

6/30(火)

### フッ化物洗口って何？ フッ素について学習します

時間 10時～11時30分  
場所 花川南コミセン(花川南6・5)  
費用 無料  
問合せ 子供達のフッ化物洗口を考える会  
糟谷さん ☎74・7907

7/1(水)

### 石狩市生活学校バス研修

石狩市生活学校は女性の生活者の視点から、リサイクルなど身近な暮らしの中の問題について取り組んでいます。バス研修では北海道博物館と江別市環境グリーンセンターを巡りながら生活学校会員と交流を深めつつ、身近な暮らしの問題について一緒に考えてみませんか？  
対象 一般 時間 8時50分～17時  
集合場所 花川北コミセン(花川北3・2)  
定員 40人  
費用 1,300円(昼食代込み) ※別途、北海道博物館の入館料  
申込方法 6/19(金)までに電話申込  
申込・問合せ 石狩市生活学校  
三島さん ☎74・7190 伊藤さん ☎74・6518

7/3(金)

### 講演「変わる家族の姿—地域で共に生きるために—」

平成27年度北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区研修事業一般公開講演会  
場所 りんくる(花川北6・1)  
講師 札幌医科大学保健医療学部看護学科教授、看護師 吉野 淳一氏  
定員 50人(申込順) 費用 無料  
主催 北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区  
後援 (公社)北海道家庭生活総合カウンセリングセンター、石狩市  
申込期限 6/20(土)  
申込・問合せ 渡辺さん ☎090・5073・4789  
大黒谷さん ☎74・1545

①7/5(日) ②8/1(土)

### 体験講座「縄文土器復元講座」

縄文土器の復元にチャレンジしませんか。  
内容 ①製作 ②野焼き  
時間 ①9時～15時ごろ ②9時30分～15時  
場所 ①市公民館(花川北6・1)  
②紅葉山49号遺跡(花川608)  
持ち物 タオル(汚れてもいいもの)、大きめのレジ袋、昼食 ※お昼は1時間程度取りますので外出も可  
定員 15人(申込多数時は抽選)  
費用 400円(材料費)  
そのほか 申し込みの方には後日文書でご案内します。代表の方が複数の申し込みをされる場合は、全員の住所が必要です。不明の場合、代表者の方に送付します  
申込方法 6/1(月)～10(水)に電話申込  
申込・問合せ いしかり砂丘の風資料館 ☎62・3711 ※火曜休館

6/27(土)

### 第5回チャリティーダンスパーティー

東日本大震災における復興支援が目的のチャリティーダンスパーティーです。収益の一部は、被災地石巻市へ寄付します。  
時間 18時～20時(開場17時～)  
場所 花川北コミセン(花川北3・2)  
費用 1,000円  
そのほか 飲食コーナー、被災地物産販売コーナーあり  
問合せ 石狩商工会議所女性会事務局 ☎72・2111

6/28(日)

### サイエンスアイ10周年記念事業

2010年ノーベル化学賞受賞者である北海道大学名誉教授 鈴木 章氏の講演会を行います。  
対象 小学生以上  
時間 14時～15時30分  
場所 花川北コミセン(花川北3・2)  
講師 北海道大学名誉教授 鈴木 章氏(2010年ノーベル化学賞受賞者)  
定員 500人(申込順)  
費用 無料  
申込方法 6/1(月)～事前に電話またはメールで申し込み  
申込・問合せ 市公民館(花川北6・1) ☎74・2249  
☎kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

6/29(月)

### フラワーマスター研修バスツアー

時間 9時～17時  
集合場所 8時45分に市役所駐車場(花川北6・1) ※バス送迎  
場所 北海道立花・野菜技術センター(滝川市)ほか  
定員 20人(申込多数の場合抽選)  
持ち物 昼食 費用 700円  
申込方法 電話申込(1回につき2人まで)  
申込期間 6/9(火)8時45分～11(木)17時15分  
申込・問合せ フLOWERマスター連絡協議会事務局(都市整備課内) ☎72・3139

6/30(火) ほか3回

### おやじの料理教室

料理の基本が知りたい方、栄養についての知識を得たい方、男性同士で気軽に実習しながら勉強してみませんか？  
対象 調理経験の少ない男性(市民)  
日時 6/30(火)、7/7(火)・14(火)・21(火)10時～13時  
場所 花川北コミセン(花川北3・2)  
講師 石狩市食生活改善推進員  
持ち物 エプロン、三角巾、布巾、箸、筆記用具  
定員 25人(申込順)  
費用 2,000円(食材費、4回分)  
申込方法 6/18(木)までに電話申込  
申込・問合せ 保健推進課 ☎72・3124 ※平日8時45分～17時15分

