

健康習慣及びがん検診に関するアンケート結果

【調査目的】

石狩市民の健康習慣及びがん検診に関する実態や意識を調査し、市民の健康増進の取り組みに活用するほか、石狩市健康づくり計画の評価を行うために実施しました。

【調査の方法】

調査地域は市内全域とし、平成27年6月1日時点で20歳～69歳までの市民2,000人
としました。 ※調査の有効性については、次ページを参照

<送付対象内訳>

20歳～29歳	男女 各200人に送付 (内、厚田区・浜益区の男女各20人)
30歳～39歳	
40歳～49歳	
50歳～59歳	
60歳～69歳	

【調査期間】

平成27年6月22日～7月13日

【回収数】

553通 (回収率 27.7%)

平成27年8月

石狩市保健福祉部保健推進課

【有効性】

①必要サンプル数の決定

調査対象ニーズを把握するために、統計学上必要サンプル(標本)数を次の式により求める。

$$\text{サンプル数} \geq \frac{N}{\left(\frac{e}{k} \right)^2 \cdot \frac{N-1}{P(1-P)}} + 1$$

N; (母集団) 20歳~69歳の人口 (平成27年4月1日現在値)
N=31, 829人

e; (標本誤差) 一般的に、政府などが行う世論調査では、標本誤差を3%程度としていることから、今回の調査では、標本誤差を3%以下とすることとなるよう想定した。

k; (信頼率) 信頼率を95%とし、それに対応する係数K=1.96を用いる。

P; (母比較) 予測が困難な場合は50%とすると最も安全なサンプルサイズを求めることができることから、今調査における母比率も50%とした。

これらにより、求められる標本の大きさ(n)は、368人以上となる。このため、統計学上380人の標本を収集すると、調査対象のニーズがほぼ把握したと判断できることから、本調査では必要なサンプル数を380人と設定した。

◆調査対象者数の決定

①で述べたサンプル(標本)数を確保するために必要な調査対象者数を下記のとおり求めた。

なお、回収見込み(a)には、平成24年度調査の回収率23.4%を参考に、25%を見込んだ。

$$\text{※発送数}(1,520) \geq \text{サンプル(標本)数}(380) \div \text{回収の見込み}(a)(0.25)$$

これにより、求められる調査対象者数は、1,520人以上となる。

この結果を踏まえ、本調査では統計学上必要なサンプルを確実に得るため、調査対象者を2,000人とした。

I. 回答者の属性

問1-1. 性別

性別	回答数	割合(%)
男性	227	41.0%
女性	326	59.0%
合計	553	100.0%

問1-2. 年齢

年齢	全体		再掲			
			男性		女性	
	回答数	割合(%)	回答数	割合(%)	回答数	割合(%)
20歳～29歳	63	11.4%	23	10.1%	40	12.3%
30歳～39歳	96	17.4%	28	12.3%	68	20.9%
40歳～49歳	102	18.4%	40	17.6%	62	19.1%
50歳～59歳	124	22.4%	55	24.2%	69	21.2%
60歳～69歳	167	30.2%	81	35.7%	86	26.5%
無回答	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%
合計	553	100.0%	227	100.0%	325	100.0%

問2. 居住地区

地区	回答数	割合(%)
生振	4	0.7%
新港	0	0.0%
樽川	64	11.6%
八幡	10	1.8%
緑ヶ原・虹が原	10	1.8%
緑苑台・花川東	42	7.6%
花川北・花川	138	25.0%
花川南	200	36.2%
花畔	19	3.4%
本町	8	1.4%
志美	0	0.0%
北生振・美登位	3	0.5%
厚田区	23	4.2%
浜益区	31	5.6%
無回答	1	0.2%
合計	553	100.0%

問3. 職業

職業	回答数	割合(%)
自営業	37	6.7%
会社員	150	27.1%
公務員	27	4.9%
団体職員	11	2.0%
派遣・パート・アルバイト	139	25.1%
主婦	115	20.8%
無職	71	12.8%
無回答	3	0.5%
合計	553	100.0%

