



4月

予定献立表



※牛乳は毎日

石狩市厚田学校給食センター
TEL・FAX：78-2141

平成31年度

※牛乳(お茶)は毎日つきます。都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

つきます。

献立名	食 材			献立名	食 材		
	熱やエネルギーのもと (黄)	からだ(肉・骨)をつくる (赤)	からだの調子を整える (緑)		熱やエネルギーのもと (黄)	からだ(肉・骨)をつくる (赤)	からだの調子を整える (緑)
<p>ご入学・ご進級おめでとうございます</p> <p>よていこんだひよう ☆予定献立表について☆</p> <p>しょうかいそるいせいそくちさいしゆ ・使用している海藻類はえび・かにの生息地で採取されたものです。</p> <p>つごうこんだてへんこうばあいりようしやう ・都合により、献立が変更になる場合がありますことをご了承ください。</p> <p>しょうがっこうねんせいひようじ ・小学校のエネルギー(kcal)は、3・4年生のものを表示しています。</p> 				17日 (水)	イエスクリーン米	イエスクリーン米	
				18日 (木)	バターロールパン	バターロール	
					四川豆腐	片栗粉、植物油	とうふ、ぶた
					野菜肉団子	パン粉 片栗粉、ごま油 砂糖、植物油	とり
					華風あえ	きび和糖 ごま油、ごま	ハム
8日 (月)	野菜カレーライス	ご飯 じゃがいも バター	脱脂粉乳、粉チーズ	玉ねぎ、人参 青ピーマン、ほうれん草 コーン、セロリ、りんご おろし生姜、トマト缶 おろしにんにく	19日 (金)	<p>石教振のため給食はありません</p> 	
	ハンバーグ	豚脂	とり、ぶた	玉ねぎ			
	ミニトマト			ミニトマト			
	お祝いいちごゼリー(中)	グラニュー糖		いちご果汁 クランベリー果汁			
9日 (火)	あんかけラーメン	ラーメン でん粉 植物油	ぶた うすら卵 いか	たまねぎ、はくさい にんじん、チンゲンサイ たけのこ、長ねぎ おろししょうが			
	揚げギョーザ	植物油、ごま油 小麦粉 豚脂、砂糖	とり ひじき	キャベツ、玉ねぎ にら			
	ナムル	ごま、ごま油 きび和糖	ハム	もやし、ほうれん草 人参			
10日 (水)	ごはん	ごはん			22日 (月)	イエスクリーン米	イエスクリーン米
	野菜たっぷり味噌汁	ごま じゃがいも	油揚げ	大根 人参、キャベツ 長ねぎ		ふのり味噌汁	ふのり とうふ 油揚げ
	五目厚焼き玉子	植物油	全卵 ひじき	人参、干し椎茸 ねぎ、グリーンピース		サバの生姜焼き	砂糖 さば
	そぼろ炒め	植物油 ごま、きび和糖	望来豚、大豆	人参、玉葱 ごぼう、枝豆 おろししょうが		ひじきの炒め煮	しらたき きび和糖 植物油、ごま
11日 (木)	黒コッペパン	黒コッペパン			23日 (火)	ナポリタンスパゲティ	スパゲティ バター 小麦粉
	コーンポタージュ	小麦粉、バター	とり、牛乳	人参、玉葱 コーン		フライドポテト	じゃがいも 植物油
	チキンチーズ焼き	パン粉 植物油	とり、チーズ	赤ピーマン パセリ		キャベツサラダ	ハム
	イタリアンサラダ			きゅうり、キャベツ 人参		ごはん	ごはん
	お祝いいちごゼリー(小)	グラニュー糖		いちご果汁 クランベリー果汁		春雨玉子スープ	はるさめ とうふ、全卵
12日 (金)	ごはん	ごはん			24日 (水)	コーンシューマイ	豚脂 小麦粉
	はんぺん汁		たら、とり	人参、干し椎茸 長ねぎ		ホイコーロー	きび和糖 植物油
	いわしのみぞれ煮	片栗粉 砂糖	いわし	大根		ソフトフランス	ソフトフランスパン
	豚肉のサイコロ炒め	植物油 きび和糖 でん粉		玉葱 おろしにんにく たけのこ、青ピーマン おろししょうが、人参		クリームシチュー	じゃがいも バター 小麦粉
15日 (月)	ごはん	ごはん			25日 (木)	めぐみといやわらかチキンロイヤル	砂糖 パン粉 片栗粉
	望来豚汁		望来豚、豆腐	人参、大根 玉ねぎ、ごぼう じゃが芋、長ねぎ おろししょうが		コールスローサラダ	ハム
	鮭の西京焼き		さけ			ごはん	ごはん
	といとレンコンの炒め煮	きび和糖 こんにゃく 植物油	とり	人参 れんこん		豚肉ジンギスカン	きび和糖 植物油
16日 (火)	肉うどん	うどん きび和糖	油揚げ ぶた	長ねぎ、ほうれん草 干し椎茸、人参	26日 (金)	つくねスティック	豚脂、砂糖 片栗粉
	発芽玄米入りつくね	パン粉 豚脂、砂糖 発芽玄米	とり	玉ねぎ		おひたし	ごま
	大根マヨサラダ	きび和糖	ツナ	大根、コーン 人参			もやし、こまつな 人参
	ハイチーズ		チーズ				