6/26(金)

### まちづくりラウンドテーブル 第10弾 石狩市の空き家の現状と対策& シニア世代の対応策の数々を探る

高齢化とともに増える空き家、その対策と都市計画の方向は？それぞれ家族構成の変わる中、自分たちの不動産の処分や住み替えなどを考えます。  
時間 18時～20時  
提言 市都市計画担当課長 清水 雅季  
講師 エゾーナ副代表 藤田 絵理子氏(不動産鑑定士)  
定員 25人(申込順)  
場所・申込・問合せ 市民活動情報センター「ぼぼらーと」(花川北3・2 花川北コミセン内) ☎77・7070

6/27(土)

### 食と農のカレッジ 第2回うかたま勉強会(夏至)

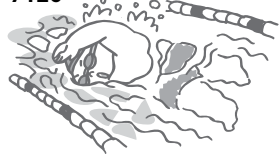
おからで作る手づくり味噌  
おからを使って短時間で手づくり味噌を仕込みます。いろいろな味噌の試食や、おから味噌ハンバーグやいちごのデザート予定。  
対象 市民、親子参加可  
時間 10時～13時  
場所 花川南コミセン(花川南6・5)  
講師 うかたまグループ  
持ち物 持ち帰り用保存容器  
定員 20人  
費用 1人1,300円(親子参加1,800円)  
そのほか 詳細は受け付け時に説明  
申込方法 6/1(月)～20(土)に電話またはメールで申し込み  
申込・問合せ 村上さん ☎090・6262・5633  
☎christmasrose@m3.dion.ne.jp

6/27(土) ※雨天決行。内容変更あり

### フットパス・ツアー 初夏のシップ海岸を歩き石狩産食材を味わう

ハマナスの花咲く初夏のシップ海岸沿いを八幡町から望来坂下まで約10kmを歩きます。ゴール前の望来坂上からは、シップ海岸の素晴らしい眺望が楽しめ、昼食は石狩産食材を使ったこだわりの食事を味わいます。  
対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)  
時間 9時30分～15時  
集合場所 市役所駐車場(花川北6・1) ※バス送迎  
持ち物 野外を歩ける服装、雨具、飲み物  
定員 30人(申込順)  
費用 1,000円、中学生以下700円(昼食付き)  
主催 いしかり海辺ファンクラブ  
申込期限 6/22(月) ※キャンセル24(水)まで  
申込・問合せ 石狩浜海浜植物保護センター ☎60・6107 ※火曜休館

**7/19(日)**  
**第19回石狩市民体育大会 夏季大会 水泳**  
**対象** 市内在住・在勤者  
**時間** 開会式9時～  
**場所** 市民プール(花川北3・2)  
**申込方法** 7/4(土)までに電話またはファクスで申し込み  
**申込・問合せ** 白岩さん  
**☎090-9523-7126**  
**☎74-2424**



**7/22(水)**  
**花めぐりツアー**  
**時間** 9時～17時  
**集合場所** 8時45分に市役所駐車場(花川北6・1) ※バス送迎  
**場所** いわみざわ公園バラ園(岩見沢市)ほか  
**持ち物** 昼食  
**費用** 無料  
**定員** 35人(申込多数時は抽選)  
**申込方法** 電話申込(1回につき2人まで)  
**申込期間** 6/23(火)8時45分～25(木)17時15分  
**申込・問合せ** 花と緑の協議会事務局(都市整備課内)☎72-3139

**石狩ハイスタンプ会**  
**【初夏とくとく企画】**  
**期間** 6/1(月)～7(日) ※詳細は6/1(月)朝刊折込チラシをご覧ください  
**【SAPICA(サピカ)と交換】**  
 満貼台紙3冊+現金300円で無記名SAPICA1枚を事務所で交換。  
**日時** 6/1(月)10時～  
**定員** 5人(1人1枚、先着順)  
**場所・問合せ** 石狩ハイスタンプ会事務局(花川南2・2)☎72-4575 ※平日10時～16時

**句歌歳時記**

<b>俳句</b> 前だれに鱗 <small>うろこ</small> くず光る鯨 <small>くじら</small> 群 <small>ぐん</small> 來 <small>きた</small>	<b>短歌</b> 建物の影の形に残る雪 斜めに続く猫の足跡	<b>和歌</b> おひなさま飾つてやれず白酒と 小さき人形桃の花添え
阿部 志津子	釣本 峰雄	永田 和
中矢 真弓		