問4. 加入の医療保険の種類

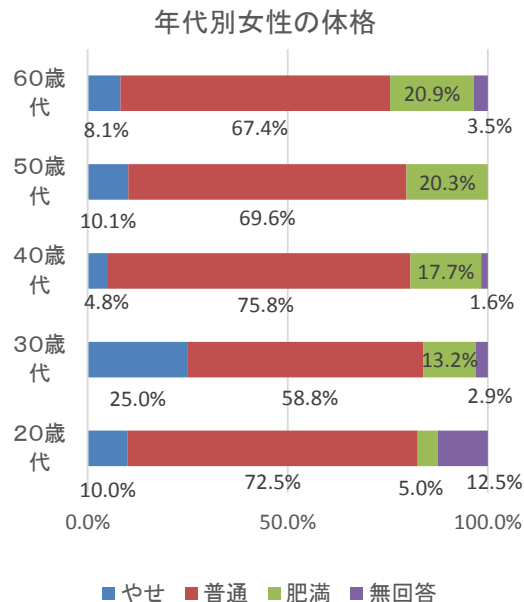
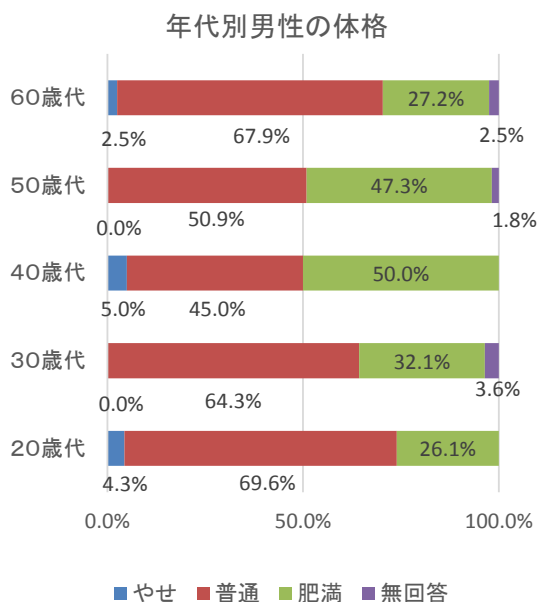
保険種類	回答数	割合(%)
石狩市国民健康保険	183	33.1%
健康保険	273	49.4%
共済組合	55	9.9%
国保組合	16	2.9%
船員保険	0	0.0%
後期高齢者医療制度	1	0.2%
未加入	3	0.5%
無回答	22	4.0%
合計	553	100.0%

II. 生活習慣等について

問5. あなたの現在の身長・体重について教えてください。

体格指数 (BMI)	全体		内訳			
	回答数	割合(%)	男性		女性	
			回答数	割合(%)	回答数	割合(%)
やせ	43	7.8%	5	2.2%	38	11.7%
標準	358	64.7%	135	59.5%	223	68.4%
肥満	137	24.8%	83	36.6%	54	16.6%
無回答	15	2.7%	4	1.8%	11	3.4%

※体格指数(BMI) $\frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$
 ・やせ 18.5未満
 ・標準 18.5～25未満
 ・肥満 25以上

