



## 市民図書館「本館おはなし会」

日時 7(土)・8(日)・14(土) 11時～11時45分  
21(土)・22(日)・29(日) 11時～11時30分

場所・問合せ 市民図書館(花川北7・1) ☎72・2000



## 学校給食

### アスパラサラダ

今回は、旬のアスパラガスを使用した「アスパラサラダ」をご紹介します。グリーンアスパラと大根、コーンを使用した簡単なサラダで、給食では石狩産のグリーンアスパラを使用します。

アスパラガスには、アスパラギン酸という成分が含まれていて、疲労回復に効果があります。ぜひ、そんなアスパラガスを初夏を味わってください。

#### <材料2人分>

グリーンアスパラ3本、大根1/5本、ホールコーン(缶詰)M2号缶1/4個  
ドレッシング適量

栄養バランスのいい  
献立例

主食 味噌ラーメン

主菜 野菜つくね

副菜 アスパラサラダ

#### <作り方>

- ①グリーンアスパラは輪切りまたは斜めに切り、大根はいちょう切りにする
- ②①をゆがき、冷ましておく
- ③②と水を切ったホールコーンをドレッシングで和えたら出来上がり



金太郎もアスパラガスで元気いっぱいだよ!

#### 今月のアドバイザー

花川北中学校  
栄養教諭 亀川 勇さん

## 学校司書のオススメ本

### 『西の魔女が死んだ』

梨木 香歩/作 新潮社

読んでみよう!



中学校に入ってすぐ、学校に行けなくなった少女まいは、田舎に住む母方の祖母のもとでひと月ほど過ごすこととなります。

外国人の祖母から、特殊な能力を持つ魔女になるための修行を受けようと思いついたまい。その修業は、精神力を鍛えるため規則正しい生活をおくるところから始まります。

美しい庭や豊かな自然に囲まれ、自給自足の生活を送る中で、まいが

抱える漠然とした不安や怒りはどのように変化していくのか。そして、死を恐れるまいを怖がらせずに、魂の存在を知らせる方法とは。

思春期の少女が持つ感性を瑞々しく描いた、とても美しく優しい作品です。

(花川小学校図書館司書 小川 美穂)



### 子育て練習講座

## 「そだてーる」紹介版の開催

「どならない、たたかない、おどかさない」しつけのヒントを学ぶ子育て講座の体験版です。

対象 3歳～12歳くらいのお子さんの保護者

日時 20(金)10時～11時30分

場所 市民図書館(花川北7・1)

講師 家庭児童相談員 持ち物 筆記用具

定員 16人(要予約、申込順) 費用 無料

そのほか 無料託児あり※要予約、申込順。受講者氏名・住所・電話番号・託児希望の有無・お子さんの名前・年齢(月齢含む)をお知らせください。託児場所はいしかりファミリーサポートセンター(花川北7・2)です

申込期限 16(月)

申込・問合せ こども相談センター

☎72・3195 ☎72・3071



## 5月 児童館の行事

花川北児童館 ☎花川北3・2 ☎74・2884	7(土)10時～11時30分 カーネーションのフラワーアレンジ教室 費用:500円 定員:10人 21(土)10時～11時 お花・野菜を植えよう! 参加自由
おおぞら児童館 ☎花川南1・1 ☎73・4849	21(土)14時～15時 チャレンジタイム けん玉、コマにチャレンジ 参加自由
花川南児童館 ☎花川南8・3 ☎72・7311	9(月)～14(土)15時30分～ ゲーム週間「オセロをしよう」 参加自由 18(水)16時～16時40分 おにごっこをしよう 参加自由 上靴持参
こども未来館 あいぽーと ☎花川北7・1 ☎76・6688 ☎http://iport-ishikari.net/	5(木・祝)・7(土)・21(土)14時～14時30分 おもいっきり◎ASOBI 参加自由 7(土)・28(土)10時30分～13時 スタジオ研修 対象:バンドの練習で文化活動室を利用したい 中高生 定員:12人※要予約 14(土)11時～12時 こども会議 22(日)14時～14時40分 スポ◎レク 参加自由



地域で子育て!

