

小島 拓也 隊員の 地域おこし協力隊通信



札幌のホテルで
石狩産品を
売ってきました

水抜きが不十分だったのか、水道凍結をさせてしまいました。北海道に暮らして20年以上経つのですが、実に10年ぶりくらいになります。幸い大事には至りませんでした。水が出なくなると出来ないことの多さにあらためて気づかされ、これからはしっかりと水抜きをしようと思いました。



先月号の協力隊通信で「今年は雪が少ない」と書いたのですが、その直後から急に沢山の雪が降って来て、連日の除雪に大忙しです。

写真は「あつたライフサポートの会」として除雪をした時の様子で、この時は除雪作業を始めてからの1時間だけで10センチ以上も雪が積もりました。そのおかげで、最初に綺麗にしたはずの場所をまたやり直さなければならず、なかなか大変な作業でした。ただ、そうやって玄関前や屋根の上、そして窓を塞ぐ雪がすっかり綺麗に取り除かれた家と、それで安心を得られた家の方を見ると、仕事のやりがいを感じました。



今年もまたニシンの季節がやってきました！
この記事を書いている1月末の時点では未だそれ程の量は獲れていない様ですが、とても大きい型のものが上がっている様ですね！

ピカピカ、キラキラに光るニシンを見ると、去年沢山食べた味が舌の上に
よみがえってきます。
私はお刺身で食べるのが一番好きで、この味をもっと多くの人に食べてもらいたいと考えています。



【只今引っ越し準備中です】

現在私が修業させて頂いている先の移動販売の魚屋さんから、私が地域おこし協力隊の任期を終了した後に住む家を譲って頂ける事になりました。

数年前から、住む事には使われていなかった様で修繕しなければならない所も幾つかありますが、それでも大変ありがたい事です！

この家だけでなく、厚田の皆さんには着任以来とても多くのものを頂いています。この家を起点にして、家族を厚田に呼べるだけの暮らしを作っていく為に、より一層の努力に励んでいきます。

皆様からのご依頼・ご提案をお待ちしております。

携帯電話：080-6069-5304

E-mail(個人)：ishikarishiatsutakukojima@gmail.com

Facebook (フェイスブック)で、
厚田での暮らしを発信しています！

<https://www.facebook.com/ishikari.chiikiokoshi>



ウラ面は沼倉隊員に続きます！



沼倉 瞳 隊員の

地域おこし協力隊通信

今年度の作物栽培を振り返りました

12月22日(火)、厚田こだわり隊の生産班会議が行われ、直売所の売上報告や、野菜の出荷状況を振り返りました。生産班は、こだわり隊直売所で販売するための野菜や果物を生産している農家さんの集まりです。私も今年度から生産班に所属し、お借りした畑で栽培した野菜を直売所に出荷しました。

「家庭菜園をかじった」程度の経験で始めた畑でしたが、この1年間、栽培と出荷から多くのことを学びました。

一番実感したことは、販売できる品質のものを作る難しさです。栽培した野菜の一つであるししとうは実が変色してしまい、9割は畑の肥やしになってしまいました。ししとうは、種から苗になるまでの発育が遅く、日々の成長過程をじっくりと見てただけに非常に落ち込みました。

変色してしまったししとうは、味が変わるわけでも体に害があるわけではないのですが、やはり商品

にはできません。ほかにも害虫・害獣被害、そして天候で変形してしまったり傷がついたりして商品にできない作物もありました。

今まで何気なく購入していた野菜ですが、この経験を通じて、農家さんのご苦勞を学べたと同時に、毎日の食事でありがたみを感じるようになりました。



▲ししとうの苗。種からここまで約2ヶ月。

干し芋製作中

サツマイモの収穫では、大きな芋の他に正品にならない小さな芋もたくさん採れました。もったいないので全部収穫し、自家用として保存しています。これを丸ごと干し芋にしてみようと挑戦中です。

ふかして皮をむいて現在乾燥中。しかし、黒い斑点が出てきているので失敗かもしれません…。干し方を変えてみるなど試行錯誤が必要のようです。上手に作れるようになったら、厚田のみなさんに振る舞えたらいいなと考えています。



▲小さい芋はすべて手の平に収まるサイズ

小豆のお茶

あんこやぜんざい以外の小豆の楽しみ方として、お茶としていただくというのがあります。

小豆を洗い、一晩水につけ、水気をきって乾かします。その後、フライパンで香ばしい香りになるまで炒ります。それを透明感のある赤色になるまで15分ほど煮出してできあがり。目安としては、湯呑2杯分で小豆20gです。ほんのりお汁粉のような香りがする優しい味のお茶です。

小豆茶はむくみの原因となる余分な水分を体内から排出するサポニンやカリウム、また、血管を丈夫にするポリフェノールが豊富です。



ウラ面は小島隊員に続きます！