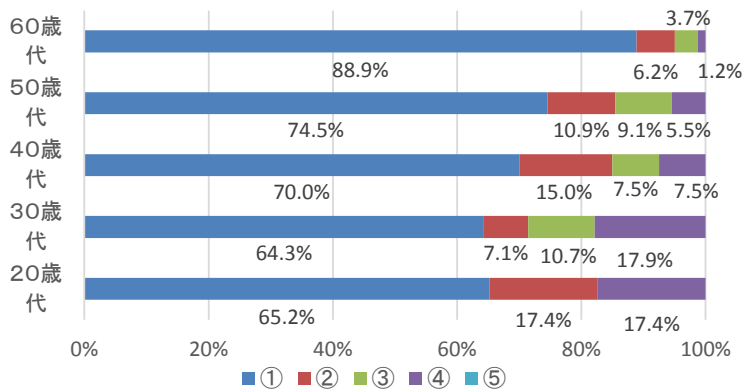


- 男性は、40歳・50歳代の肥満の割合が高く、女性は、30歳代のやせの割合が高くなっています。

問6. あなたは、朝食を食べていますか。

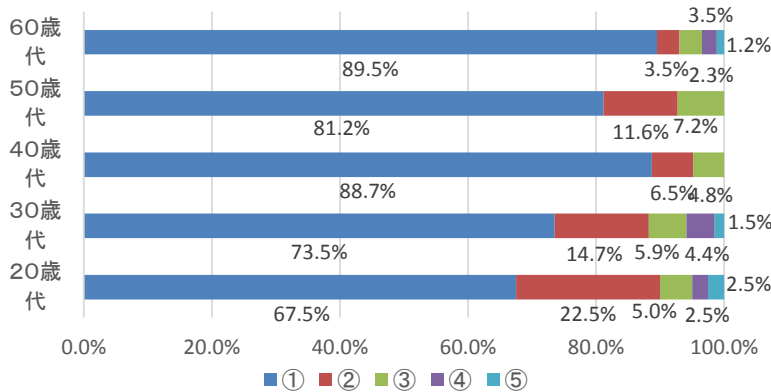
摂取頻度	全体		内訳			
	回答数	割合(%)	男性		女性	
			回答数	割合(%)	回答数	割合(%)
毎日食べている	440	79.6%	174	76.7%	266	81.6%
毎日食べていない	57	10.3%	23	10.1%	34	10.4%
ほとんど食べない	31	5.6%	14	6.2%	17	5.2%
まったく食べない	22	4.0%	16	7.0%	6	1.8%
無回答	3	0.5%	0	0.0%	3	0.9%

男性の年代別朝食摂取



- ①毎日食べている
- ②時々食べてる
- ③ほとんど食べない
- ④全く食べない
- ⑤無回答

女性の年代別朝食摂取



- ①毎日食べている
- ②時々食べてる
- ③ほとんど食べない
- ④全く食べない
- ⑤無回答

● 女性に比べて男性の方が朝食の欠食の割合が高くなっています。特に20歳・30歳代の男性の朝食の欠食が多い状況です。

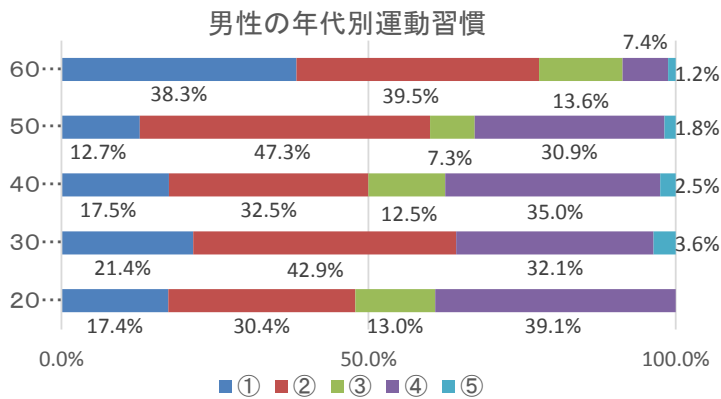
問7. あなたは、野菜を食べていますか。

摂取頻度	全体		内訳			
	回答数	割合(%)	男性		女性	
			回答数	割合(%)	回答数	割合(%)
毎日食べている	396	71.6%	145	63.9%	251	77.0%
毎日食べていない	144	26.0%	75	33.0%	69	21.2%
ほとんど食べない	10	1.8%	7	3.1%	3	0.9%
無回答	3	0.5%	0	0.0%	3	0.9%
合計	553	100.0%	227	100.0%	326	100.0%

