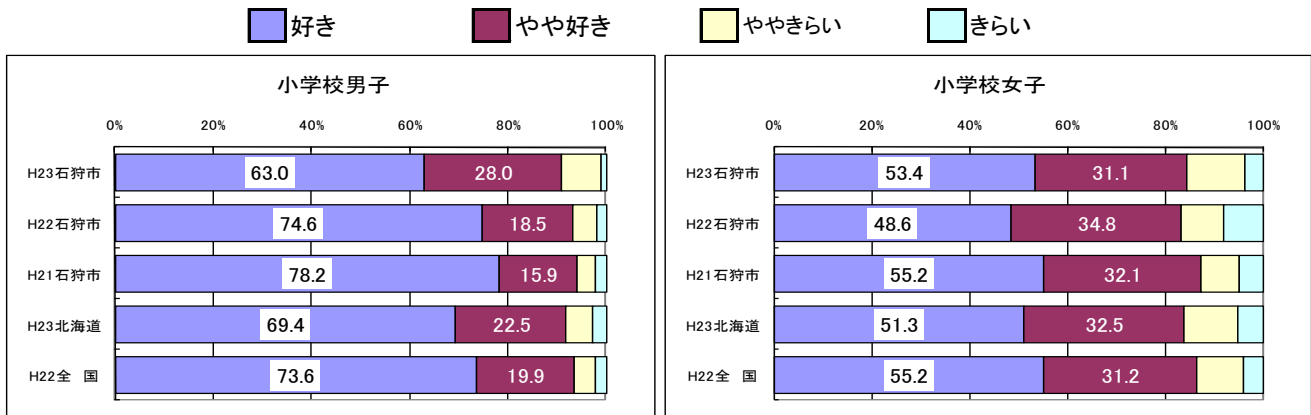
【平成23年度 小学校】



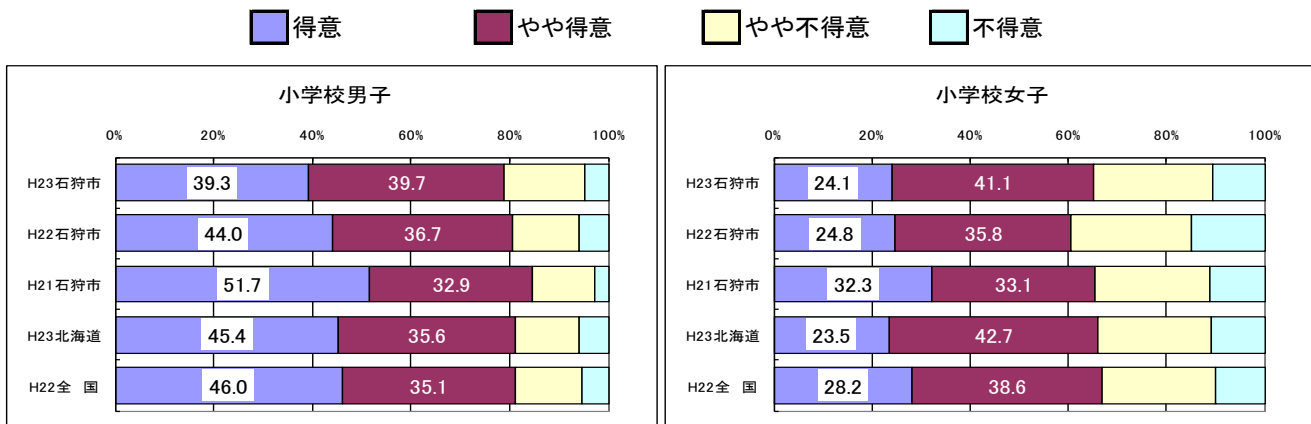
○ 運動やスポーツに関する意識

- ・運動やスポーツをすることが「好き」又は「やや好き」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では2.1ポイント下回っており、女子では1.1ポイント上回っている。また、昨年度の全国平均と比べ、男子では2.5ポイント、女子では1.9ポイント下回っている。
- ・運動やスポーツをすることが「得意」又は「やや得意」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では1.7ポイント下回っており、女子では4.6ポイント上回っている。また、全国平均と比べ、男子では2.1ポイント、女子では1.6ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツが好きほど、体力合計点が高い傾向となった。

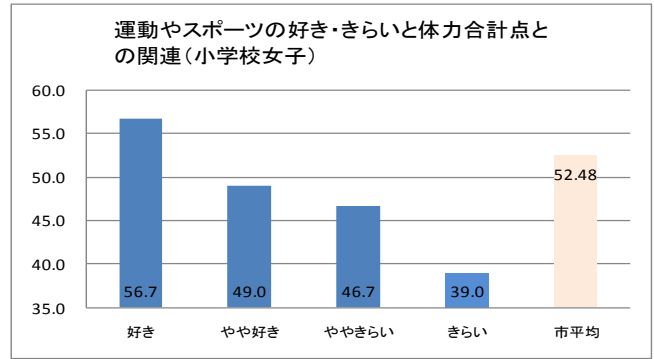
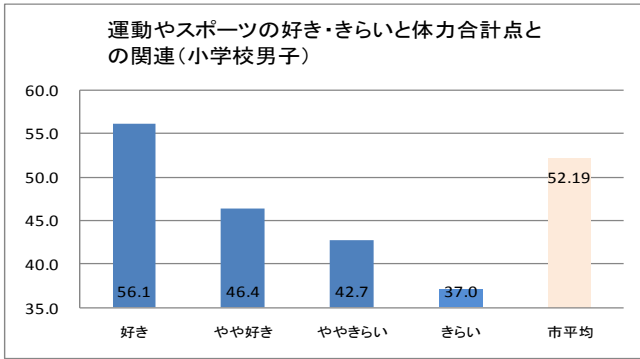
【運動やスポーツの好き・きらい】 運動やスポーツをすることは好きですか。



