



## 沼倉 瞳 隊員の 地域おこし協力隊通信

### 望来小学校の収穫祭に参加しました

9月24日(土)、望来小学校の収穫祭に参加しました。学校農園「すくすく園」で子どもたちが育てたじゃがいもや人参を自ら調理し、地域のみなさんと美味しく食べましょうという行事です。

収穫祭に先立って、20日にポップコーン調理の授業を行いました。授業では、ポップコーンのはじける仕組みや甘いとうもろこしの違いを説明したあと、実際にポップコーンを調理しました。自分たちで育てたポップコーンのたねを火にかけて、はじけるのを待ちます。子どもたちも私



もドキドキの時間です。そして、ポンとはじ

◀ 調理方法を覚えるため、真剣な表情の子どもたち

けた瞬間に歓声があがりました。

収穫祭のメニューはカレーライスとポップコーンです。当日、子どもたちは手際良く野菜を切ったり食器を洗ったりしていました。ポップコーン調理もお手のものです。

子どもたちの元気が詰まったカレーとポップコーンは本当に美味しかったです。

昨年からはじめた農作物栽培活動が、このようなかたちで展開できたことが本当に嬉しく思います。機会を与えてくださった望来小学校の先生方に感謝です。

そして、ポップコーンとうきびを大切に育ててくれた子どもたちにもありがとうと伝えたいです。



### 科学の祭典 in 石狩に出展しました！

9月10日に石狩市民図書館で開催された「科学の祭典」に、昨年に引き続き、ホタテの稚貝の風鈴づくり体験ブースとして出展しました。

「この貝殻は厚田で採れたものだよ」と説明すると、「厚田にじいちゃんがいるから知ってる！」と教えてくれた子がいました。

他にもいろんな子どもたちに出会いました。時間をかけて丁寧に作る子、糸結びが苦手だったけど完成の頃にはコツを掴んだ子、途中で飽きちゃう子やおしゃべりに夢中でなかなか進まない子も。「最後まで頑張ろう！」と声をかけながら一緒に製作し、全員、立派な風鈴に仕上げることが出来ました。

今後、子どもたちがホタテの稚貝の味噌汁を見るたびに、この体験と厚田のことを思い出



てくれたら嬉しいなと思います。

### にんじんのゴマサラダ

「セリ科の香りが玉ねぎの虫を遠ざける」というのを聞き、玉ねぎ畝の両端にセリ科の作物である人参を撒きました。この人参は出荷予定ではなかったため手をかけてはいなかったのですが、うまく育ったので自宅用として収穫しました。

今回は、もう一品欲しいなというときに簡単に作れる人参サラダをご紹介します。千切りした生のままの人参に、マヨネーズとたっぷりのすりごまを混ぜるだけ。人参とゴマの相性が抜群です。少量の牛乳を混ぜるとマイルドに、ごま油を混ぜるとコクが出ます。お弁当にもおすすめです！