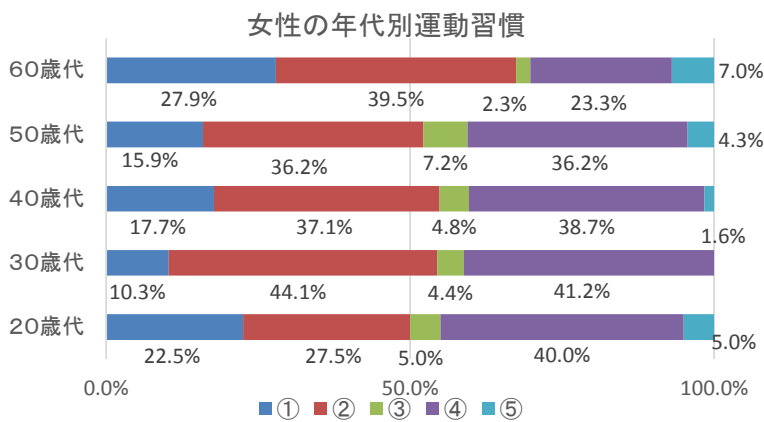
● 女性に比べて男性の方が野菜を食べる頻度が低くなっています。

問8. あなたには運動習慣がありますか？

摂取頻度	全体		内訳			
	回答数	割合(%)	男性		女性	
			回答数	割合(%)	回答数	割合(%)
運動習慣がある	117	21.2%	55	24.2%	62	19.0%
条件は満たさないが運動はしている	214	38.7%	90	39.6%	124	38.0%
健康上の理由で運動はしていない	38	6.9%	23	10.1%	15	4.6%
健康以外の理由で運動はしていない	168	30.4%	55	24.2%	113	34.7%
無回答	16	2.9%	4	1.8%	12	3.7%
合計	553	100.0%	227	100.0%	326	100.0%



- ① 運動習慣がある
- ② 条件は満たさないが運動はしている
- ③ 健康上の理由で運動はしていない
- ④ 健康以外の理由で運動はしていない
- ⑤ 無回答

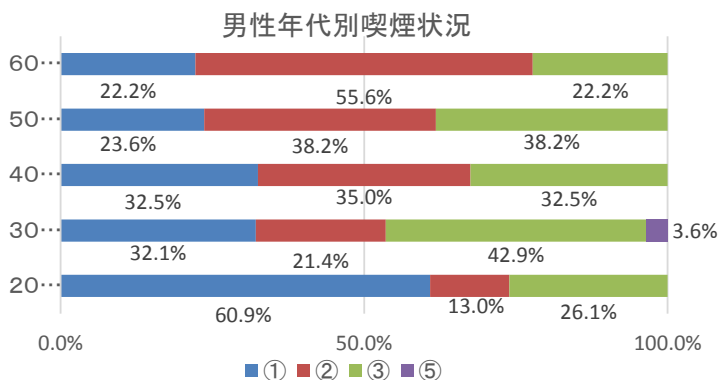


- ① 運動習慣がある
- ② 条件は満たさないが運動はしている
- ③ 健康上の理由で運動はしていない
- ④ 健康以外の理由で運動はしていない
- ⑤ 無回答

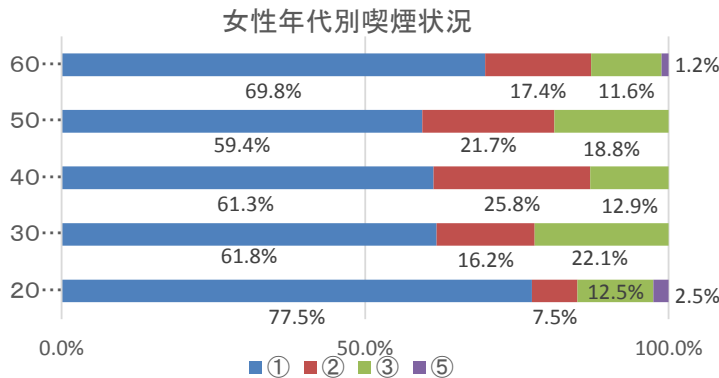
● 運動習慣がある人の割合は、男性のほうがやや多くなっています。50歳代以下の働きざかりの世代は、運動習慣がある人の割合が低くなっています。

問9. あなたは、「たばこ」を吸いますか？

	全体		内訳			
	回答数	割合(%)	男性		女性	
			回答数	割合(%)	回答数	割合(%)
以前から吸わない	280	50.6%	67	29.5%	213	65.3%
今は吸わない	149	26.9%	89	39.2%	60	18.4%
現在吸っている	121	21.9%	70	30.8%	51	15.6%
無回答	3	0.5%	1	0.4%	2	0.6%
合計	553	100.0%	227	100.0%	326	100.0%



