

健康意識に関するアンケート結果

【調査目的】

石狩市民の健康に関する意識や実態を調査し、第2次健康づくり計画策定の基礎資料とする。

【調査の方法】

調査地域は市内全域とし、平成27年6月1日時点で20歳～69歳までの市民2,000人としました。

<送付対象内訳>

20歳～29歳	男女 各200人に送付 (内、厚田区・浜益区の男女各20人)
30歳～39歳	
40歳～49歳	
50歳～59歳	
60歳～69歳	

【調査期間】

平成27年11月27日～12月10日

【回収数】

567通 (回収率 28.4%)

平成28年1月

石狩市保健福祉部保健推進課

健康意識に関するアンケート結果について

1. 調査の概要

【対象】20歳から69歳の男女各1,000人

【アンケート発送数】 2,000通 【アンケート回収数】567通 【回収率】28.4%

■基礎項目

○性別・年齢割合

年齢	性別			計	割合
	男性	女性	無回答		
20～29歳	34	31	0	65	11.5%
30～39歳	23	63	0	86	15.2%
40～49歳	50	63	0	113	19.9%
50～59歳	50	67	0	117	20.6%
60～69歳	84	98	0	182	32.1%
無回答	0	3	1	4	0.7%
合計	241	325	1	567	100%

○住まい

居住地区	回答数	割合
旧石狩地区	482	85.0%
厚田区	33	5.8%
浜益区	30	5.3%
無回答	22	3.9%
合計	567	100.0%

○職業

	回答数	割合
自営業	35	6.2%
会社員	137	24.2%
公務員	32	5.6%
団体職員	17	3.0%
派遣・パート・アルバイト	145	25.6%
主婦	117	20.6%
無職	81	14.3%
無回答	3	0.5%
合計	567	100.0%

○健康保険加入状況

保険	回答数	割合
市国保	178	31.4%
その他	373	65.8%
無回答	16	2.8%
合計	567	100.0%

2. 計画の施策に関わる内容について

【施策の基本方向】～インセンティブについて

○特典制度と健康づくりの意欲について

	全体		内訳			
	回答数	回答割合	男性		女性	
	回答数	回答割合	回答数	回答割合	回答数	回答割合
意欲が高まる	252	44.4%	103	42.7%	149	45.8%
意欲が低下する	10	1.8%	3	1.2%	7	2.2%
わからない	295	52.0%	130	53.9%	164	50.5%
無回答	10	1.8%	5	2.1%	5	1.5%
合計	567	100.0%	241	100.0%	325	100.0%

↓

○年齢別合計でみた

「意欲が高まる」と回答した年代別内訳

年齢	全回答数	「意欲高まる」の回答数	回答割合
20～29歳	65	36	55.4%
30～39歳	86	51	59.3%
40～49歳	113	54	47.8%
50～59歳	117	46	39.3%
60～69歳	182	65	35.7%

【健康推進ミッション】

喫煙

○タバコをやめたいか(喫煙者140人のみ回答)

	全体		内訳			
			男性		女性	
	回答数	回答割合	回答数	回答割合	回答数	回答割合
やめたいと思う	71	50.7%	40	48.2%	31	54.4%
やめたいと思わない	69	49.3%	43	51.8%	26	45.6%
合計	140	100.0%	83	100.0%	57	100.0%

↓

○「やめたい」と回答した年代別内訳

年齢	喫煙者数	「やめたい」と回答	回答割合
20～29歳	13	5	38.5%
30～39歳	25	10	40.0%
40～49歳	42	21	50.0%
50～59歳	31	17	54.8%
60～69歳	29	18	62.1%
合計	140	71	50.7%

○タバコを「やめたい」と回答した方のうち禁煙外来の助成制度は、禁煙に取り組むきっかけになるか

	全体		内訳			
			男性		女性	
	回答数	回答割合	回答数	回答割合	回答数	回答割合
きっかけになる	46	64.8%	24	60.0%	22	71.0%
きっかけにならない	11	15.5%	7	17.5%	4	12.9%
わからない	13	18.3%	9	22.5%	4	12.9%
無回答	1	1.4%	0	0.0%	1	3.2%
合計	71	100.0%	40	100.0%	31	100.0%