藤女子大学花川キャンパスに親子で遊びに行きませんか? 授業の一環として、保育学科の3年生が待っています。お子さんもお母さん、お父さんも友だちをつくっていい時間を過ごしましょう! 事前登録制。→下記「登録方法」参照



保育学科のお姉さんたちが、お子さんたちと元気いっぱい遊びます♪



自然がいっぱいのキャンパスで外遊びや水遊びも!

## 藤女子大学保育学科 子育て支援「お手てつないで」 〒花川南4・5 藤女子大学花川校舎内

ここでは、保育士や幼稚園教諭を志す学生たちが、一生懸命にお子さんに向き合い、ほぼマンツーマンの人数で関わります。そのため、お子さんが楽しめるのはもちろん、ママたちがママ友をつくり、リフレッシュできる時間となっています。「お手てつないで」の授業は、学生にとって大変貴重な経験です。ほかの実習では、保護者の方と接する機会があまりないのですが、ここでママと直接お話をする機会をいただき、今どんなことに不安や関心があるのかリアリティーのある言葉を聞かせていただくことができます。それがかけがえのない学びとなります。そうした積み重ねの中で私たちが最終的に目指すのは、子どもと学生と保護者とスタッフの間で信頼関係を深め、子育て・子育ての喜びや苦勞を分かち合う時間を共有することです。このような授業の趣旨に共感してくださる方にいらしていただきたいと思います。ぜひ一度遊びに来てみませんか?



藤女子大学保育学科  
木脇 奈智子教授

※スペースの関係で25家族までとさせていただきます。開始後もメールにてお問い合わせください



### 大学の中の子育て支援空間

保育実習室のゆったり広々とした空間でのびのび遊べます。大学ならではの落ち着いた雰囲気も一緒に味わって。



### 子育て支援演習の一環として

保育士や幼稚園教諭を目指す学生が子育て・子育てをサポートします。学生たちの勉強のためにときにはママたちの本音を聞かせてくださいね。

ほかにもたくさんある。子育て支援拠点などの就学前のお子さんと保護者向けのイベント一覧をチェックするなら



### 「子育てネットマガジン」と「いしかり子育てネット」で!

http://ishikarikosodate.sblo.jp/  
問合せ 子ども政策課 ☎72・3631

イベントの詳細など情報もりたくさん!



## 登録方法

親子の名前・子どもの年齢(月齢)・性別・連絡先を下記の専用メールアドレスで事前にお知らせください。これで登録は完了! 費用無料。  
☐kosodate@fujijoshi.ac.jp

5月~7月の開催日時※変更の場合あり  
5/11(水)・18(水)  
6/ 1(水)・ 8(水)・22(水)・29(水)  
7/13(水)・20(水)

全て10時~11時30分 ※駐車スペース有り

## 健診・相談コーナー

場所 りんくる(花川北6・1) 問合せ 保健推進課 ☎72・3124

健診・相談名	対象	日時	持ち物	はじめての離乳食教室
乳幼児健診	4か月健診、BCG	4~5か月児	19(木) 12時30分~13時30分	母子健康手帳
	10か月健診	9~11か月児	10(火) 12時30分~13時30分	問診票
	1歳6か月健診	1歳6~11か月児	18(水) 13時~14時	4か月健診のみ
	3歳児健診	3歳0~11か月児	24(火) 13時~14時30分	BCG予診票も
歯科検診・フッ素塗布	0・1・3歳代	18(水) 10時~11時	母子健康手帳	両親教室 日時 22(日) 13時30分~15時30分※若干の延長あり 内容 出産・育児の講話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、お父さんの妊婦疑似体験など。上のお子さんも一緒に参加OK! 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、タオル、ガーゼハンカチ 申込方法 18(水)までに電話申込
	2・4歳代	24(火) 10時~11時	歯ブラシ	
乳幼児健康相談	乳幼児	13(金) 10時~11時30分	母子健康手帳	
こども発達相談	就学前児童	20(金) 10時~16時※要申込		