- ① 以前から(ほとんど)吸わない
- ② 以前は吸っていたが、今は吸わない
- ③ 現在吸っている
- ④ 無回答

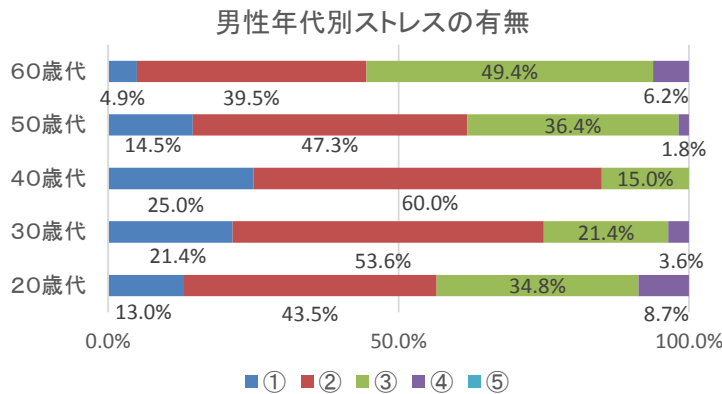


- ①以前から(ほとんど)吸わない
- ②以前は吸っていたが、今は吸わない
- ③現在吸っている
- ④無回答

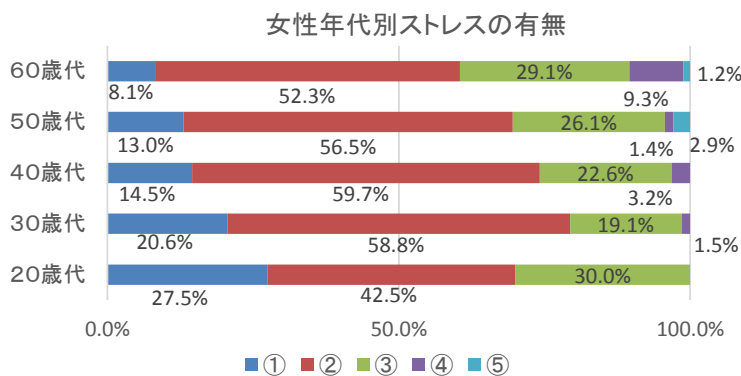
● 男女とも30歳代の喫煙率が最も高く、60歳代が最も低くなっています。

問10. 最近1か月間にストレスを感じたことはありましたか？

	全体		内訳			
	回答数	割合(%)	男性		女性	
			回答数	割合(%)	回答数	割合(%)
非常にストレスを感じた	81	14.6%	31	13.7%	50	15.3%
ストレスを感じた	285	51.5%	107	47.1%	178	54.6%
ストレスはあまり感じなかった	163	29.5%	80	35.2%	83	25.5%
ストレスはまったく感じなかった	21	3.8%	9	4.0%	12	3.7%
無回答	3	0.5%	0	0.0%	3	0.9%



- ①非常にストレスを感じた
- ②ストレスを感じた
- ③ストレスはあまり感じなかった
- ④ストレスは全く感じなかった



- ①非常にストレスを感じた
- ②ストレスを感じた
- ③ストレスはあまり感じなかった
- ④ストレスは全く感じなかった

● 男性に比べ、女性の方が非常にストレスを感じた・ストレスを感じたと回答した人の割合がやや高くなっています。年代別では、非常にストレスを感じた人の割合は、女性が20歳代、男性は40歳代が最も高くなっています。

問11. 心の相談に関する相談機関を知っていますか？

	全体		内訳			
	回答数	割合(%)	男性		女性	
			回答数	割合(%)	回答数	割合(%)
知っている	211	38.2%	85	37.4%	126	38.7%
知らない	340	61.5%	141	62.1%	199	61.0%
無回答	2	0.4%	1	0.4%	1	0.3%

- 心の相談に関する相談機関を知っている人の割合は、38.2%で、知らないという回答の61.5%を下回っています。

問12. 病気になった時に石狩市内の医療機関を利用していますか？

	全体		内訳			
	回答数	割合(%)	男性		女性	
			回答数	割合(%)	回答数	割合(%)
はい	328	59.3%	138	60.8%	190	58.3%
いいえ	102	18.4%	40	17.6%	62	19.0%
どちらともいえない	122	22.1%	49	21.6%	73	22.4%
無回答	1	0.2%	0	0.0%	1	0.3%

- 市内の医療機関を利用している人の割合は、約6割となっています。

問13. ご自身のかかりつけの医療機関はありますか？

	全体		内訳				
	回答数	割合(%)	男性		女性		
			回答数	割合(%)	回答数	割合(%)	
はい	【市内】	240	43.4%	88	38.8%	152	46.6%
	【市外】	121	21.9%	53	23.3%	68	20.9%
いいえ		169	30.6%	80	35.2%	89	27.3%
わからない		15	2.7%	4	1.8%	11	3.4%
無回答		8	1.4%	2	0.9%	6	1.8%
合計		553	100.0%	227	100.0%	326	100.0%

