

## 生病时

---

医院的就诊时间一般是在周一至周五（工作日）的白天、周六下午、周日和节假日停诊。部分牙科在晚上或周六、周日也就诊。

### 【就诊流程】

- ① 挂号时出示健康保险证。
- ② 就诊后，在收银台付款。领取药方。
- ③ 拿着药方到药店买药。

### 【外语医疗问诊单】

[财]神奈川国际交流财团在网上提供各种语言的问诊单。有日语、英语、韩语、西班牙语、葡萄牙语、泰语、波斯语、印度尼西亚语、越南语、他加禄语、俄罗斯语、老挝、柬埔寨语、法语。

○多语医疗问诊单（[财]神奈川国际交流财团、NPO 法人国际交流 Hearty 港南台）

网站 <http://www.k-i-a.or.jp/medical/>

### 【有外语服务的医院】

在网上可以查到有外语服务的医院。

○北海道急救医疗・大范围灾害信息咨询系统

网站 <http://www.qq.pref.hokkaido.jp/qq/qq01.asp>（日语/英语）

## ■ 公共医疗保险

公共医疗保险是为了减轻患者的医疗费用的负担。全民性质的社会福利的制度，住在日本的所有人(包括外籍人士)都必须加入。

公共医疗保险分两种，一种是在职者(工作群体)加入的健康保险，另一种是除此以外者加入的「市的国民健康保险」。加入公共医疗保险后，到医院看病时出示保险证后，只需支付医疗费用的 10%~30% (根据年龄等不同，付款比例不同。)

### 【健康保险】

在职者加入的健康保险，由在职单位办理相关手续。保险费从工资里扣除。

### 【国民健康保险】

在日本居住满 1 年以上的外籍人士，如果没有加入工作单位的健康保险，就必须加入市的国民健康保险 (不包括以看病为目的的入境者)。

保险过期、迁居、生孩子等，必须在 14 天之内到市政府办理加入保险手续。工作单位的保险过期时，需要脱保证明书和外国人登录证明书，迁居等时，需要外国人登录证明书和护照。