

5月の相談ご案内

市の相談窓口

●人権相談

5/16(火) 13時30分～16時 りんくる
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●行政相談

5/18(木) 13時30分～16時 市役所1階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●弁護士無料法律相談

5/10(水)・17(水) 13時30分～15時30分
※相談日前日までに電話申込、各4組(申込順)
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●家庭生活相談と女性相談

5/2(火)・9(火)・16(火) 10時～15時
市役所1階
5/16(火) 10時～15時 花川南コミセン
5/23(火) 13時～16時 市役所1階
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課 ☎72・3227

●成人健康相談

※前日までに要申込
生活習慣病の予防・改善、更年期障害など
健康に関する相談に保健師・栄養士が応じ
ます。体脂肪や筋肉量などが分かる「体組成
測定」もできます。
5/10(水) 10時～11時30分 りんくる
保健推進課 ☎72・3124

●こども・ひとり親相談

平日 9時～16時
こども相談センター ☎72・3195

●住民よらず相談

木曜 13時～16時(受付15時まで)
りんくる101会議室 ☎72・8220
毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)
厚田保健センター ☎78・2521
浜益支所住民相談室 ☎79・5050

●ジョブガイドいしかり

平日 9時30分～17時
就業アドバイザーによる相談は
月・水・金曜 10時～16時(昼休みを除く)
ジョブガイドいしかり(市役所2階)
☎75・8609

●消費生活相談

平日 10時～16時
石狩市消費生活センター(市役所1階)
☎75・2282

●特別支援・不登校相談

平日9時～15時45分(金曜は14時45分まで)
教育支援センター ☎76・8000

●65歳以上の高齢者の相談窓口

各地域包括支援センターにお気軽にご相談
ください。
平日 9時～17時
花川南・花川・樽川地区 ☎73・2221
上記以外の石狩地区 ☎75・6100
厚田区 ☎78・1030
浜益区 ☎79・5111

その他の相談窓口

●女性の健康相談

女性特有の身体的特徴から生じる
健康についての相談に応じます。
※前日までに要申込
第2火曜 13時30分～15時30分
江別保健所 ☎011・383・2111

●年金相談

※窓口相談のみ
平日 8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
街角の年金相談センター麻生
☎011・708・7087

●引きこもりや不登校などに 関する相談

平日 10時～19時
相談室セジュール・まるしえ
☎77・5763

●労働相談所

※要申込
平日 10時～16時
連合北海道石狩地区連合
いしかり労働相談センター
☎60・4704

●行政書士無料相談

5/24(水) 13時～15時
花川南コミセン
池田法務事務所
☎72・3558(電話予約可)

6月1日は「人権擁護委員の日」です

特設人権相談・パネル展

6/1の「人権擁護委員の日」にちなみ、札幌人権擁護委員協議会石狩部会
では特設人権相談・人権パネル展を行います。お気軽にご来場・ご相談ください。

◎人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

日時 6/1(木)10時～15時

場所 市役所1階ロビー(花川北6・1) ※相談は別室

人権擁護委員

人権擁護委員はさまざまな人権問題(高齢者・障がい者虐待、プライバシーの
侵害、いじめや体罰などの子どもの人権侵害など)で困っている方の救済と問
題解決のために幅広く活動しています。

石狩市には9人の人権擁護委員があり、札幌法務局やりんくる(毎月第3火
曜)などで皆さんからの人権相談を受けています。また、小学校や保育園などで
人権教室を行っています。

人権問題のご相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

【石狩市内の人権擁護委員】

氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区
ふるかわ かずし 古川 和志	浜益区	はせがわ ようこ 長谷川 洋子	花川北地区	まつたに はつよ 松谷 初代	花川南地区
はやさか いさお 早坂 伊佐雄	厚田区	むらかみ みねこ 村上 岑子	花川北地区	ふじい なおき 藤井 直樹	花川南地区
いわさき ゆうぞう 岩崎 雄三	花川北地区	いとう みゆき 伊藤 美由紀	花川南地区	ほんざわ まさこ 半澤 政子	八幡地区

問合せ 広聴・市民生活課 ☎72・3191

開設日時	5/25(木) 17時15分～20時
	5/28(日) 10時～15時 ※介護保険料を除く
開設窓口	市税、国民健康保険税、納税課(1階) 後期高齢者医療保険料 ☎72・3118
	上下水道料金 水道営業課(2階) ☎72・3133
	市営住宅使用料 建築住宅課(2階) ☎72・3144
	介護保険料 高齢者支援課 (りんくる1階) ☎72・6121
納期限	5/10(水) 上下水道料金(4月分)
	5/31(水) 市営住宅使用料(5月分)

