



沼倉 瞳 隊員の 地域おこし協力隊通信

スポーツと食の体験が開催されました！

7月3日（日）、厚田区コミュニティ「ゆめ倶楽部」主催のイベント「スポーツと食の体験」が行われました。あいにくの天気ですが室内での開催でしたが、浜益からは協力隊の瀧さんご夫婦と小学生の子どもたち、そして花川地区からのご参加もあり、地域を越えた交流の機会となりました。

毎年、イベントの中で協力隊企画のゲームの時間をいただいています。今年度は、子どもも大人も楽しめる「じゃんけん列車」を行いました。



今年は司会上手の小島さんがいないため、私がゲームの

◀ じゃんけん列車で真剣勝負のみなさん

進行をしなければならず、うまくできるか心配で朝から緊張していましたが、瀧さんのお手伝いと、ご参加のみなさんが積極的に楽しんでいただいたおかげで大盛り上がりの時間となりました。

毎年恒例の玉入れや紙飛行機選手権でも、籠を狙う真剣な表情や、自作の紙飛行機が思うように飛ばなくてつい笑ってしまう光景など、子どもに負けないくらいの楽しそうな表情で体を動かしている参加者のみなさんが印象的でした。



籠を狙って…えいっ！とても楽しそうに競技していました ▶

畑で花を育てています

今年の畑では、数種類の花を育てています。キク科や落ち着いた色の花など、仏花はもちろん、お部屋のインテリアにも使えるものです。厚田こだわり隊直売所で販売しており、まちの人がお仏壇用に購入するために、「おとうさんにはこの色がいいかな」と選んでいるのを見ると、私もなんだか嬉しくなります。

花も、野菜と同様、思い通りに育たないものもあります。時には動物に茎を噛み切られることも。苦労する分、美しい花を咲かせてくれるとそれまで大変だったことが吹き飛びます。

これからお盆にかけてもっと多くの花を出荷したいと考えています。ぜひ直売所に見に来てください！



ハーブを育てています その2

先月の協力隊通信に引き続き、私が育てているハーブをご紹介します。

チャービルというハーブです。パセリに似た香りですが、優しい味わいなので、お料理の添え物としてだけでなく、サラダとしてそのまま食べることもできます。

チャービルのサラダを作ってみました。肉との相性がよいので、ハムの千切りを和えました。ドレッシングとして、レモン汁、塩コショウ、粉チーズをまぶして完成です。

ハーブの強い香りが苦手な方は、レタスやキャベツのサラダに和えてもOKですよ。