↓

○タバコをやめたい71人中禁煙外来の助成が
取り組むきっかけになると回答した46人の年齢別内訳

年齢	タバコ「やめたい」	外来「きっかけになる」	回答割合
20～29歳	5	4	80.0%
30～39歳	10	9	90.0%
40～49歳	21	13	61.9%
50～59歳	17	10	58.8%
60～69歳	18	10	55.6%
合計	71	46	64.8%

歯・口腔の健康

○歯科検診(過去1年間)

	全体		内訳			
	回答数	回答割合	男性		女性	
回答数			回答割合	回答数	回答割合	
検診を受けた	142	25.0%	48	19.9%	94	28.9%
治療と検診両方がかかった	119	21.0%	46	19.2%	73	22.5%
2～3年前に受けた	97	17.1%	42	17.4%	54	16.6%
かかっていない	204	36.0%	102	42.3%	102	31.4%
無回答	5	0.9%	3	1.2%	2	0.6%
合計	567	100.0%	241	100.0%	325	100.0%

↓

○年齢別合計でみた歯科検診受診率

年齢	受診率
20～29歳	36.9%
30～39歳	40.7%
40～49歳	44.2%
50～59歳	46.2%
60～69歳	52.7%
全体	46.0%

※口腔・歯の健康目標(H27年の現状数)

○歯科検診費用の助成(いくらかの自己負担であれば受診するか)

	全体		内訳			
	回答数	回答割合	男性		女性	
回答数			回答割合	回答数	回答割合	
無料であれば受ける	284	50.1%	110	45.6%	173	53.2%
一部自己負担があっても受ける	83	14.6%	36	14.9%	47	14.5%
受けない	49	8.6%	32	13.3%	17	5.3%
助成はなくても受ける	129	22.8%	58	24.1%	71	21.8%
無回答	22	3.9%	5	2.1%	17	5.2%
合計	567	100.0%	241	100.0%	325	100.0%

↓

○年齢別合計でみた「無料なら受ける」と回答した年代別内訳

年齢	全回答数	「無料なら受ける」の回答数	回答割合
20～29歳	65	42	64.9%
30～39歳	86	62	72.1%
40～49歳	113	65	57.5%
50～59歳	117	56	47.9%
60～69歳	182	56	30.8%

○自己負担額について(回答83人)

・料金:500円～5,000円

・平均:1,891円

・1,000円と回答:19.3%

・2,000円と回答:19.3%

・その他の回答:61.4%

3. みんなで達成する健康目標値について

■ 1. 栄養・食生活

○主食・主菜・副菜がそろった食事回数(1日の回数)

	全体		内訳			
	回答数	回答割合	男性		女性	
回答数			回答割合	回答数	回答割合	
1日に2回以上食べる	432	76.2%	192	79.7%	240	73.8%
1日に1回くらい食べる	120	21.2%	43	17.8%	76	23.4%
1日に1回も食べないことが多い	12	2.1%	5	2.1%	7	2.2%
無回答	3	0.5%	1	0.4%	2	0.6%
合計	567	100.0%	241	100.0%	325	100.0%

○減塩の意識

	全体		内訳			
	回答数	回答割合	男性		女性	
回答数			回答割合	回答数	回答割合	
意識して実行している	219	38.6%	81	33.6%	137	42.2%
意識しているが実行できていない	168	29.6%	71	29.5%	97	29.8%
意識していない	180	31.7%	89	36.9%	91	28.0%
合計	567	100.0%	241	100.0%	325	100.0%

■ 3. 休養・心の健康

○すっきり眠れているか

	全体		内訳			
	回答数	回答割合	男性		女性	
回答数			回答割合	回答数	回答割合	
眠れている	177	31.2%	84	34.9%	93	28.6%
おおむね眠れている	302	53.3%	126	52.3%	176	54.2%
あまり眠れていない	83	14.6%	30	12.4%	52	16.0%
無回答	5	0.9%	1	0.4%	4	1.2%
合計	567	100.0%	241	100.0%	325	100.0%