- かかりつけ医療機関を持つ人の割合は、65.3%となっており、うち、約4割が市内医療機関を利用しています。

問14. 石狩市内の医療環境は整っていると感じますか？

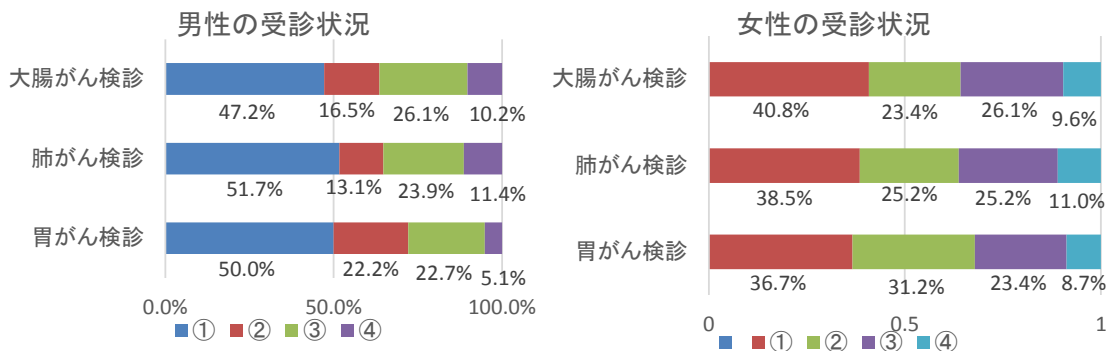
	全体		内訳			
	回答数	割合(%)	男性		女性	
			回答数	割合(%)	回答数	割合(%)
はい	110	19.9%	48	21.1%	62	19.0%
いいえ	160	28.9%	75	33.0%	85	26.1%
どちらともいえない	276	49.9%	102	44.9%	174	53.4%
無回答	7	1.3%	2	0.9%	5	1.5%
合計	553	100.0%	227	100.0%	326	100.0%

- 市民が地域の医療環境を充実していると感じている割合は全体の2割にとどまっています。

Ⅲ. がん検診受診状況

問15. 胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診の受診状況について

	①昨年度受診		②昨年度より以前		③未受診		④無回答	
	回答数	割合(%)	回答数	割合(%)	回答数	割合(%)	回答数	割合(%)
胃がん	168	42.6%	107	27.2%	91	23.1%	28	7.1%
肺がん	175	44.4%	78	19.8%	97	24.6%	44	11.2%
大腸がん	172	43.7%	80	20.3%	103	26.1%	39	9.9%



- 昨年度、胃がん・肺がん・大腸がんの検診を受診した人の割合は、4割台となっています。職場で検診の機会がある男性の方が女性に比べて受診率が高くなっています。受けたことがない(わからない)と回答している人の割合は、各検診で男女共に25%前後となっています。

問16. 子宮がん、乳がんの受診状況について

	一昨年から昨年度受診		一昨年度より以前		未受診		無回答	
	回答数	割合(%)	回答数	割合(%)	回答数	割合(%)	回答数	割合(%)
子宮がん	131	40.2%	121	37.1%	52	16.0%	22	6.7%
乳がん	89	40.8%	83	38.1%	36	16.5%	10	4.6%

* 子宮がん・乳がん検診は、2年度に1回の助成

- 子宮・乳がん検診は、今年度(あるいは前年度)に受診した人の割合が、約4割でした。受けたことがない(わからない)と回答した人の割合は16%台で、胃・肺・大腸がん検診より低い割合になっています。

Ⅳ. がんを検診受けたことがある人への設問

問17. がん検診をどのような機会に受診したか

	全体	再掲	
		男性	女性
	割合(%)	割合(%)	割合(%)
職場の検診で受けた	33.3%	58.8%	22.1%
市の検診で受けた	30.2%	15.5%	36.6%
全額自費で個人的に受けた	13.8%	8.1%	16.2%
通院・入院中の医師に勧められて受けた	12.7%	7.4%	15.0%
その他	3.1%	1.4%	3.8%
無回答	7.0%	8.8%	6.2%
合計	100.0%	100.0%	100.0%