【運動やスポーツの得意・不得意】 運動やスポーツをすることは得意ですか。



【平成23年度 小学校】

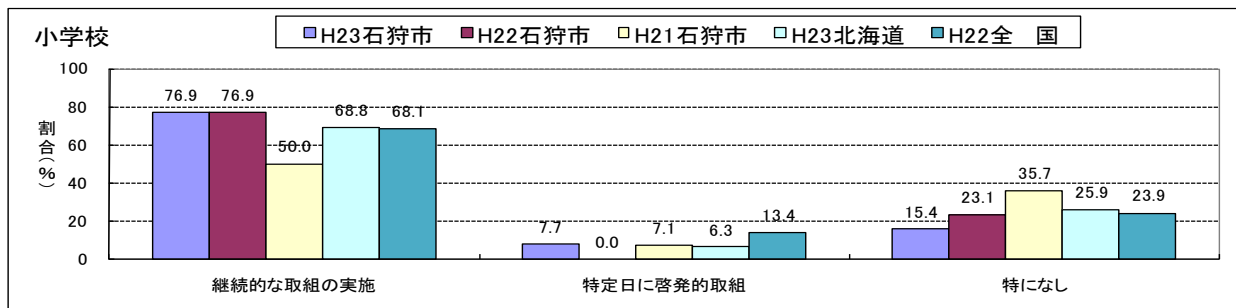


学校質問紙調査の結果

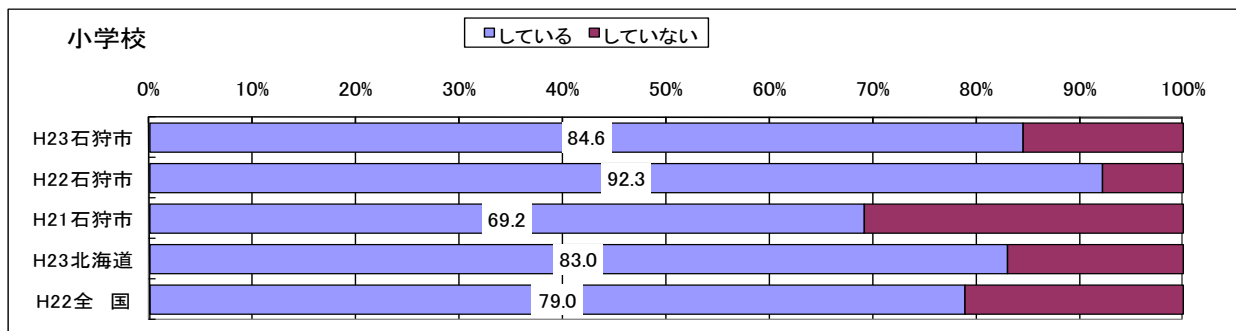
○ 体育・保健体育の授業以外での体力向上に係る取組

- ・ 体育の授業以外で体力向上に係る取組を継続的に実施している学校の割合は、昨年度と同様だった。また、昨年度の全国平均と比べ、8.8ポイント上回った。
- ・ 児童の運動習慣を確立する手だてを「している」と回答した割合は、昨年度を7.7ポイント下回った。また、昨年度の全国平均と比べ、5.6ポイント上回った。

【体育の授業以外での取組状況】 学校として、体育の授業以外の時間に、児童の体力の向上に係る取組を実施していますか。(複数回答可)



【運動習慣を確立する手だて】 児童の運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。

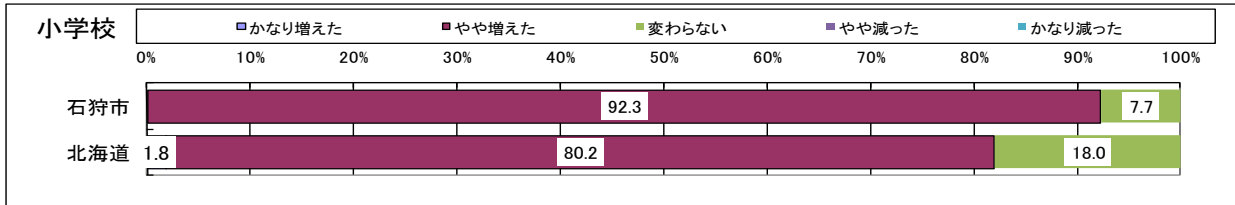




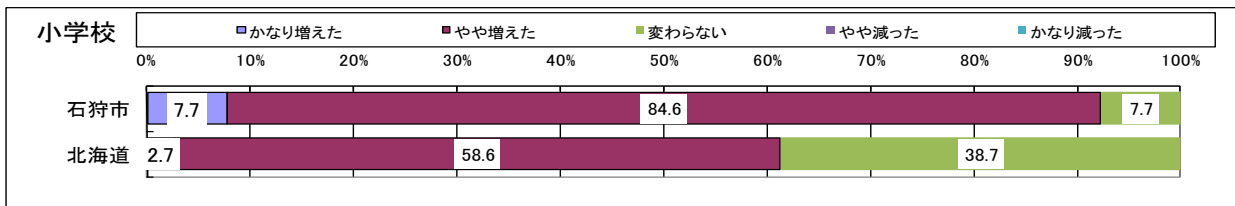
○ 体力向上に関する取組の平成20年度との比較

・体力向上に関する取組について、平成20年度との比較において、「かなり増えた」または「やや増えた」と回答した割合は、「体育授業を指導する上で、工夫した取組」と「運動実施時間が少ない児童に対する取組」については、92.3%、「家庭の理解や協力を求める取組」については、84.6%、「学校が地域と連携した体力向上に関する取組」については、76.9%だった。