○気持ちが落ち込んだり、ひどく不安、楽しみがもてない状態があったか(1年の間に2週間以上)

	全体		内訳			
	回答数	回答割合	男性		女性	
回答数			回答割合	回答数	回答割合	
あった	120	21.2%	45	18.7%	74	22.8%
なかった	371	65.4%	161	66.8%	210	64.6%
わからない	73	12.9%	35	14.5%	38	11.7%
無回答	3	0.5%	0	0.0%	3	0.9%
合計	567	100.0%	241	100.0%	325	100.0%

■ 4. 喫煙

○COPDを知っているか

	全体		内訳			
	回答数	回答割合	男性		女性	
回答数			回答割合	回答数	回答割合	
聞いたことがある	206	36.3%	89	36.9%	116	35.7%
意味(内容)も知っている	86	15.2%	32	13.3%	54	16.6%
知らない	271	47.8%	119	49.4%	152	46.8%
無回答	4	0.7%	1	0.4%	3	0.9%
合計	567	100.0%	241	100.0%	325	100.0%

■ 5. 飲酒

○週の飲酒回数

	全体		内訳			
			男性		女性	
	回答数	回答割合	回答数	回答割合	回答数	回答割合
週に3日以上	144	25.4%	96	39.8%	47	14.5%
週に3日未満	82	14.5%	32	13.3%	50	15.4%
ほとんど飲まない	339	59.8%	113	46.9%	226	69.5%
無回答	2	0.4%	0	0.0%	2	0.6%
合計	567	100.0%	241	100.0%	325	100.0%

○週の飲酒日3日以上と回答した144人の日数内訳(飲酒量)

	全体		内訳			
			男性		女性	
	回答数	回答割合	回答数	回答割合	回答数	回答割合
3日	8	1.4%	7	2.9%	1	0.3%
4日	16	2.8%	6	2.5%	10	3.1%
5日	26	4.6%	13	5.4%	12	3.7%
6日	23	4.1%	14	5.8%	9	2.8%
7日	70	12.3%	55	22.8%	15	4.6%
無回答	1	0.2%	1	0.4%	0	0.0%
合計	144	25.4%	96	39.8%	47	14.5%

↓

○週3日以上飲酒者と1日飲酒量
生活習慣病のリスクを高める飲酒者

男性	
週の飲酒回数と1日量	回答数
毎日2合以上	36
週5～6日2合以上	14
週3～4日3合以上	5
合計	55(22.8%)

女性	
週の飲酒回数と1日量	回答数
毎日1合以上	14
週5～6日1合以上	18
週3～4日1合以上	10
合計	42(12.9%)

○週3日以上飲酒者の、今後のお酒の飲み方についての気持ちについて

	全体		内訳			
			男性		女性	
	回答数	回答割合	回答数	回答割合	回答数	回答割合
この先も今と同じ量を飲み続けたい	93	16.4%	66	27.4%	27	8.3%
量を減らしたい	47	8.3%	27	11.2%	19	5.8%
量を増やしたい	2	0.4%	2	0.8%	0	0.0%
やめたい	1	0.2%	1	0.4%	0	0.0%
無回答	3	0.5%	0	0.0%	3	0.9%
合計	146	25.7%	96	39.8%	49	15.0%

○適度な飲酒は、1日に何合程度か知っていますか(量も具体的に記載)

	全体		内訳			
			男性		女性	
	回答数	回答割合	回答数	回答割合	回答数	回答割合
知っている	109	19.2%	49	20.3%	60	18.5%
知らない	427	75.3%	181	75.1%	245	75.4%
無回答	31	5.5%	11	4.6%	20	6.2%
合計	567	100.0%	241	100.0%	325	100.0%

何合くらい？

↓

○「知っている」と回答し酒量も「1合」と回答した人数は94人(16.6%)

■ 7. 健康診査・がん検診

○健康診査(特定健康診査や職場健康診断)受診

	全体		内訳			
			男性		女性	
	回答数	回答割合	回答数	回答割合	回答数	回答割合
今年度または前年度受けた	356	62.8%	168	69.7%	188	57.8%
以前、受けたことがある	161	28.4%	54	22.4%	106	32.7%
一度も受けたことがない	48	8.5%	19	7.9%	29	8.9%
無回答	2	0.4%	0	0.0%	2	0.6%
合計	567	100.0%	241	100.0%	325	100.0%

○OCOPDを知っているか

	全体		内訳			
			男性		女性	
	回答数	回答割合	回答数	回答割合	回答数	回答割合
聞いたことがある	206	36.3%	89	36.9%	116	35.7%
意味(内容)も知っている	86	15.2%	32	13.3%	54	16.6%
知らない	271	47.8%	119	49.4%	152	46.8%
無回答	4	0.7%	1	0.4%	3	0.9%
合計	567	100.0%	241	100.0%	325	100.0%

4. その他のアンケート結果

OBMI(体格指数)

	全体		内訳			
			男性		女性	
	回答数	回答割合	回答数	回答割合	回答数	回答割合
やせ	38	6.7%	4	1.7%	34	10.5%
標準	382	67.4%	165	68.5%	216	66.5%
肥満	137	24.2%	70	29.0%	67	20.5%
無回答	10	1.8%	2	0.8%	8	2.5%
合計	567	100.0%	241	100.0%	325	100.0%

〇1日の野菜摂取量

	全体		内訳			
			男性		女性	
	回答数	回答割合	回答数	回答割合	回答数	回答割合
360g以上	19	3.4%	6	2.5%	13	4.0%
240g程度	131	23.1%	46	19.1%	85	26.2%
120g程度	277	48.9%	113	46.9%	163	50.2%
60g以下	117	20.6%	61	25.3%	56	17.2%
ほとんど食べない	18	3.2%	12	5.0%	6	1.8%
無回答	5	0.9%	3	1.2%	2	0.6%
合計	567	100.0%	241	100.0%	325	100.0%

〇継続した定期的運動の有無

	全体		内訳			
			男性		女性	
	回答数	回答割合	回答数	回答割合	回答数	回答割合
ある	162	28.6%	76	31.5%	86	26.5%
ない	405	71.4%	165	68.5%	239	73.5%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
合計	567	100.0%	241	100.0%	325	100.0%

〇何でも噛んで食べられるか

	全体		内訳			
			男性		女性	
	回答数	回答割合	回答数	回答割合	回答数	回答割合
はい	509	89.8%	216	89.6%	292	89.9%
いいえ	55	9.7%	24	10.0%	31	9.5%
無回答	3	0.5%	1	0.4%	2	0.6%
合計	567	100.0%	241	100.0%	325	100.0%

○歯周病について

	全体		内訳			
			男性		女性	
	回答数	回答割合	回答数	回答割合	回答数	回答割合
歯周病で治療中	32	5.6%	12	5.0%	20	6.2%
歯周病の症状がある	140	24.7%	54	22.4%	86	26.5%
歯周病にはかかっていると思わない	268	47.3%	119	49.4%	148	45.5%
わからない	117	20.6%	53	22.0%	64	19.6%
無回答	10	1.8%	3	1.2%	7	2.2%
合計	567	100.0%	241	100.0%	325	100.0%

○地域では、お互いに助け合って生活していると思うか

	全体		内訳			
			男性		女性	
	回答数	回答割合	回答数	回答割合	回答数	回答割合
そう思う	165	29.1%	74	30.7%	91	28.0%
そうは思わない	140	24.7%	61	25.3%	79	24.3%
どちらともいえない	258	45.5%	105	43.6%	152	46.8%
無回答	4	0.7%	1	0.4%	3	0.9%
合計	567	100.0%	241	100.0%	325	100.0%