

体格と肥満度に関する調査の結果

【平成30年度 小学校】

- ・男子の体格については、身長が全国平均とほぼ同様であり、体重がやや上回っている。
- ・女子の体格については、身長、体重とも全国平均を上回っている。
- ・肥満傾向児の出現率は、男子が全国平均よりやや高く、女子はほぼ同様の傾向にある。
 痩身傾向の出現率は男女とも全国平均よりも低い傾向にある。

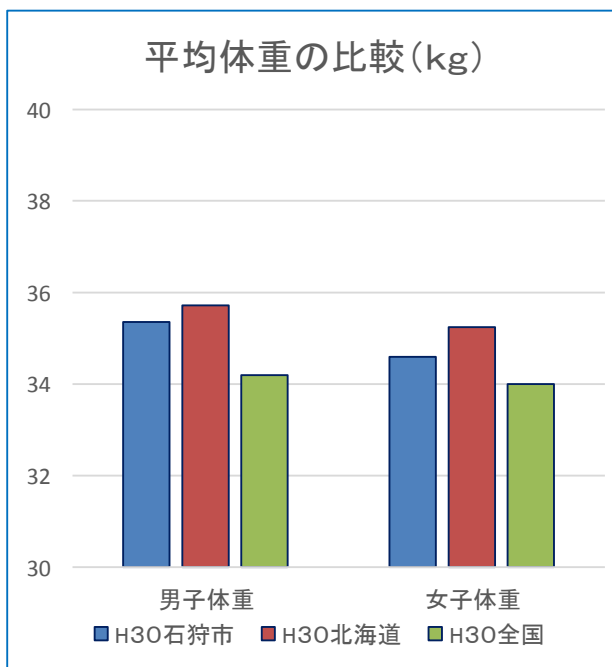
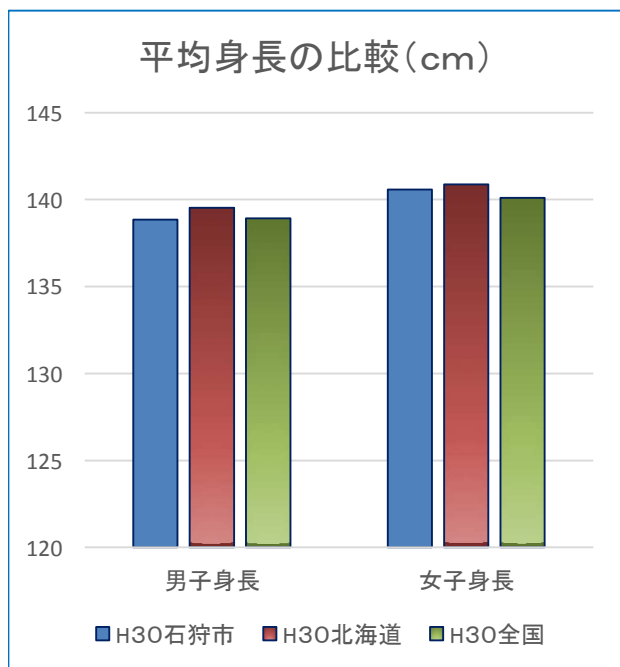
○ 小学校5年生男子

※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
石狩市	H30	138.83	35.36	14.3	84.6	1.1
	H29	138.97	34.59	10.3	87.3	2.5
	H28	139.36	34.72	11.3	85.5	3.3
北海道	H30	139.52	35.72	15.8	82.0	2.2
	H29	139.44	35.61	15.4	82.2	2.4
	H28	139.37	35.36	14.6	82.8	2.5
全国	H30	138.92	34.20	10.6	86.7	2.7
	H29	138.88	34.05	10.0	87.3	2.7
	H28	138.82	33.99	10.0	87.2	2.8

○ 小学校5年生女子

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
石狩市	H30	140.56	34.60	8.0	90.0	2.0
	H29	140.61	34.57	6.0	92.7	1.2
	H28	141.40	35.27	10.2	84.5	5.3
北海道	H30	140.87	35.25	11.1	86.3	2.5
	H29	140.79	35.24	11.5	86.0	2.5
	H28	140.75	34.83	10.2	86.5	3.2
全国	H30	140.09	34.00	7.9	89.4	2.7
	H29	140.08	33.95	7.7	89.7	2.7
	H28	140.05	33.90	7.7	89.5	2.8



実技調査の結果

【平成30年度 小学校】

- ・男女の体力合計点の平均は、過去3年間で最も高く、男子は全国平均を上回っている。
- ・男子は、4種目で昨年度を上回り、6種目（握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、ソフトボール投げ）で全国平均を上回っている。
- ・女子は、5種目で昨年度を上回り、2種目（長座体前屈、反復横とび）で全国平均を上回っている。

※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

※T得点は、全国平均を50とした数値。

○ 小学校5年男子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点
石狩市	H30	16.56	21.03	35.29	43.92	48.03	9.58	154.14	22.77	54.79
	H29	17.31	20.19	33.18	44.10	47.42	9.61	153.07	24.30	54.55
	H28	17.11	18.89	35.41	41.23	49.41	9.54	150.78	23.47	53.71
北海道	H30	17.42	19.92	33.17	42.80	49.76	9.65	152.20	22.76	53.98
	H29	17.44	19.67	32.94	42.59	49.36	9.61	152.06	23.19	53.95
	H28	17.29	19.13	32.77	41.36	46.92	9.63	151.06	22.88	53.01
全国	H30	16.54	19.95	33.31	42.10	52.15	9.37	152.24	22.15	54.21
	H29	16.51	19.92	33.15	41.95	52.24	9.37	151.71	22.53	54.16
	H28	16.47	19.67	32.87	41.97	51.89	9.38	151.39	22.42	53.92
石狩市 T得点	H30	50.1	51.8	52.4	52.3	48.1	47.8	50.9	50.8	50.6
	H29	52.1	50.4	50.0	52.7	47.7	47.5	50.6	52.2	50.4
	H28	51.7	48.7	53.1	49.1	48.8	48.5	49.7	51.3	49.8

○ 小学校5年女子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点
石狩市	H30	15.31	18.61	38.85	40.93	34.75	9.76	143.55	13.50	54.59
	H29	16.63	17.17	37.11	40.94	33.20	9.79	142.69	14.83	54.09
	H28	16.44	16.60	37.98	39.33	39.29	9.83	143.44	14.13	54.12
北海道	H30	16.99	18.73	37.44	41.01	39.28	9.83	145.92	14.29	55.58
	H29	16.95	18.29	37.06	40.53	38.64	9.80	145.58	14.45	55.23
	H28	16.89	17.56	36.96	39.26	36.06	9.83	144.59	13.92	54.04
全国	H30	16.15	18.96	37.62	40.32	41.88	9.60	145.94	13.77	55.90
	H29	16.12	18.81	37.43	40.06	41.62	9.60	145.47	13.94	55.72
	H28	16.13	18.60	37.21	40.06	41.29	9.61	145.31	13.88	55.54
石狩市 T得点	H30	47.8	49.3	51.5	50.8	45.7	48.2	48.8	49.4	48.5
	H29	51.4	46.9	49.6	51.2	44.9	47.7	48.7	51.8	48.1
	H28	50.8	46.2	50.9	49.0	48.8	47.4	49.1	50.5	48.4

体力T得点(男子) 全国を50とする

体力T得点(女子) 全国を50とする