- 男性は職場で検診を受けた割合が高く、女性は市の検診で受けた割合が最も高くなっています。

問18. がん検診を受けた理由（複数回答）

	全体 割合(%)	再掲	
		男性 割合(%)	女性 割合(%)
年齢的に検診の対象だったから	40.9%	47.3%	38.1%
気になる症状があったから	12.1%	6.8%	14.5%
市から検診のお知らせがあったから	30.6%	16.9%	36.6%
家族・友人などに受診を勧められたから	6.2%	1.4%	8.3%
かかりつけ医で受診できたから	9.9%	7.4%	10.9%
検診を勧める情報を見聞きしたから（*）	13.3%	15.5%	12.4%
担当が同性のスタッフだったから	1.0%	0.0%	1.5%
都合のいい時間帯に受診できたから	7.4%	6.8%	7.7%
費用が安かったから	9.9%	10.8%	9.4%
その他	9.9%	12.8%	5.6%
無回答	8.2%	12.2%	6.5%

* 上記、検診を勧める情報を見聞きした媒体（複数回答）

媒体の内容	全体
	割合(%)
テレビ・ラジオ・インターネット・新聞・雑誌・書籍等	13.8%
市の広報・ホームページ等	53.8%
町内回覧版	21.5%
職場の広報（広報紙・電子メール）	24.6%
公共施設のポスター（市役所・コミュニティセンター・会館）	6.2%
その他の媒体	4.6%
無回答	1.5%

- 検診を受診した理由は「年齢的に対象だったから」が男女共に最も多く、次いで「市から検診のお知らせがあったから」となっています。
- 検診情報を得た媒体については、市広報・ホームページ等が最も多くなっています。

V. がんを検診を一度も受けた人がない人への設問

問19. 受けなかったのか？受けられなかったのか？

	全体		再掲			
			男性		女性	
	回答数	割合(%)	回答数	割合(%)	回答数	割合(%)
受けなかった	27	34.2%	13	35.1%	14	33.3%
結果として受けなかった	10	12.7%	3	8.1%	7	16.7%
なんとなく、受けなかった	38	48.1%	18	48.6%	20	47.6%
無回答	4	5.1%	3	8.1%	1	2.4%
合計	79	100.0%	37	100.0%	42	100.0%

- 「受けなかった」と回答した人より、「なんとなく、受けなかった」という人の方が多かった。

問20. 検診を受診しない理由（複数回答）

理由 (重複回答)	全体 割合(%)	再掲	
		男性 割合(%)	女性 割合(%)
がんが見つかったら怖いから	7.6%	5.4%	9.5%
検査に痛みや苦痛があると思うから	11.4%	5.4%	16.7%
恥ずかしいから	6.3%	0.0%	11.9%
検査方法を知らないから	11.4%	5.4%	16.7%
どこで受ければよいか分らなかったから	17.7%	18.9%	16.7%
がんにかかって、通院中であるから	0.0%	0.0%	0.0%
がん検診に対し否定的な意識があるから	3.8%	5.4%	2.4%
気になる症状があれば病院に行こうと思うから	36.7%	35.1%	38.1%
検診を受けても見落としがあると思っているから	6.3%	5.4%	7.1%
面倒くさかったから	20.3%	29.7%	11.9%
忙しいから	41.8%	43.2%	40.5%
費用が高いから	19.0%	18.9%	19.0%
都合のいい時間帯に受診できないから	20.3%	24.3%	16.7%
会社の検診内容になかったから	11.4%	16.2%	7.1%
受ける場所が不便だから	2.5%	0.0%	4.8%
健康に自信があるから	8.9%	10.8%	7.1%
その他	3.8%	0.0%	7.1%
無回答	6.3%	8.1%	4.8%