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設
していません

※石狩ハイスタブ会が発行するハイスタブ券
での納付はできません

石狩ハイスタブ券の取扱時間

平日 8時45分～17時15分

5月

救急当番病院



昼間:日曜、祝日 9時~17時
夜間:月曜~金曜、祝日 18時~23時/土曜、日曜 19時~翌朝7時



日曜、祝日 9時~17時

日	月	火	水	木	金	土
	1 内科 ①石狩	2 内科 ②幸愜会	3 内科 ①石狩 外科 ③はまなす	4 内科 ②幸愜会 外科 ③はまなす	5 内科 ①石狩 外科 ③はまなす	6 内科 ②幸愜会
夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
7 内科 昼間①石狩 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	8 内科 ①石狩	9 内科 ②幸愜会	10 内科 ①石狩	11 内科 ②幸愜会	12 内科 ①石狩	13 内科 ②幸愜会
夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
14 内科 昼間①石狩 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	15 内科 ①石狩	16 内科 ②幸愜会	17 内科 ①石狩	18 内科 ②幸愜会	19 内科 ①石狩	20 内科 ②幸愜会
夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
21 内科 昼間④立石 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	22 内科 ①石狩	23 内科 ②幸愜会	24 内科 ①石狩	25 内科 ②幸愜会	26 内科 ①石狩	27 内科 ②幸愜会
夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
28 内科 昼間⑤福島 夜間②幸愜会 外科 ⑥いしかり脳外	29 内科 ①石狩	30 内科 ②幸愜会	31 内科 ①石狩	石狩医師会のホームページでも 詳しい情報が手に入ります。 <input type="text" value="石狩医師会"/> <input type="button" value="検索"/> ※電話で医療機関に確認のうえ、受診してください		
夜間協力病院(23時~翌朝7時)						

- ①石狩病院 函花川北3-3 ☎74・8611
- ②石狩幸愜会病院 函花川北7-2 ☎71・2855
- ③はまなす医院 函花畔4-1 ☎64・6622
- ④立石クリニック 函花川北6-2 ☎72・4711
- ⑤福島医院 函花川北2-2 ☎74・3221
- ⑥いしかり脳神経外科クリニック 函花川北6-1 ☎71・2333

夜間協力病院(札幌市内)

- 手稲溪仁会病院 函札幌市手稲区前田1-12 ☎011・681・8111
- 札幌東徳洲会病院 函札幌市東区北33東14 ☎011・722・1110

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは

#7119に電話を!

または
☎011・272・7119

看護師が救急医療相談に
対応します。

救急安心センターさっぽろ

24時間365日対応

▼外国語対応(通訳:6カ国)
英語・中国語・韓国語・マレー語・タイ語・ロシア語



お子さんが急病、受診に迷ったときは?

北海道小児救急 電話相談 毎日午後7時~翌朝8時

短縮ダイヤル #8000

または ☎011・232・1599

電話相談は、一般的な対処に関し看護師
が助言を行うもので、診断・治療はできま
せん。より専門的な知識を要する場合は、
小児科医が相談と助言に応じます。

日本小児科学会

休日・夜間当番医など医療機関情報を提供

北海道救急医療・ 広域災害情報システム

けがや急病などの緊急時に、受診
可能な「休日・夜間当番医」などの
医療機関情報を、24時間体制で
提供しています。

☎0120・20・8699

☎011・221・8699

ハローキューキュー

ハローキューキュー

定期普通救命講習会

心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者
には「普通救命講習修了証」をお渡します。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 5/21(日)9時~12時 持ち物 筆記用具

費用 無料 申込方法 事前に電話申込 ※当日受付不可

場所・申込・問合せ 石狩消防署警防課(花川北1-1) ☎74・7024

eラーニングによる応急手当WEB講習(有効期間約1ヵ月)受講者は1時間
短縮して受講できます。詳しくは (HP) <http://www.ishikarihokubu.jp/>まで!

献血にご協力を!

①5/26(金)9時~17時 ※11時30分~12時45分除く
市役所(花川北6-1)

②5/26(金)9時~11時30分 りんくる(花川北6-1)

③5/28(日)9時30分~16時30分

※13時~14時30分除く
イオンスーパーセンター石狩緑苑台店
(緑苑台中央1-2)

問合せ 市献血推進協議会(福祉総務課内)
☎72・3152

