

体格と肥満度に関する調査の結果

【平成28年度 小学校】

- ・男子の体格については、身長が昨年度を上回り、身長、体重とも全国平均を上回っている。
- ・女子の体格については、身長、体重が昨年度を上回り、身長、体重とも全国平均を上回っている。
- ・肥満傾向児・痩身傾向児の出現率については、概ね全道・全国と同様の傾向である。

※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

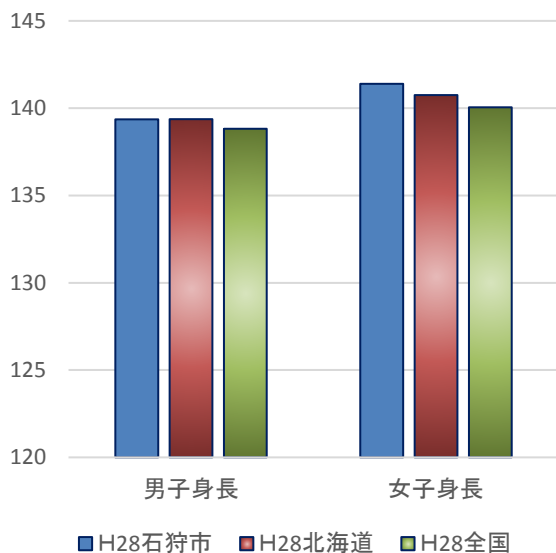
○ 小学校5年生男子

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
石狩市	H28	139.36	34.72	11.3	85.5	3.3
	H27	139.32	34.83	14.1	83.6	2.3
	H26	138.60	34.46	13.8	83.1	3.0
北海道	H28	139.37	35.36	14.6	82.8	2.5
	H27	139.50	35.36	14.1	83.4	2.6
	H26	139.54	35.40	14.1	83.3	2.6
全国	H28	138.82	33.99	10.0	87.2	2.8
	H27	138.83	33.94	9.7	87.6	2.7
	H26	138.88	34.00	9.9	87.4	2.7

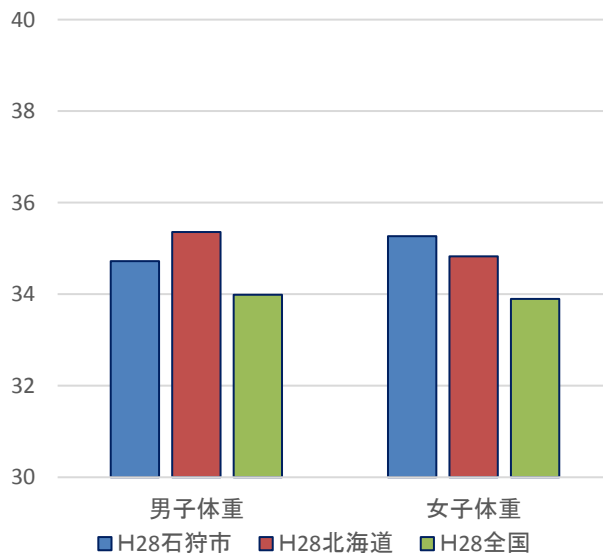
○ 小学校5年生女子

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
石狩市	H28	141.40	35.27	10.2	84.5	5.3
	H27	140.35	34.19	7.4	88.0	4.7
	H26	140.38	34.09	8.3	85.3	6.5
北海道	H28	140.75	34.83	10.2	86.5	3.2
	H27	140.79	34.87	10.1	86.9	3.1
	H26	140.80	34.93	10.5	86.5	3.0
全国	H28	140.05	33.90	7.7	89.5	2.8
	H27	140.01	33.83	7.4	89.8	2.8
	H26	140.06	33.92	7.8	89.5	2.8

平均身長と比較(cm)



平均体重の比較(kg)



実技調査の結果

【平成28年度 小学校】

- ・男女とも体力合計点の平均は、昨年度を上回っている。
- ・男子は、8種目の内、7種目（立ち幅とびを除く）で昨年度を上回り、3種目（握力、長座体前屈、ソフトボール投げ）で全国平均を上回っている。
- ・女子も、8種目の内、7種目（立ち幅とびを除く）で昨年度を上回り、3種目（握力、長座体前屈、ソフトボール投げ）で全国平均を上回っている。

※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

※T得点は、全国平均を50とした数値。

○ 小学校5年男子

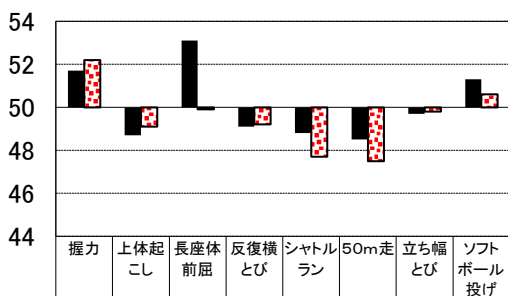
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点
石狩市	H28	17.11	18.89	35.41	41.23	49.41	9.54	150.78	23.47	53.71
	H27	16.17	18.38	32.83	38.94	47.81	9.56	151.59	23.21	51.98
	H26	16.54	18.89	31.16	38.46	47.60	9.57	154.12	24.25	52.42
北海道	H28	17.29	19.13	32.77	41.36	46.92	9.63	151.06	22.88	53.01
	H27	17.20	19.13	32.88	40.64	46.31	9.61	150.09	23.11	52.67
	H26	17.33	18.90	32.66	40.16	45.27	9.63	150.58	23.34	52.54
全国	H28	16.47	19.67	32.87	41.97	51.89	9.38	151.39	22.42	53.92
	H27	16.45	19.58	33.05	41.60	51.64	9.38	151.24	22.52	53.80
	H26	16.55	19.56	32.87	41.61	51.67	9.38	151.70	22.90	53.91
石狩市 T得点	H28	51.7	48.7	53.1	49.1	48.8	48.5	49.7	51.3	49.80
	H27	49.2	48.0	49.7	46.6	48.2	48.1	50.2	50.9	48.00
	H26	50.0	48.9	47.9	46.0	48.1	48.0	51.1	51.7	48.30

○ 小学校5年女子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点
石狩市	H28	16.44	16.60	37.98	39.33	39.29	9.83	143.44	14.13	54.12
	H27	15.71	16.41	36.10	36.49	35.01	9.89	144.55	13.22	51.98
	H26	15.88	17.01	35.37	36.13	33.77	9.83	144.38	14.39	52.18
北海道	H28	16.89	17.56	36.96	39.26	36.06	9.83	144.59	13.92	54.04
	H27	16.79	17.51	37.19	38.31	35.03	9.83	143.57	13.80	53.56
	H26	16.79	17.16	36.93	37.63	33.75	9.86	142.95	13.96	53.04
全国	H28	16.13	18.60	37.21	40.06	41.29	9.61	145.31	13.88	55.54
	H27	16.05	18.42	37.44	39.55	40.69	9.62	144.77	13.77	55.18
	H26	16.09	18.26	37.21	39.36	40.29	9.64	144.76	13.90	55.01
石狩市 T得点	H28	50.8	46.2	50.9	49.0	48.8	47.4	49.1	50.5	48.40
	H27	49.1	46.2	48.4	45.7	46.5	46.7	49.9	48.8	46.20
	H26	49.4	47.6	47.8	45.5	46.0	47.7	49.8	51.0	46.70

体力T得点(男子)

■ H28石狩市 □ H28北海道



体力T得点(女子)

■ H28石狩市 □ H28北海道

