



# はまます いっぺかだれや つうしん

～石狩市浜益区地域おこし協力隊通信～

Vol.20

※「いっぺかだれや」は「みんな集まれ！語ろう！」という意味の浜益の言葉です。

発行日：平成28年1月1日

発行：石狩市浜益区地域おこし協力隊



昨年も浜益のみなさんには、本当にお世話になりました。いろいろと助けていただき、感謝しています。今年も引き続きお世話になります。よろしくお願いします。

瀧 勝明・税子



## スポーツクラブで一緒に汗を流しましょう！

12月からスポーツクラブの活動が始まりました！12月中には、6日（日）、15日（火）、20日（日）と3回開催し、のべ30名ほどの方にご参加いただきました。今日は12月の活動の様子をお伝えします。

今のところ、バスケットボールとフットサルを両方もやっています。

今までやったことがないという方も、また小学校の子どもたちも参加していますが、ウォーミングアップと少しの基礎練習の後、ゲームをしています。バスケットボールもフットサルもチームスポーツですし、やっぱりゴールを決めると気持ちいい！ので、ゲームが楽しいです。即席のチームですが、ゲームをやって1つのボールを追うと、自然に一体感が生まれます。みんなでものごくいい汗をかいていますよ！



フットサルの試合開始の様子。子どもも大人にまじってゲームに参加します

私はバスケットボールはやっていましたが、フットサルは初心者。ゲーム中には、気持ちはボールを蹴っているのに「空振り」なんてことが多々あって、ちょっと恥ずかしいですが、そんなときもみんなであつたりしてすごく楽しいです！ものすごく汗もかくので、爽快！！体力づくりにもオススメです。（税子）



★1月の活動予定日はこちら！参加ご希望の方は協力隊・瀧までお知らせください！

- |          |        |            |
|----------|--------|------------|
| 1月12日（火） | 19：00～ | 浜益小学校体育館   |
| 1月17日（日） | 9：00～  | 群別スポーツセンター |
| 1月26日（火） | 19：00～ | 浜益小学校体育館   |
| 1月31日（日） | 9：00～  | 群別スポーツセンター |





## 1月は「冬の遊び場」で盛り上がりよう！

今年も年明け早々に「生きがいつくり学園」の「冬の遊び場」が開催されます。私たちも昨年参加させてもらい、めんこや花札などを楽しみました。また宝引きを初体験しました！子どもにとっては初めての遊びに接する機会にもなるかもしれませんね。ぜひみんなで集まっているいろんな遊びを楽しみましょう！ご参加お待ちしております。



日時：平成28年1月8日（金） 9：30～12：00

場所：浜益コミセンきらり

あそび：百人一首、めんこ、紙風船、ゴムとび、折り紙、輪投げ、けん玉、型抜き、花札など

参加費：高齢者・小学生未満は無料。そのほかの方は100円

申込み：1月7日までに下記までお申込みください

市民福祉課保健福祉担当 79-2112、教育委員会浜益生涯学習課 79-2114

※高齢者クラブの方は1月7日までに各高齢者クラブまでお申込みください

※送迎が必要な方はご相談ください

## 東京での移住希望者向けイベントに参加してきました

12月中旬に東京で行われた「なるほ道<sup>どう</sup>サロン」というイベントに、講師としてお招きいただき、お話をしてきました。

これは、北海道の主催のイベントで、首都圏在住で北海道への移住を検討されている方に、いろいろな情報提供をする場として、今年初めての試みとして開催されたものです。

私たちは、「実際に本州から移住した人」として、地域おこし協力隊の活動の様子や、実際に北海道に住んでみて改めて感じた北海道の魅力などをお話してきました。浜益をはじめとする石狩市についても、その風景のすばらしさや住みやすさなどをアピールしてきました。



当日は和気あいあいとした雰囲気。子どもさんを連れて参加された方もいました。

参加者は多くはなかったのですが、かえって親密に質疑応答などもでき、参加された方の満足度は高かったようです。参加してみてお話ししてみると、やはり「北海道が大好き」という方々ばかりでうれしくなりました。また、改めて、首都圏などに住んでいる方々にとって、美味しい食や広々とした景色、澄んだ空気など、北海道は魅力がいっぱいであることを再認識することができ、私たちにとってもよい機会でした。

浜益区内での集まりの予定など教えてください。「いっぺかだれやつうしん」でお知らせします！

浜益支所地域振興課内：79-2029（直通）、メール：r1405002@city.ishikari.hokkaido.jp