**①7/14(火) ②7/28(火) ③8/11(火)**  
**文明開化(西歐化)の名のもとで、日本人は何を失ったか**  
**いしかり市民カレッジ主催講座6**  
**内容** ①文明開化によって起きた現象について  
 ②明治初期の風習・文化の統制について  
 ③北海道で起きた風習・文化の統制について  
**時間** 10時30分～12時  
**場所** 花川北コミセン(花川北3・2)  
**講師** 北海道教育大学札幌校教授(文化人類学) 百瀬 響氏  
**定員** 各30人  
**費用** 1,500円、カレッジ生1,200円(全3回分)  
**申込期限** 6/30(火)  
**申込・問合せ** いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内)☎74-2249  
 ※平日9時～17時

**①7/15(水) ②8/4(火)**  
**今年は、戦後70年～歴史の記憶を風化させないために～**  
**いしかり市民カレッジ主催講座7**  
**内容** ①あの日のいのち～北海道空襲の犠牲者たち～  
 ②小学校教師ら大量検挙～故三浦綾子さんの小説「銃口」の題材になった北海道綴方教育連盟事件  
**時間** ①10時30分～12時  
 ②14時～15時30分  
**場所** 花川北コミセン(花川北3・2)  
**講師** ①文筆家 菊地 慶一氏  
 ②北海道新聞社釧路支社 佐竹 直子氏  
**定員** 各30人  
**費用** 1,000円、カレッジ生800円(全2回分)  
**申込期限** 7/1(水)  
**申込・問合せ** いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内)☎74-2249  
 ※平日9時～17時



**①7/17 ②8/7 ③9/11(全て金曜)**  
**季節のつまみ細工**  
**いしかり市民カレッジまちの先生企画講座2**  
**内容** ①お花の飾り皿を作ろう  
 ②お花の小箱を作ろう  
 ③お花のフォトフレームを作ろう  
**時間** 10時30分～12時  
**場所** 市公民館(花川北6・1)  
**講師** 本藤 奈月氏  
**定員** 20人(最少催行人数10人)  
**費用** 1,500円、カレッジ生1,200円(全3回分) ※材料費別途  
**申込期限** 7/3(金)  
**申込・問合せ** いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内)☎74-2249  
 ※平日9時～17時

**7/8(水)**  
**南コミ健康相談**  
 保健師・栄養士による生活習慣病予防などの健康相談を実施します。健康診断の結果説明や骨密度測定、簡易血管年齢測定、筋肉量や基礎代謝が分かる体組成測定もできます。  
**対象** 18歳以上の市民(骨密度測定は女性限定)  
**時間** 10時～11時30分、13時30分～15時30分 ※時間予約制  
**場所** 花川南コミセン(花川南6・5)  
**持ち物** 健診結果、健康手帳(所持者のみ)  
**定員** 50人(申込順)  
**費用** 無料  
**そのほか** 骨密度測定は、昨年度測定していない方が対象。骨の疾患で治療の方は対象外  
**申込方法** 6/1(月)～7/1(水)に電話申込  
**申込・問合せ** 保健推進課☎72-3124

**7/12(日)**  
**さつぼろアート散歩**  
**いしかり市民カレッジ主催講座5**  
 札幌芸術の森美術館野外彫刻とPMFオープニングコンサート鑑賞。  
**時間** 9時～16時30分  
**集合場所** 市公民館(花川北6・1)  
**持ち物** 昼食  
**定員** 30人(申込多数時は抽選)  
**費用** 2,130円(65歳以上2,000円)・カレッジ生2,030円(65歳以上1,900円)  
**申込期限** 6/26(金)  
**申込・問合せ** いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内)☎74-2249  
 ※平日9時～17時

**7/12(日)**  
**NHK講師によるラジオ体操講習会**  
 テレビやラジオでおなじみの岡本美佳先生とアシスタントの原川愛さんによるラジオ体操講習会です。ラジオ体操第1・第2・みんなの体操について、丁寧にポイントを確認していきます。今まで感じていた以上に、心身のコンディショニングに効果があることを実感できます。  
**対象** 市民  
**時間** 9時30分～12時  
**場所** 花川南コミセン(花川南6・5)  
**持ち物** 上靴、飲み物、タオル  
**定員** 120人(申込順)  
**費用** 無料  
**そのほか** 希望者はラジオ体操指導員の資格を取得することができます(登録料2,000円)  
**申込方法** 6/1(月)～30(火)に電話またはメールで申し込み  
**申込・問合せ** スポーツ健康課☎72-6123  
 ☒sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp

