

# 体格と肥満度に関する調査の結果

【平成30年度 中学校】

- ・男子は身長と体重で、女子は身長が全国平均を上回っている。
- ・男子は、身長、体重ともに昨年度を僅かに上回っているが、女子は昨年度より下回っている。
- ・肥満傾向児の出現率について、男子は中等度及び軽度肥満の割合が多いことから全国平均を上回っている。女子は痩身範囲の割合が全国平均を上回っている。

## ○ 中学校2年男子

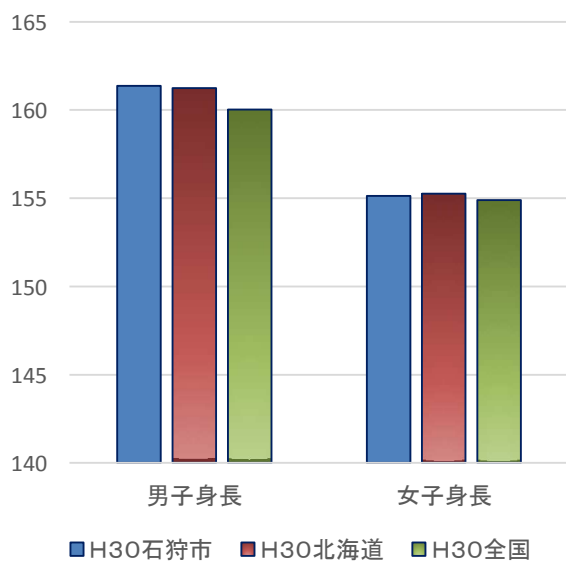
※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
石狩市	H30	161.35	50.27	10.2	85.7	4.0
	H29	161.10	50.16	11.5	86.2	2.2
	H28	161.50	50.40	9.0	87.6	3.3
北海道	H30	161.24	50.70	11.1	86.5	2.3
	H29	161.23	50.55	10.6	87.0	2.4
	H28	161.34	50.18	9.5	87.4	3.1
全国	H30	160.03	48.64	7.8	89.5	2.7
	H29	159.98	48.58	7.6	89.8	2.5
	H28	159.90	48.54	7.7	89.8	2.5

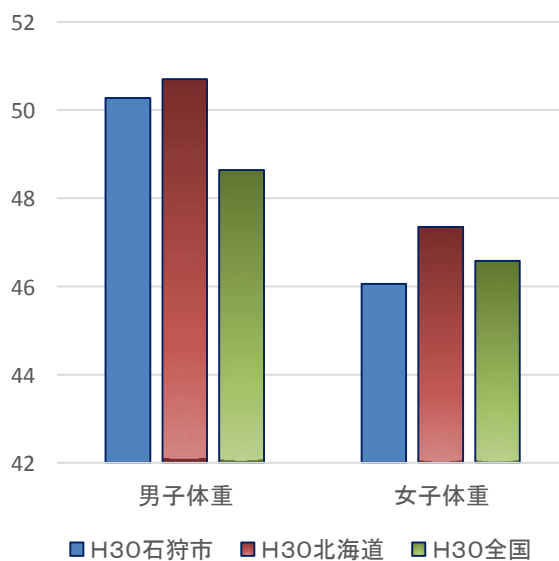
## ○ 中学校2年女子

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
石狩市	H30	155.14	46.06	5.4	87.6	7.0
	H29	155.23	46.56	5.4	90.7	3.9
	H28	155.16	46.11	3.1	94.9	1.9
北海道	H30	155.25	47.35	8.1	88.1	3.9
	H29	155.27	47.45	8.1	88.3	3.6
	H28	155.31	47.03	7.4	88.4	4.2
全国	H30	154.89	46.58	6.2	89.7	4.1
	H29	154.87	46.71	6.5	89.6	3.9
	H28	154.83	46.73	6.6	89.5	3.8

平均身長と比較(cm)



平均体重の比較(kg)



# 実技調査の結果

【平成30年度 中学校】

- ・男子は5種目で昨年度を上回ったが、体力合計点でも昨年度をわずかに下回った。
- ・種目別男子の結果は、握力、長座体前屈、反復横とび、持久走、ハンドボール投げの5種目で全国平均を上回り、体力合計点でも全国平均を上回っている。
- ・女子は5種目で昨年度を上回り、体力合計点でも昨年度を上回っている。
- ・種目別女子の結果は、握力のみ全国平均を上回っている。体力合計点は北海道平均を上回っているが、全国平均との差がわずかに広がった。

※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。  
 ※T得点は、全国平均を50とした数値。

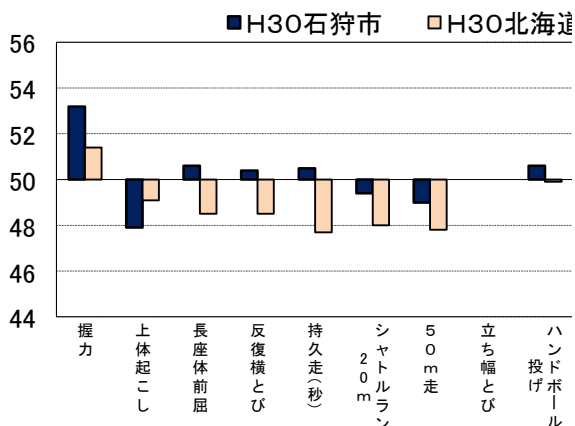
## ○ 中学校2年男子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力 合計点
石狩市	H30	31.16	26.07	44.08	52.53	389.48	84.56	8.07	195.52	20.91	43.09
	H29	31.32	29.20	41.48	52.00	403.96	87.18	8.09	207.15	20.31	43.50
	H28	31.32	26.34	40.06	50.44	420.80	76.44	8.24	201.02	19.87	40.55
北海道	H30	29.88	26.82	41.86	51.04	407.40	81.26	8.18	195.61	20.47	41.32
	H29	29.73	26.87	41.88	50.87	403.36	81.75	8.14	194.91	20.48	41.19
	H28	29.48	26.64	41.52	49.94	407.24	80.85	8.19	193.84	20.24	40.49
全国	H30	28.84	27.36	43.44	52.24	392.65	86.06	7.99	195.62	20.55	42.32
	H29	28.89	27.45	43.20	51.89	391.23	85.99	7.99	194.54	20.56	42.11
	H28	28.91	27.46	43.06	51.93	391.72	86.24	8.03	194.69	20.59	42.13
石狩市 T得点	H30	53.2	47.9	50.6	50.4	50.5	49.4	49.0	50.0	50.6	50.8
	H29	53.4	52.8	48.4	50.1	48.0	50.5	48.9	54.5	49.5	51.4
	H28	53.4	48.2	47.1	48.2	45.5	46.0	47.8	52.3	48.7	48.4

## ○ 中学校2年女子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力 合計点
石狩市	H30	24.20	21.54	44.30	46.70	302.18	55.96	8.92	168.77	12.40	48.34
	H29	23.95	22.99	41.62	46.52	295.87	58.24	8.99	173.05	11.87	47.40
	H28	24.00	19.72	41.29	44.76	299.93	46.75	8.95	167.23	12.30	45.48
北海道	H30	23.61	21.90	44.05	45.03	305.35	51.79	9.03	164.14	12.38	46.59
	H29	23.83	22.14	44.60	45.57	304.68	52.25	9.04	165.60	12.53	47.22
	H28	23.41	21.64	43.92	44.34	306.17	50.56	9.07	162.74	12.12	45.72
全国	H30	23.87	23.87	46.22	47.37	286.85	59.87	8.78	170.26	12.98	50.61
	H29	23.82	23.73	45.86	46.76	287.36	59.14	8.80	168.57	12.96	49.97
	H28	23.75	23.48	45.46	46.60	288.51	58.80	8.83	168.28	12.85	49.56
石狩市 T得点	H30	50.7	46.0	48.1	49.0	46.4	48.1	48.2	49.4	48.6	47.9
	H29	50.3	48.7	45.7	49.6	48.0	49.6	47.7	51.8	47.4	48.6
	H28	50.5	43.5	45.7	47.3	47.4	44.1	48.6	49.6	48.7	46.3

体力T得点(男子) 全国を50とする



体力T得点(女子) 全国を50とする