- 検診を受けない理由としては、男女とも「忙しいから」が41.8%で最も多く、次いで、「気になる症状があれば病院に行こうと思うから」が36.7%となっています。

VI. がん検診の受診環境について

問21. がん検診を受けやすいと思う環境（複数回答）

	全体 割合(%)	再掲	
		男性 割合(%)	女性 割合(%)
がん検診を自宅の近くで受けられる	42.5%	38.3%	45.4%
がん検診を公共施設で受けられる	20.8%	17.6%	23.0%
都合のいい時間帯で受けられる *1	36.9%	38.8%	35.6%
インターネット等でがん検診の予約ができる	14.5%	15.0%	14.1%
少ない待ち時間で受けられる	47.6%	44.1%	50.0%
各がん検診が一度に受けられる	44.5%	42.7%	45.7%
低料金で受けられる	64.4%	61.2%	66.6%
同性のスタッフにより受けられる	19.9%	3.1%	31.6%
がんに関する理解を深める機会が設けられる	8.1%	6.6%	9.2%
どんな条件でもがん検診を受けようと思わない	1.4%	2.6%	0.6%
その他	4.0%	3.1%	4.6%
無回答	4.7%	5.3%	4.3%

- 検診が受けやすい要件としては、低料金・待ち時間が少ない・各がん検診が同時に受けられる・自宅の近くで受けられる・都合の良い時間帯で受けられるという割合が高くなっています。

*1 都合の良い時間帯

時間帯	割合(%)
早朝	14.0%
夜間	17.9%
休日	55.7%

- 都合のいい時間帯で受けられると回答した人のうち、約半数が休日と答えています。

Ⅶ. 市が実施しているがん検診を受けやすくするための取り組み

問22. 検診料金の引き下げについて

	全体	
	回答数	割合(%)
知っている	54	9.8%
知らない	495	89.5%
無回答	4	0.7%
合計	553	100.0%



問23. 検診料金引き下げにより、
受診しやすくなったか？

	回答数	割合(%)
はい	23	42.6%
いいえ	2	3.7%
どちらともいえない	28	51.9%
無回答	1	1.9%

- 検診料金が下がったことを知っている人は、9.8%でした。また、料金の引き下げによって受けやすくなったと答えた人の割合は42.6%でした。

問24. がん検診無料クーポンの認知について

	全体	再掲	
		男性	女性
	割合(%)	割合(%)	割合(%)
知っている	66.2%	44.1%	81.6%
知らない	33.5%	55.5%	18.1%
無回答	0.4%	0.4%	0.3%



問25. 無料クーポンの有無に
関わらず毎年受診するか？

	全体
	割合(%)
受診する	33.1%
クーポン券があれば受診	47.0%
受診しない	17.2%
無回答	2.7%

- がん検診無料クーポンを知っている人の割合は、66.2%で、男性より女性の認知度が高いですが、女性は20歳から子宮がんのクーポンを受け取るのに対し、男性は40歳からが対象年齢であるためと思われます。
- がん検診無料クーポンを知っている人のうち、クーポンの有無に関わらず受診すると回答した人は33.1%で、47.0%の人がクーポン券があれば受診すると答えています。

問26. 「おとなのけんしんガイド」の認知度

	全体	再掲	
		男性	女性
	割合(%)	割合(%)	割合(%)
知っている	23.7%	16.3%	28.8%
知らない	75.9%	83.3%	70.9%
無回答	0.4%	0.4%	0.3%



問27. 「おとなのけんしんガイド」の
内容理解について

	全体
	割合(%)
理解できる	69.5%
理解できない	6.1%
どちらともいえない	23.7%
無回答	0.8%

- 「おとなのけんしんガイド」を知っている人の割合は、23.7%で男性に比べて女性の方が知っている割合が高くなっています。
- 「おとなのけんしんガイド」を知っている人のうち、約7割が内容を理解できると回答しています。

問28. 集団検診実施会場の認知について

	全体	再掲	
		男性	女性
	割合(%)	割合(%)	割合(%)
知っている	64.0%	51.5%	72.7%
知らない	34.5%	45.8%	26.7%
無回答	1.4%	2.6%	0.6%

問28. 集団検診の会場の増設について

	全体
	割合(%)
増やしたほうがいい	16.5%
このままでいい	48.5%
わからない	33.6%
無回答	1.4%

- 集団検診を実施している会場については、64.0%の人が知っていると回答しています。女性は、7割以上が知っていると回答し、男性より高い割合になっています。
- 集団検診の会場を増やしたほうがいいと回答した人は16.5%であり、約半数はこのままでよいと回答しています。