



第7回科学の祭典in石狩

科学の不思議を体験できる、いろんな実験や工作がいっぱい！子どもも大人も楽しめるイベントです。会場でお待ちしています！
 入場無料。申込不要、直接会場へ。

◎本事業は子どもゆめ基金(独立行政法人国立青少年教育振興機構)助成活動です。

📅 10(日) 10時～15時
 📍 市民図書館、こども未来館あいぽーと(花川北7・1)

30種類以上の
 実験や工作を体験する
 コーナーがあります！

落ちないカードリングや曲がるスプーン、空飛び種、カラフルスライム、紙ブーメラン、-196℃の世界で浮く超電導物質、プログラミン
 グ教室 など

ブース



はたらく車 ブース

パトカー・消防車・
 発電車などの乗車
 体験や記念撮影



ステージ

みんなで楽しむド派手な実験ショー
 「電気ネズミのビリビリサイエンスショー」(札幌市青少年科学館スタッフ)
 ①10時10分～ ②13時～

除籍本の無償譲渡

図書館で所蔵していた本で、古いものを無償でお譲りします。

📅 16(土) 10時～



本館 おはなし会

📅 2(土)・16(土)
 おはなし会 びっくりばこ
 9(土) よみきかせ「子っ子の会」
 10(日) むかしむかし
 17(日) 図書館司書
 30(土) 石狩市文庫連絡会
 時 11時～11時30分



講座・絵本を楽しむ 「朗読のつどい」

講師は子どもの本の専門店どりーむきゃっチャー安齋 久子さんです。
 📅 24(日) 11時～12時
 📍 小学生以上



名作を楽しむ会 (DVD上映会)

「プロフェッショナル(33)イヌは人生のパートナー」
 2千頭以上の盲導犬を育ててきた多和田悟。学生と臨んだ「共同訓練」で、視覚障害者に盲導犬を引き渡すことができるのか？
 📅 14(木) 13時～13時45分



えい・あい館 映画上映会

「オペラハット」
 遺産相続を巡る騒動に巻き込まれる善良な男の姿をコメディタッチで描く社会派ドラマ。第9回アカデミー賞監督賞受賞作品。
 📅 3(日) 14時～15時55分

今月のトピックス

子育て練習講座「そだてーる」

「どならない、たかない、おどかさない」しつけのヒントを学ぶ子育て講座です。講師は家庭児童相談員。定員は8人、無料託児もありません(ともに要予約申込順)。参加希望者は9月29日(金)までに氏名・住所・電話番号・託児希望の有無・お子さんの名前・年齢(月齢含む)を申込先へ電話かファクス。📅 3歳～12歳くらいのお子さんの保護者

📅 10月12日・19日、11月2日・9日・16日・30日、12月14日の全て木曜日 10時～11時30分

所りんくる(花川北6・1)
 持筆記用具

¥無料
 申こども相談センター
 ☎72・3195 📠72・3071

石狩市小中学校創意工夫作品展

市内小中学生のアイデアが光る作品が展示されています。

📅 9月13(水)～20(水) 10時～18時(土・日曜17時まで)

所 市民図書館(花川北7・1)
 岡 創意工夫展事務局(南線小学校内) ☎73・2042



Facebookでも
子育て情報を
チェック!

大きくなあれ♪

いしかりっ子ひろば 9月

地域で
子育て!

お邪魔したのは… いしかり子育てサークル 親子deフラ☆エクササイズ

〒市民プール2階多目的ホール(花川北3・2) 園谷さん ☎080・6060・6020

産後ママに心強いサークル!

5年前に発足したフィットネスフラのサークル。現在会員は子育て中のママ8人とその子ども16人です。見学は無料。興味のある方はお気軽にお問い合わせください!

日時 毎月第1・3金曜15時～16時

費用 1回500円



フィットネスフラとは?

フラダンスをモチーフにしたダンスエクササイズ。ゆったりとした優しい音楽に合わせて踊るものの、常に腰を低い位置で前後や左右に揺らしながら動くため、すぐに汗ばみ、ダイエット効果があると言われています。

9月の活動日 1(金)・15(金)

会員の皆さんにお聞きしました!

フィットネスフラを始めて良かったことは?サークルの魅力は?

子連れなので親子共々お友達ができたこと

笑顔で踊ることで心身ともに健康になりました

文化祭という大きなステージでかわいい衣装を着て踊るという体験は、とても楽しく親子でいい思い出になりました

高齢者施設への慰問も小さな子どもにとっても良い経験になっています

通常のフラダンスと違いハワイアンミュージック以外でも踊れるので親しみやすく踊りやすい



ダンス前のストレッチも子どもと一緒に



親子で踊るダンスもあり。一緒にアロハ〜♪



ダンス後の絵本の読み聞かせは子どもたちに大人気



健診・相談コーナー

場所 りんくる(花川北6・1)
問合せ 保健推進課 ☎72・3124

健診・相談名	対象	日時	持ち物	
乳幼児健診	4か月健診、BCG	4~5か月児	14(木) 12時30分~13時30分	母子健康手帳 問診票
	10か月健診	9~11か月児	5(火) 13時~14時	
	1歳6か月健診	1歳6~11か月児	20(水) 13時~14時	4か月健診のみ BCG予診票も
	3歳児健診	3歳0~11か月児	26(火) 13時~14時30分	
歯科検診・フッ素塗布	0・1・3歳代	20(水) 10時~11時	母子健康手帳 歯ブラシ	
	2・4歳代~就学前まで	26(火) 10時~11時		
乳幼児健康相談	乳幼児	1(金) 10時~11時30分	母子健康手帳	
こども発達相談	就学前児童	19(火)・27(水) 9時30分~15時※要申込		

子育て電話相談 平日10時~16時

地域子育て支援拠点では、子育てについての電話相談も行っています。

- えるむの森 …………… ☎71・2013
- くるみの木ひろば …………… ☎73・0773
- もくば …………… ☎73・8900
- こあらくらぶ …………… ☎66・4500
- りとるぎっず(土曜も) …… ☎76・6688

子育て応援電話「ママパラインほっかいどう」
………… ☎080・6062・4735※月曜13時~16時