



沼倉 瞳 隊員の 地域おこし協力隊通信

厚田の文化祭に向けて準備をしています

11月5日(土)～6日(日)に厚田の文化祭が開催されます。私は2つの団体に所属しており、「オカリナ同好会」では体験部門と舞台部門に、「ペーパーバッグらぼ」では展示部門で参加します。

オカリナ同好会は週に1度、メンバー全員が集まって練習しています。私はオカリナのメロディに合わせてピアノ伴奏をする担当です。メロディと伴奏が上手に合わさると、とても気持ちよく演奏することが出来ます。とはいえ、自分の練習不足でメンバーに迷惑をかけてしまうことも…。



ペーパーバツ

◀ オカリナ同好会
のみなさん

グラボは、新聞紙の広告や写真部分を活用して紙バッグを作っている団体です。自宅で作ることもできますが、恐ろしく地味な作業なので飽きてしまうため、メンバーで集まって、おしゃべりしながら作っています。

体験部門は11月5日、舞台部門は6日、展示部門は2日間にわたって行われます。私たちだけでなく、たくさんの方が文化祭に向けて一生懸命準備しています。ぜひ当日、成果を見に来ていただけたらと思います。「厚田にはこんなことができる人がいるんだ」、そんな発見が必ずありますよ！



新聞の広告が、かわいい▶
バッグになります

北海道カレーサミット2016に参加しました！

10月2日に夕張市で開催された北海道カレーサミット2016に、厚田こだわり隊のみなさんとともに参加しました。昨年に続いて2度目の参加です。ヒル貝、まめいか、ホタテ、タコがたっぷり入ったシーフードカレーで、隠し味として私の畑で採れた玉ねぎも使用しています。味の微調整にとっても時間がかかりましたが、試行錯誤しながらも納得のいく味ができました。

当日、お客さんの評判は上々でした。道内各地のカレーが並ぶ中、厚田のカレーが一番美味しかったというお声もありました。カレーを通じて、海のまち厚田の美味しい海産物のPRに繋がると嬉しいです。



ディルの種の活用法

7月発行の協力隊通信でご紹介した「ディル」というハーブ。花が咲き、種が取れました。葉だけでなく、種もお料理に使えるのです。大きなスーパーなどでは「ディルシード」という名前で売られています。ピクルスの香り付け、オリーブオイルで軽く炒めて魚のムニエルのソースとして、マヨネーズの和え物にひとつまみなど、使い方はさまざま。

ハーブは使い方が難しい…と思われがちですが、普段の食事で生姜や紫蘇を使うように、いろいろなお料理に気軽に試してみてください。きっとお気に入りの味が見つかりますよ！

