どさんこ愛食食べきり運動

めぐみちゃん　大地くん

【宴会５箇条】

1　まずは、適量注文
2　幹事さんから
　「おいしく食べきろう！」の声かけ
3　席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム！」
4　食べきれない料理は仲間でシェア
5　目指すは完食！！
　でも食べ過ぎ注意。
　ゴミと身体のダイエット

SDGs

どさんこ愛食食べきり運動

めぐみちゃん　大地くん

【宴会５箇条】

1　まずは、適量注文
2　幹事さんから
　「おいしく食べきろう！」の声かけ
3　席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム！」
4　食べきれない料理は仲間でシェア
5　目指すは完食！！
　でも食べ過ぎ注意。
　ゴミと身体のダイエット

SDGs

どさんこ愛食食べきり運動

めぐみちゃん　大地くん

【宴会５箇条】

1　まずは、適量注文
2　幹事さんから
　「おいしく食べきろう！」の声かけ
3　席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム！」
4　食べきれない料理は仲間でシェア
5　目指すは完食！！
　でも食べ過ぎ注意。
　ゴミと身体のダイエット

SDGs

どさんこ愛食食べきり運動

めぐみちゃん　大地くん

【宴会５箇条】

1　まずは、適量注文
2　幹事さんから
　「おいしく食べきろう！」の声かけ
3　席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム！」
4　食べきれない料理は仲間でシェア
5　目指すは完食！！
　でも食べ過ぎ注意。
　ゴミと身体のダイエット

SDGs

どさんこ愛食食べきり運動

めぐみちゃん　大地くん

【宴会５箇条】

1　まずは、適量注文
2　幹事さんから
　「おいしく食べきろう！」の声かけ
3　席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム！」
4　食べきれない料理は仲間でシェア
5　目指すは完食！！
　でも食べ過ぎ注意。
　ゴミと身体のダイエット

SDGs

どさんこ愛食食べきり運動

めぐみちゃん　大地くん

【宴会５箇条】

1　まずは、適量注文
2　幹事さんから
　「おいしく食べきろう！」の声かけ
3　席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム！」
4　食べきれない料理は仲間でシェア
5　目指すは完食！！
　でも食べ過ぎ注意。
　ゴミと身体のダイエット

SDGs

どさんこ愛食食べきり運動

めぐみちゃん　大地くん

【宴会５箇条】

1　まずは、適量注文
2　幹事さんから
　「おいしく食べきろう！」の声かけ
3　席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム！」
4　食べきれない料理は仲間でシェア
5　目指すは完食！！
　でも食べ過ぎ注意。
　ゴミと身体のダイエット

SDGs

どさんこ愛食食べきり運動

めぐみちゃん　大地くん

【宴会５箇条】

1　まずは、適量注文
2　幹事さんから
　「おいしく食べきろう！」の声かけ
3　席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム！」
4　食べきれない料理は仲間でシェア
5　目指すは完食！！
　でも食べ過ぎ注意。
　ゴミと身体のダイエット

SDGs

どさんこ愛食食べきり運動

めぐみちゃん　大地くん

【宴会５箇条】

1　まずは、適量注文
2　幹事さんから
　「おいしく食べきろう！」の声かけ
3　席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム！」
4　食べきれない料理は仲間でシェア
5　目指すは完食！！
　でも食べ過ぎ注意。
　ゴミと身体のダイエット

SDGs

どさんこ愛食食べきり運動

めぐみちゃん　大地くん

【宴会５箇条】

1　まずは、適量注文
2　幹事さんから
　「おいしく食べきろう！」の声かけ
3　席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム！」
4　食べきれない料理は仲間でシェア
5　目指すは完食！！
　でも食べ過ぎ注意。
　ゴミと身体のダイエット

SDGs

どさんこ愛食食べきり運動

めぐみちゃん　大地くん

【宴会５箇条】

1　まずは、適量注文
2　幹事さんから
　「おいしく食べきろう！」の声かけ
3　席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム！」
4　食べきれない料理は仲間でシェア
5　目指すは完食！！
　でも食べ過ぎ注意。
　ゴミと身体のダイエット

SDGs

どさんこ愛食食べきり運動

めぐみちゃん　大地くん

【宴会５箇条】

1　まずは、適量注文
2　幹事さんから
　「おいしく食べきろう！」の声かけ
3　席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム！」
4　食べきれない料理は仲間でシェア
5　目指すは完食！！
　でも食べ過ぎ注意。
　ゴミと身体のダイエット

SDGs