

## 体格と肥満度に関する調査の結果

【平成27年度 中学校】

- ・男子では、身長が昨年度を上回った。
- ・男子の身長と体重で、女子の身長において全国平均を上回った。
- ・今年度は、男子は痩身傾向、女子は肥満傾向が伺える。

※下線は、平成26年度を上回った数値。網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

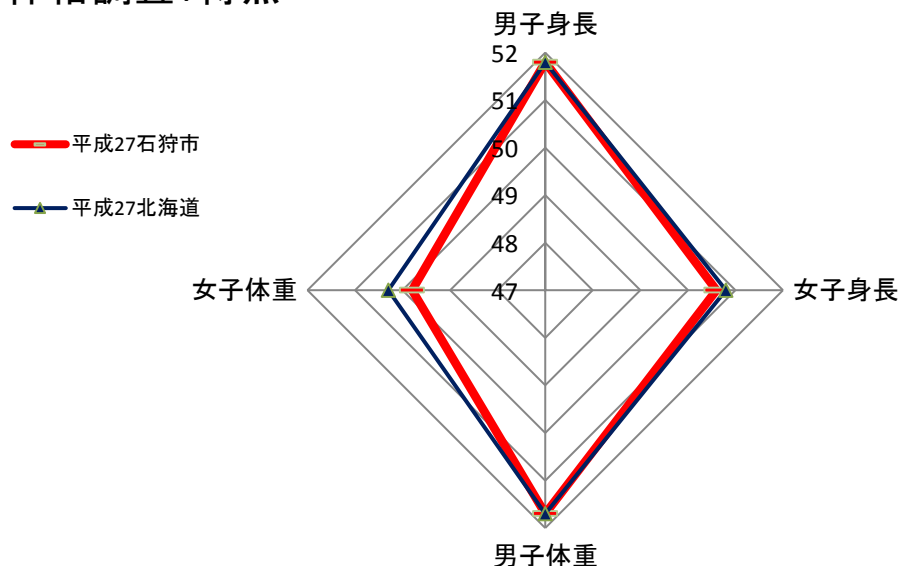
### ○ 中学校男子

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
石狩市	H27	<u>161.14</u>	<u>50.05</u>	7.2	89.3	3.6
	H26	160.39	51.18	12.7	85.2	2.0
	H25	161.59	50.90	8.4	89.1	2.5
北海道	H27	161.15	50.04	9.0	88.4	2.6
	H26	160.99	50.09	9.7	88.1	2.3
	H25	161.05	50.47	10.3	87.5	2.1
全国	H27	159.73	48.47	7.5	90.2	2.3
	H26	159.64	48.52	7.9	90.0	2.1
	H25	159.58	48.58	8.0	90.2	1.9

### ○ 中学校女子

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
石狩市	H27	<u>155.16</u>	<u>46.58</u>	7.2	90.0	2.8
	H26	155.31	47.65	10.8	85.4	3.9
	H25	154.93	48.36	10.9	87.5	1.7
北海道	H27	155.26	46.95	7.2	88.7	4.1
	H26	155.27	47.00	7.3	88.6	4.2
	H25	155.34	47.33	8.3	87.9	3.9
全国	H27	154.83	46.75	6.7	89.5	3.8
	H26	154.83	46.72	6.8	89.2	3.9
	H25	154.80	46.75	6.8	89.3	3.8

### 体格調査T得点



# 実技調査の結果

【平成27年度 中学校】

- ・男子の体力合計点の平均は昨年度を上回ったが、全国平均を下回った。
- ・種目別男子の結果は、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、合計得点で昨年度を上回り、握力、長座体前屈、立ち幅とびの3種目で全国平均を上回った。
- ・女子の体力合計点の平均は昨年度を上回ったが、全国平均を下回った。
- ・種目別女子の結果は、握力を除く全種目で昨年を上回り、握力、長座体前屈、持久走の3種目で、全国平均を上回った。