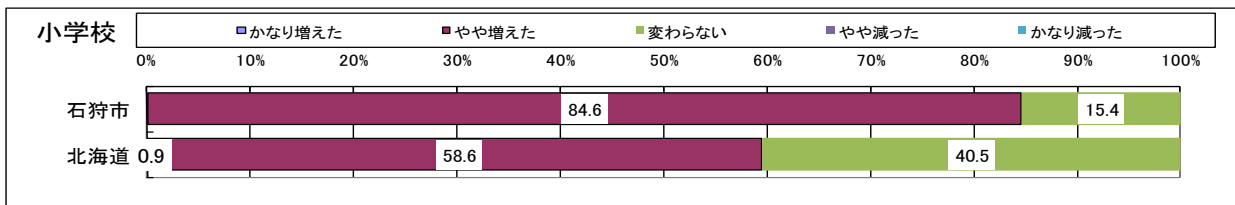
【体育授業での工夫】



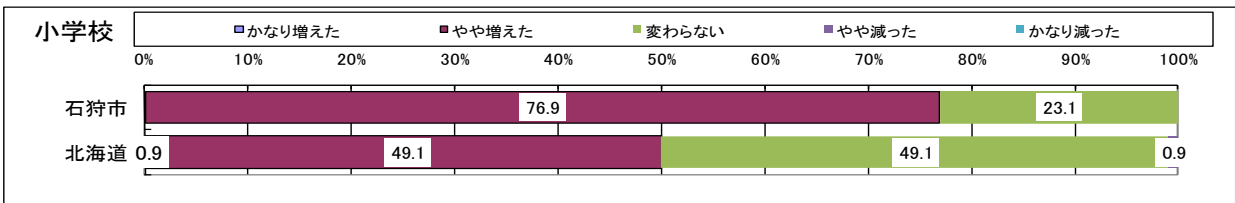
【運動実施時間が少ない児童への取組】



【家庭の理解や協力を求める取組】



【地域と連携した取組】



# 体格と肥満度に関する調査の結果

【平成23年度 中学校】

- ・ 体格については、男子では身長、体重が昨年度を上回り、女子では身長が昨年度を上回った。また、男子では身長、体重が、女子では、身長が昨年度の全国平均を上回った。
- ・ 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率については、男子では、いずれも昨年度を上回り、肥満が昨年度の全国平均を上回っている。女子では、いずれも昨年度を下回ったが、昨年度の全国平均を上回った。
- ・ 男女とも「正常」な集団は、「肥満」、「痩身」の集団に比べて、体力合計点が高かった。

※下線は、平成22年度を上回った数値。網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値(H23はH22の全国と比較)。

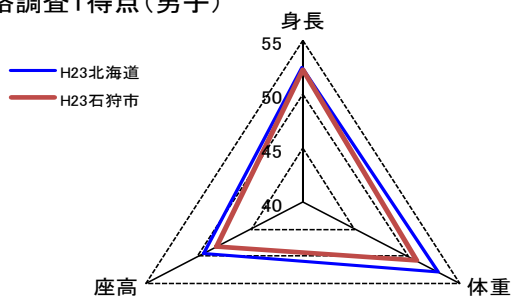
## ○ 中学校男子

		体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
石狩市	H23	<u>161.55</u>	<u>49.75</u>	83.58	<u>8.2</u>	89.3	<u>2.1</u>
	H22	161.00	49.40	84.30	5.7	92.4	1.9
	H21	160.88	50.90	84.72	12.8	85.7	1.5
北海道	H23	<u>161.68</u>	<u>51.82</u>	84.12	12.3	85.4	2.1
	H22	161.22	50.27	84.72	9.4	88.6	2.0
	H21	161.09	50.83	84.66	11.4	86.8	1.8
全国	H22	<u>159.72</u>	<u>48.89</u>	84.42	8.4	89.9	1.8
	H21	159.76	48.88	84.34	8.7	89.4	1.9

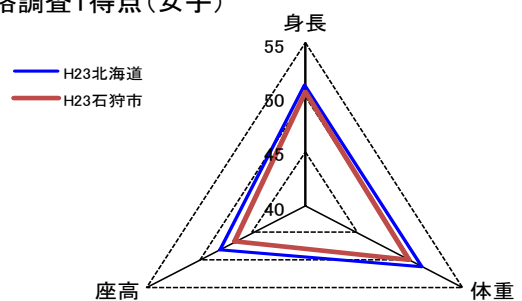
## ○ 中学校女子

		体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
石狩市	H23	<u>155.21</u>	<u>46.95</u>	82.27	<u>8.8</u>	85.4	<u>5.7</u>
	H22	155.10	47.40	83.30	9.5	84.1	6.4
	H21	156.09	47.36	83.18	5.5	92.4	2.1
北海道	H23	<u>155.55</u>	<u>47.87</u>	82.76	9.2	86.6	4.1
	H22	155.41	47.35	83.19	8.5	87.5	4.0
	H21	155.48	47.87	83.20	10.0	86.2	3.7
全国	H22	<u>154.93</u>	<u>46.99</u>	83.45	7.4	88.9	3.8
	H21	154.96	46.94	83.39	7.4	88.7	3.9

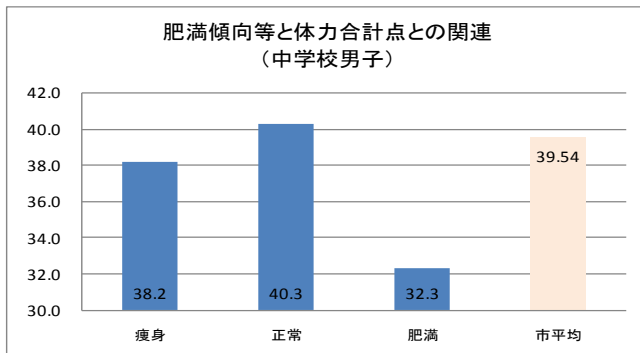
体格調査T得点(男子)



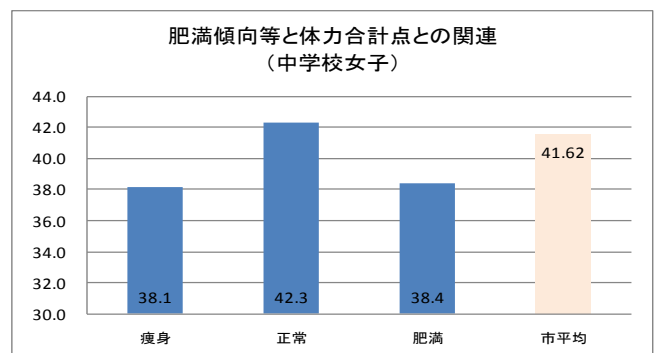
体格調査T得点(女子)



肥満傾向等と体力合計点との関連  
(中学校男子)



肥満傾向等と体力合計点との関連  
(中学校女子)



# 実技調査の結果

【平成23年度 中学校】

- ・男子の体力合計点の平均は、昨年度を上回った。握力、上体起こし、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、立ち幅とびの6種目が昨年度を上回った。
  - ・女子の体力合計点の平均は、昨年度と同程度だった。握力、20mシャトルラン、ハンドボール投げの3種目は昨年を上回ったが、その他の6種目で昨年度を下回った。
- 昨年度の全国平均と比べて、体力合計点は男女とも下回った。

※下線は、平成22年度を上回った数値。網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値(H23はH22の全国と比較)。

※T得点は、全国平均を50とした偏差値(H23は、H22の全国平均を基準に算出)。

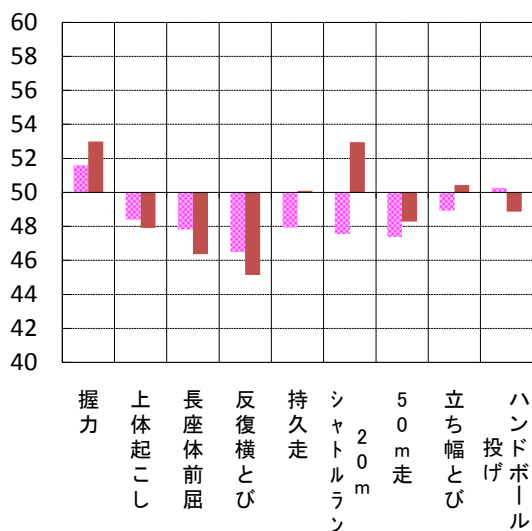
## ○ 中学校男子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	合計得点
石狩市	H23	<u>31.84</u>	<u>25.77</u>	39.49	<u>47.45</u>	<u>394.90</u>	<u>91.60</u>	8.17	<u>196.49</u>	20.63	<u>39.54</u>
	H22	31.68	25.30	39.72	47.37	495.64	63.72	8.12	193.79	21.39	37.20
	H21	30.66	24.61	37.54	47.69	399.74	64.41	8.18	198.61	20.90	38.47
北海道	H23	30.84	<u>26.05</u>	<u>40.91</u>	<u>48.45</u>	<u>408.24</u>	<u>78.62</u>	8.25	<u>192.60</u>	21.37	<u>39.59</u>
	H22	30.03	25.76	41.24	48.00	413.35	75.69	8.24	195.23	21.02	39.20
	H21	30.43	25.49	40.58	47.61	417.87	75.25	8.25	193.89	21.01	38.77
全国	H22	29.70	26.98	43.08	51.04	395.46	84.49	8.04	195.37	21.23	41.71
	H21	29.82	26.73	42.91	50.50	396.19	83.27	8.05	194.62	21.27	41.36
石狩市 T得点	H23	※53.0	※47.9	※46.4	※45.1	※50.1	※53.0	※48.3	※50.4	※48.9	※47.8
	H22	52.8	47.1	46.6	45.0	33.7	41.3	49.0	49.4	50.3	45.4
	H21	51.2	46.4	44.7	46.3	49.4	42.2	48.4	51.5	49.3	47.1

## ○ 中学校女子

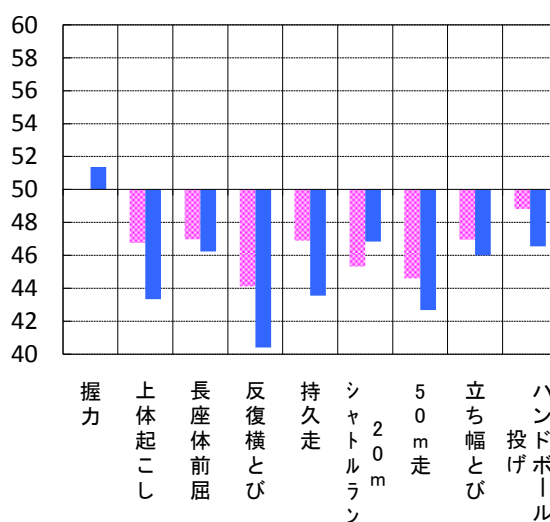
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	合計得点
石狩市	H23	<u>24.49</u>	18.65	41.08	38.93	324.10	<u>50.11</u>	9.47	157.30	<u>11.91</u>	<u>41.62</u>
	H22	23.60	19.00	<u>44.80</u>	39.20	315.60	39.80	9.20	158.60	11.70	41.60
	H21	<u>25.01</u>	20.17	42.60	39.05	294.43	40.32	9.12	160.64	<u>13.41</u>	43.83
北海道	H23	23.87	<u>20.54</u>	41.77	41.27	308.87	47.10	9.32	159.52	12.82	43.53
	H22	23.41	20.15	43.83	41.78	315.27	47.46	9.18	161.28	12.39	43.44
	H21	23.67	20.03	42.86	41.24	320.48	45.38	9.19	160.55	12.66	43.06
全国	H22	23.88	22.33	44.59	44.97	294.77	56.45	8.90	166.63	13.29	48.14
	H21	23.98	22.08	44.39	44.56	294.25	56.35	8.90	166.02	13.40	47.94
石狩市 T得点	H23	※51.4	※43.3	※46.2	※40.4	※43.6	※46.8	※42.7	※46.0	※46.5	※43.9
	H22	49.4	44.0	50.2	40.8	45.4	41.7	46.2	46.6	46.0	43.8
	H21	52.3	46.6	48.1	41.6	50.0	42.1	47.2	47.7	50.0	46.2

体力T得点(男子)



■ H23北海道 ■ H23石狩市

体力T得点(女子)