※下線は、平成26年度を上回った数値。網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

※T得点は、全国平均を50とした偏差値。

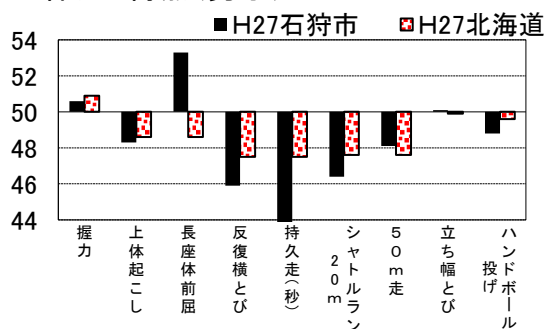
## ○ 中学校男子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投 (m)	合計得点
石狩市	H27	<b>29.39</b>	<b>26.41</b>	<b>46.54</b>	<b>48.41</b>	<b>453.68</b>	<b>76.92</b>	<b>8.17</b>	<b>194.29</b>	<b>20.00</b>	<b>40.39</b>
	H26	31.23	25.05	39.77	47.11	429.89	80.06	8.47	194.48	20.06	37.63
	H25	30.87	25.48	42.97	47.31	413.81	83.69	8.21	195.24	21.63	40.06
北海道	H27	<b>29.59</b>	<b>26.55</b>	<b>41.62</b>	<b>49.66</b>	<b>408.33</b>	<b>79.77</b>	<b>8.21</b>	<b>193.75</b>	<b>20.44</b>	<b>40.10</b>
	H26	29.49	26.36	41.06	49.04	411.08	79.68	8.21	192.21	20.52	39.69
	H25	29.76	26.47	41.53	48.79	414.80	78.03	8.24	193.69	20.65	39.73
全国	H27	<b>28.93</b>	<b>27.43</b>	<b>43.08</b>	<b>51.62</b>	<b>392.63</b>	<b>85.56</b>	<b>8.01</b>	<b>194.05</b>	<b>20.65</b>	<b>41.89</b>
	H26	29.00	27.45	42.92	51.31	392.89	85.29	8.03	193.43	20.86	41.74
	H25	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	21.01	41.78
石狩市 T得点	H27	<b>50.6</b>	<b>48.3</b>	<b>53.3</b>	<b>45.9</b>	<b>40.5</b>	<b>46.4</b>	<b>48.1</b>	<b>50.1</b>	<b>48.8</b>	<b>48.5</b>
	H26	53.1	46.1	47.0	44.7	44.1	47.8	44.8	50.4	48.6	45.9
	H25	52.3	46.5	49.9	45.2	46.8	49.5	48.0	50.6	51.1	48.3

## ○ 中学校女子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投 (m)	合計得点
石狩市	H27	<b>23.70</b>	<b>21.11</b>	<b>47.72</b>	<b>43.59</b>	<b>267.00</b>	<b>48.16</b>	<b>9.12</b>	<b>163.93</b>	<b>12.40</b>	<b>46.21</b>
	H26	24.62	19.81	44.04	42.38	293.66	46.53	9.21	160.92	12.09	44.28
	H25	24.09	19.08	43.19	41.99	324.42	46.16	9.30	158.10	12.26	42.74
北海道	H27	<b>23.40</b>	<b>21.14</b>	<b>43.87</b>	<b>43.41</b>	<b>308.22</b>	<b>49.46</b>	<b>9.09</b>	<b>161.77</b>	<b>12.07</b>	<b>44.83</b>
	H26	23.38	20.79	43.32	42.60	310.91	49.04	9.12	160.39	12.09	44.16
	H25	23.37	20.64	43.45	42.16	313.42	47.26	9.15	160.93	12.24	43.82
全国	H27	<b>23.68</b>	<b>23.26</b>	<b>45.53</b>	<b>46.09</b>	<b>290.03</b>	<b>58.06</b>	<b>8.84</b>	<b>167.28</b>	<b>12.83</b>	<b>49.08</b>
	H26	23.70	23.07	45.23	45.63	290.64	57.77	8.87	166.53	12.88	48.66
	H25	23.76	23.03	45.12	45.27	292.71	57.20	8.88	166.18	12.97	48.42
石狩市 T得点	H27	<b>50.0</b>	<b>46.3</b>	<b>52.2</b>	<b>46.2</b>	<b>55.2</b>	<b>45.1</b>	<b>46.5</b>	<b>48.6</b>	<b>48.9</b>	<b>47.4</b>
	H26	52.0	44.4	48.8	45.1	49.3	44.5	45.8	47.7	48.1	46.0
	H25	50.7	43.1	48.0	45.0	43.0	44.6	44.8	46.7	48.3	44.8

体力T得点(男子)



体力T得点(女子)