■ H23北海道 ■ H23石狩市

# 児童生徒質問紙調査の結果

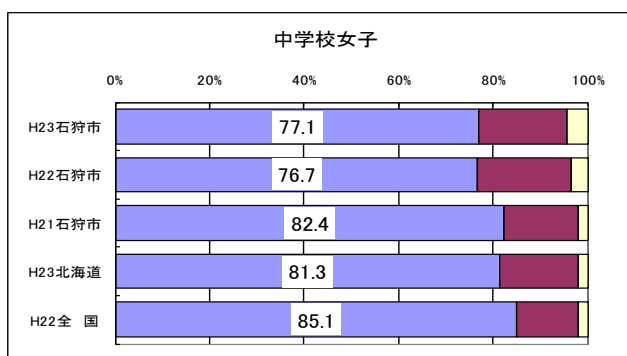
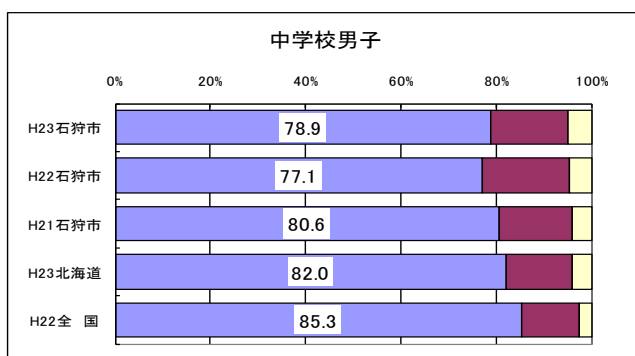
【平成23年度 中学校】

## ○ 生活習慣の状況

- ・朝食の摂取状況は、「毎日食べる」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では1.8ポイント上回っており、女子は同程度だった。また、昨年度の全国平均と比べ、男子では6.4ポイント、女子では8.0ポイント下回っている。
- ・睡眠時間は、「6時間以上8時間未満」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では3.0ポイント下回っており、女子では5.0ポイント上回っている。また、昨年度の全国平均と比べ、男子では1.3ポイント、女子では3.9ポイント下回っている。
- ・テレビ等の視聴時間は、「3時間以上」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では4.8ポイント上回っており、女子では8.2ポイント下回っている。また、昨年度の全国平均と比べ、男子では14.9ポイント、女子では5.4ポイント上回っている。
- ・男子では、朝食を「毎日食べる」集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高かったが、女子では、必ずしも、そういった傾向はなかった。

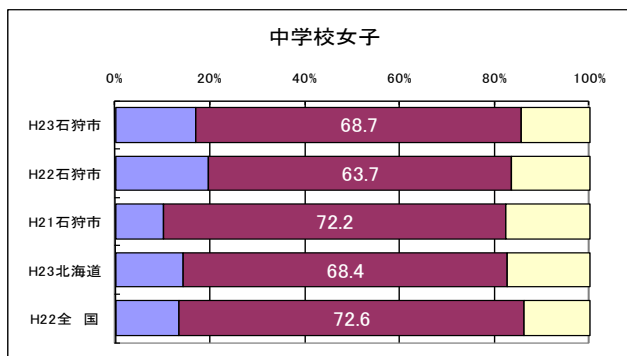
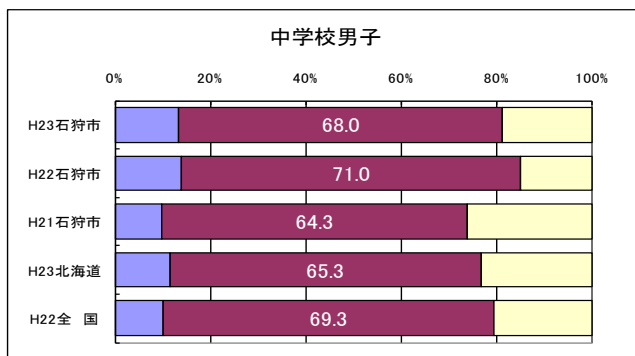
### 【朝食の摂取状況】 朝食の有無

■ 毎日食べる ■ 時々欠かす ■ まったく食べない



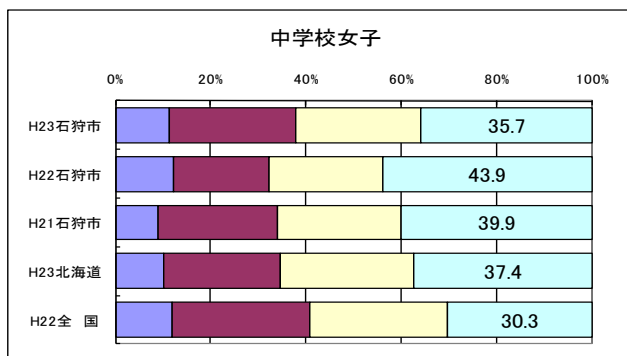
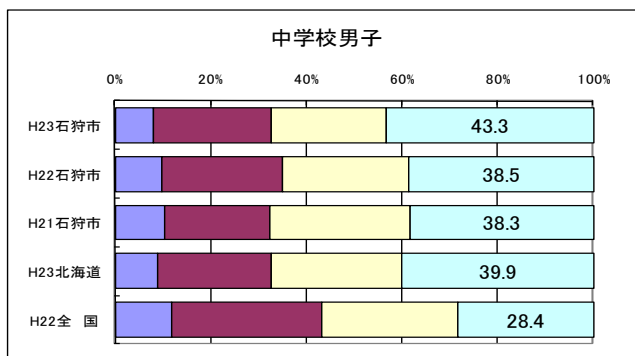
### 【睡眠時間】 1日の睡眠時間

■ 6時間未満 ■ 6時間以上8時間未満 ■ 8時間以上

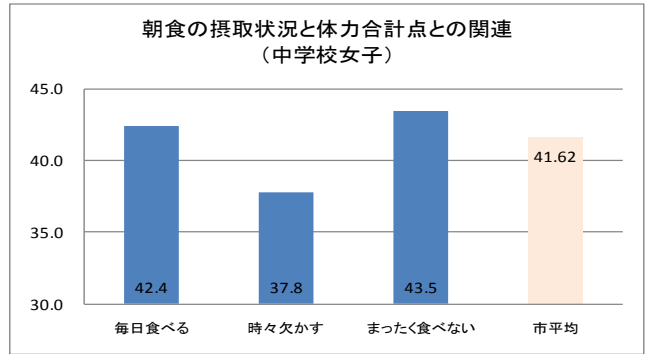
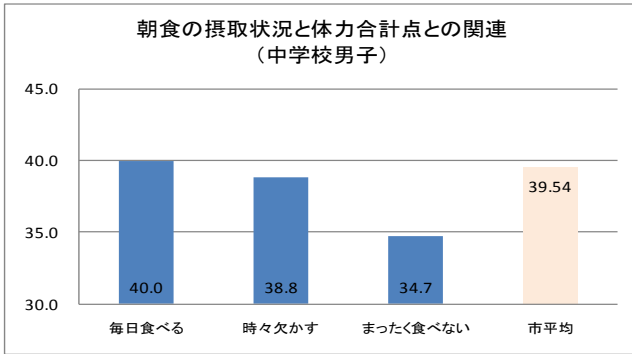


### 【テレビ等の視聴時間】 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

■ 1時間未満 ■ 1時間以上2時間未満 ■ 2時間以上3時間未満 ■ 3時間以上



【平成23年度 中学校】

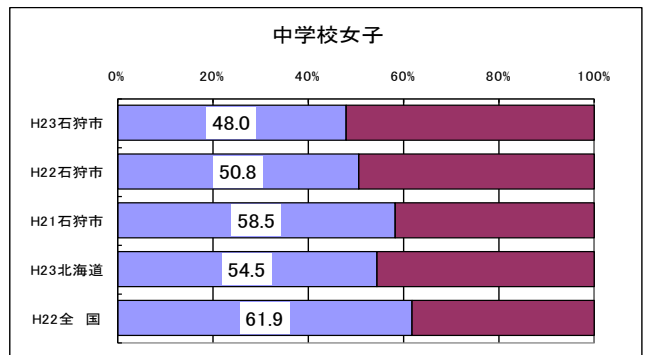
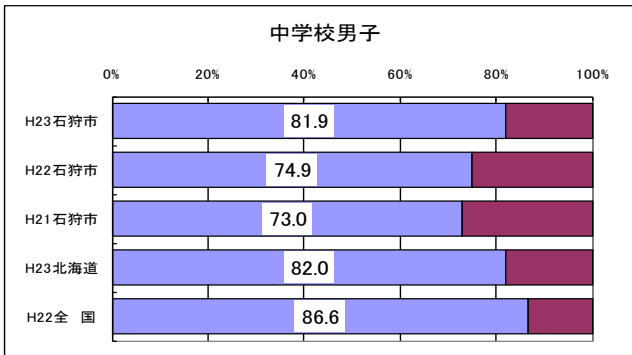


○ 運動習慣の状況

- ・運動部やスポーツクラブへの所属の状況は、昨年度と比べ、男子では7.0ポイント上回り、女子では2.8ポイント下回っている。また、昨年度の全国平均と比べ、男子では4.7ポイント、女子では13.9ポイント下回っている。
- ・運動やスポーツの実施頻度は、「ほとんど毎日（週3日以上）」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では3.6ポイント上回り、女子では2.4ポイント下回っている。また、昨年度の全国平均と比べ、男子では8.9ポイント、女子では17.6ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動実施頻度が高いほど、体力合計点が高い傾向となった。

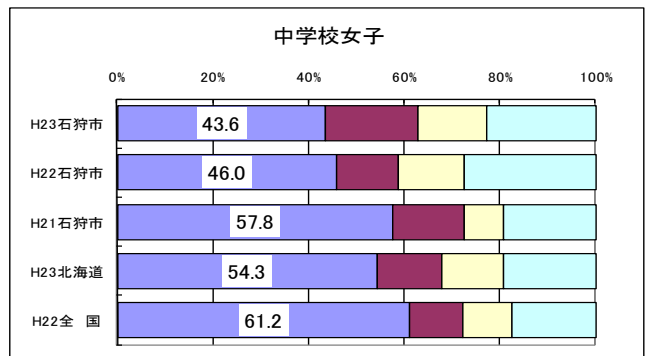
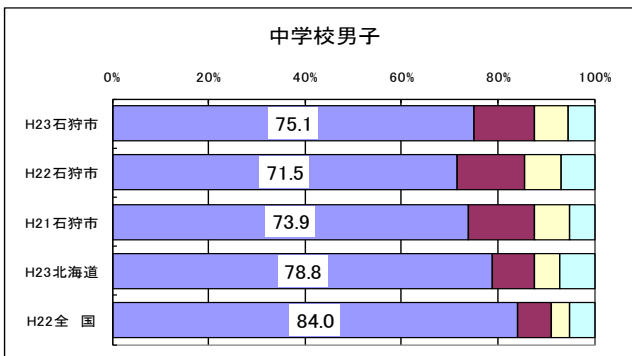
【運動部やスポーツクラブへの所属状況】 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況(スポーツ少年団を含む)

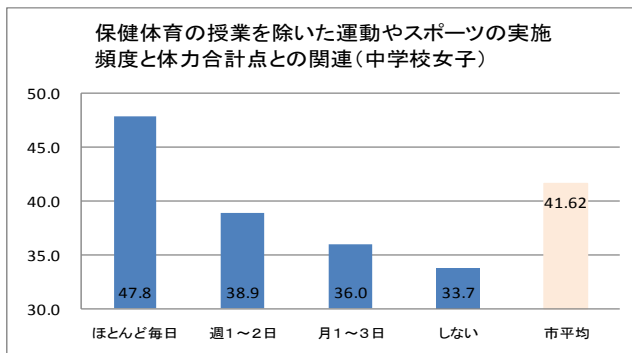
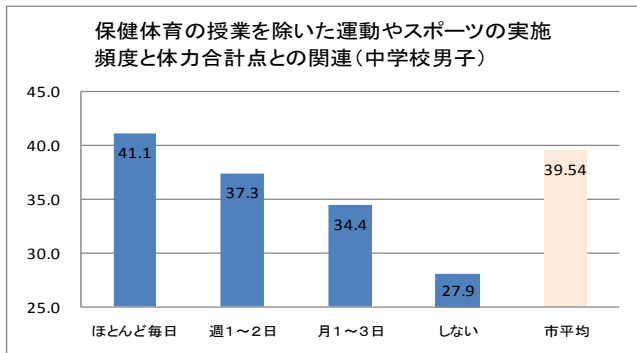
■ 所属している ■ 所属していない



【運動やスポーツの実施頻度】 運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業を除く)

■ 殆ど毎日 (週3日以上) ■ 時々 (週に1~2日) ■ ときたま (月に1~3日) ■ しない



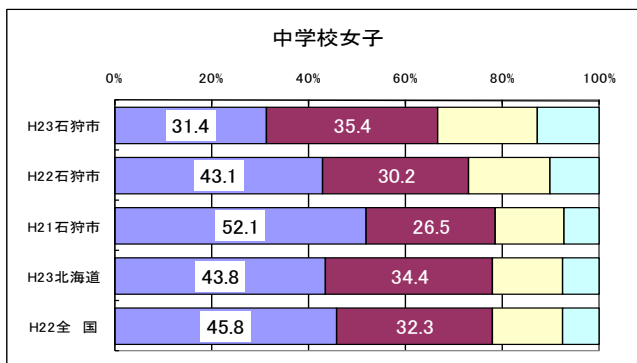
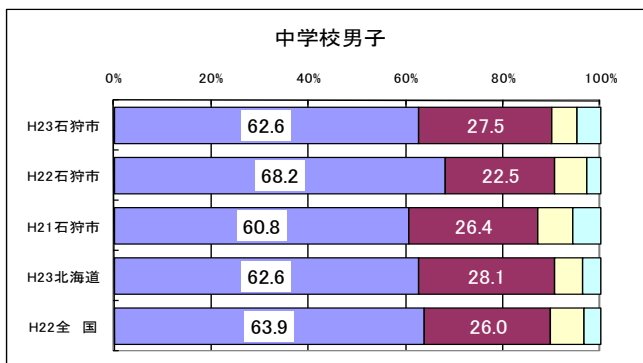


○ 運動やスポーツに関する意識

- ・運動やスポーツをすることが「好き」又は「やや好き」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では同程度で、女子では6.5ポイント下回っている。また、昨年度の全国平均と比べ、男子では同程度、女子で11.3ポイント下回っている。
- ・運動やスポーツをすることが「得意」又は「やや得意」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では4.9ポイント、女子では2.8ポイント上回っている。また、昨年度の全国平均と比べ、男子では同程度、女子では7.6ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツが好きなほど、体力合計点が高い傾向となった。

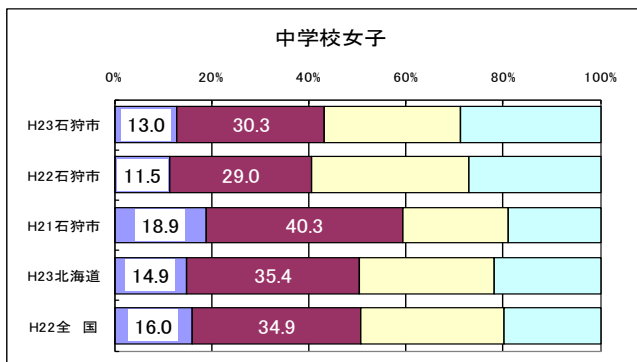
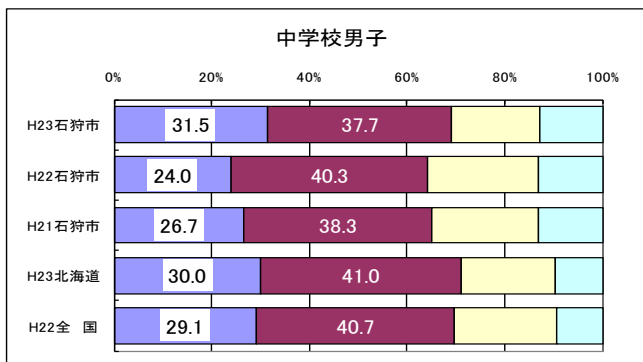
【運動やスポーツの好き・きらい】 運動やスポーツをすることは好きですか。

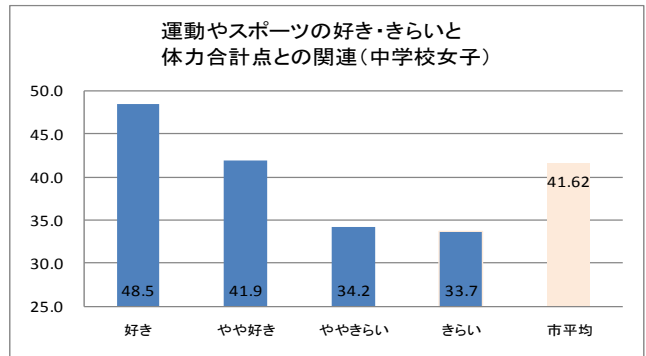
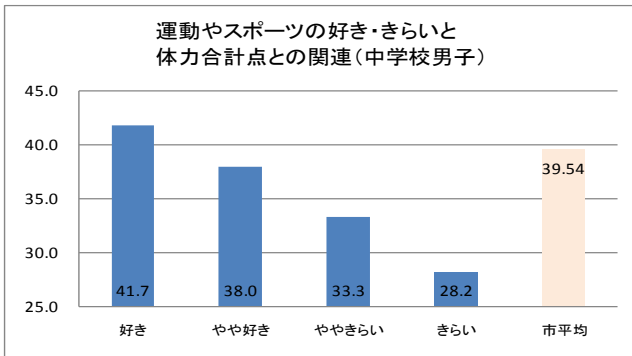
■好き     
 ■やや好き     
 ■ややきらい     
 ■きらい



【運動やスポーツの得意・不得意】 運動やスポーツをすることは得意ですか。

■得意     
 ■やや得意     
 ■やや不得意     
 ■不得意



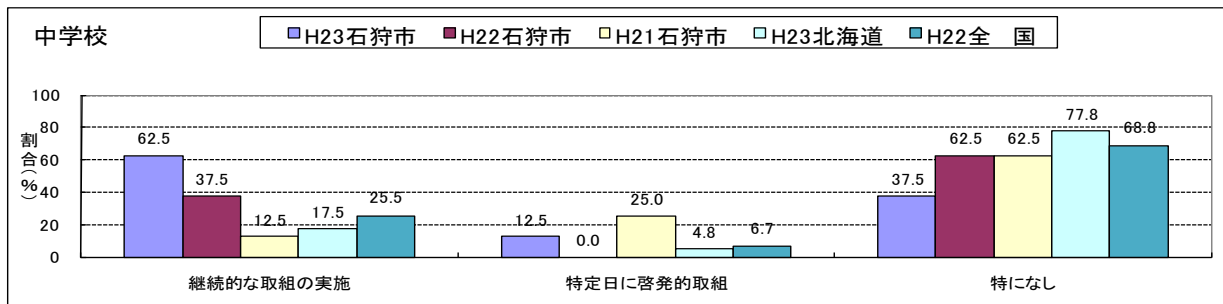


## 学校質問紙調査の結果

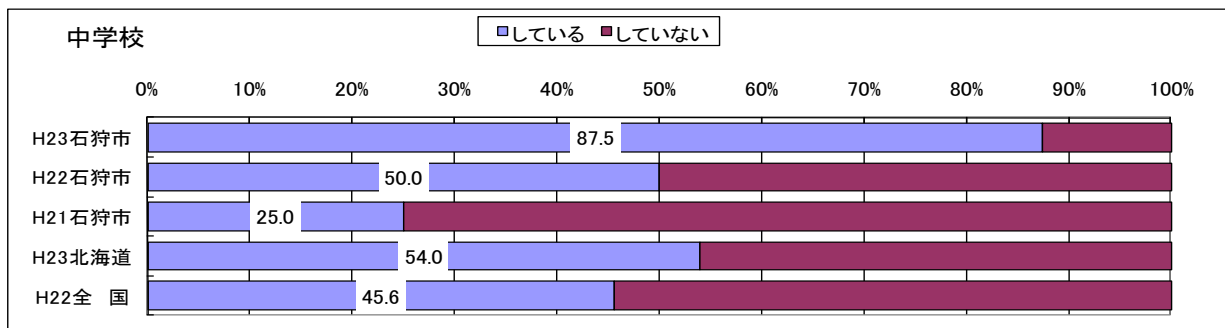
### ○ 体育・保健体育の授業以外での体力向上に係る取組

- ・保健体育の授業以外で体力向上に係る取組を継続的に実施している学校の割合は、昨年度を25.0ポイント上回った。また、昨年度の全国平均と比べ、37.0ポイント上回った。
- ・児童の運動習慣を確立する手だてを「している」と回答した割合は、昨年度を37.5ポイント上回った。また、昨年度の全国平均と比べ、41.9ポイント上回った。

【保健体育の授業以外での取組状況】 学校として、保健体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に係る取組を実施していますか。(複数回答可)



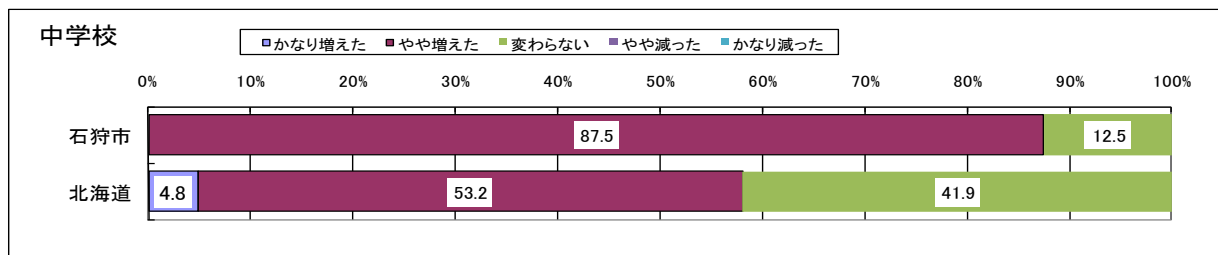
【運動習慣を確立する手だて】 生徒の運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてしていますか。



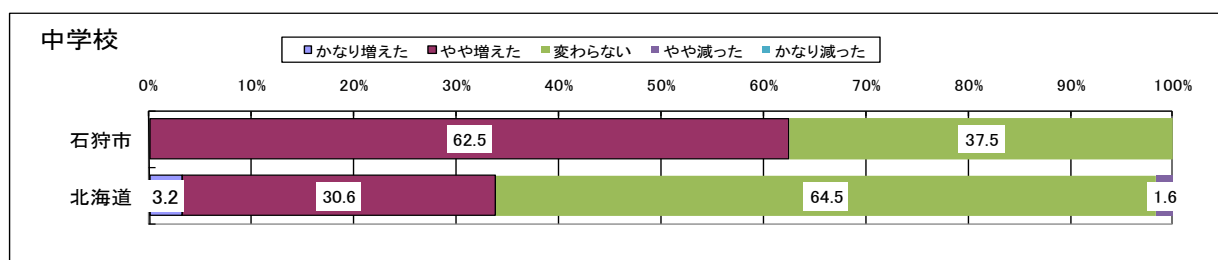
○ 体力向上に関する取組の平成20年度との比較

・体力向上に関する取組について、平成20年度との比較において、「かなり増えた」または「やや増えた」と回答した割合は、「体育授業を指導する上で、工夫した取組」については、87.5%、「運動実施時間が少ない児童に対する取組」については、62.5%、「家庭の理解や協力を求める取組」と「学校が地域と連携した体力向上に関する取組」については、50.0%だった。

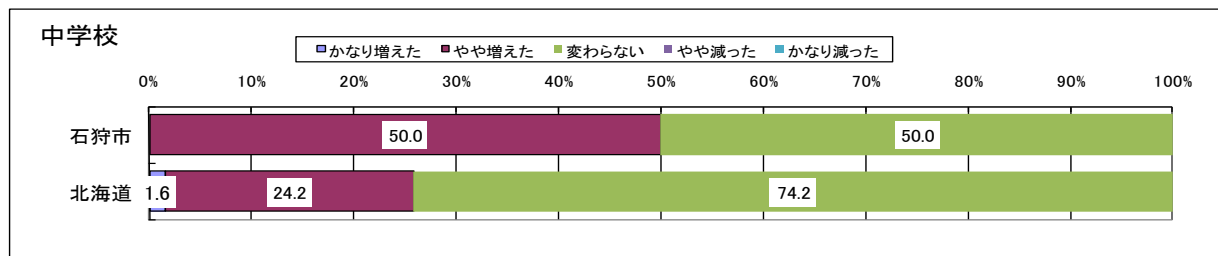
【保健体育授業での工夫】



【運動実施時間が少ない生徒への取組】



【家庭の理解や協力を求める取組】



【地域と連携した取組】

