

# まちの話題



マークの付いた行事は「えりすいしかりネットテレビ」でもご紹介しています。HP <http://www.i-eris.tv/>



12/6(金) はまます保育園

## もちつき会



園児全員が参加し、1人10回ずつみんなの掛け声に合わせてお餅をつきました。ついた後は園児たちが丸めて、おいしくいただきました。

みんなでついたお餅を丸めたらすごくやわらかかった

本間 咲くん

お餅をつくのが楽しかった。きねは重かったけど頑張ったよ

小田 篤弘くん



お餅が熱くておいしかった

阿岸 琉生くん

12/8(日) 厚田総合センター

## 厚田の植物でクリスマスリース作り



地域おこし協力隊の江崎隊員が企画したクリスマスリース作りの講習会。厚田で採取したツルヤドマツ、エゾマツの葉、松ぼっくりなどを飾りに、すてきなオリジナルリースが完成しました。

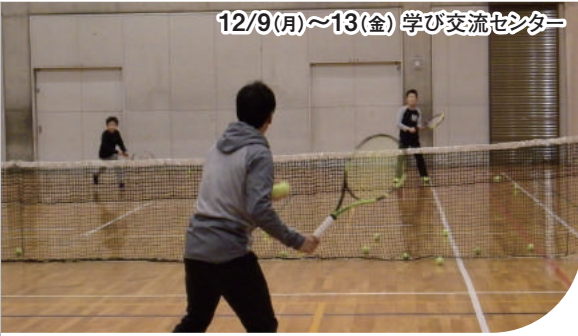
厚田区在住  
大内 さつきさん

初めてリース作りに挑戦しました。いろいろな飾りが用意されていて、とても満足のいく仕上がりなので、玄関に飾りたいと思います。来年もぜひ参加したいですね



12/9(月)~13(金) 学び交流センター

## ジュニアテニス



25人が参加したジュニア向けのテニス教室。この日初めてラケットを握った子どもたちは、ラケットでボールを運んだり、ドリブルをしたり、苦戦しながらもとても楽しんでいました。

手でドリブルするのはとて違ってなかなかうまくできませんでしたが、コーチの出すボールをうまく打った時はうれしかったです

山本 健斗くん



普段はサッカーをしています。機会があればテニスにも挑戦したいです

小林 昊桜くん

## ふまねつと健康教室



12/12(木) 学び交流センター

歩行機能を保ち、認知症予防に役立ててもらおうと開催する教室。18人が参加し、指定された順番のステップでネットを踏まないようにテンポを合わせて歩き、さわやかな汗を流しました。

山崎 公子さん

この教室に参加してから一度もけがをしておらず、健康を維持できていると実感しています。毎回みんなとおしゃべりしながら運動に取り組むのが楽しいです



## 感謝状の受領報告



12/12(木) 市役所

北海道薬物乱用防止指導員として21年間にわたって活躍された松原愛子氏が、このたび厚生労働省医薬・生活衛生局長表彰(感謝状)を受領しました。

松原 愛子さん

薬物依存に悩む方や、悲しむご家族が少しでも減るように…という思いで活動してきました。これまでの活動が評価され、とてもうれしいです



12/19(木) 花川南ヨミセシ

## ウオー9の日イベント ラダーウオーク講習会



石狩市総合型地域スポーツクラブ・アクトより講師を招き、はしご状のラダーを使った足腰の運動の講習会を行いました。参加者は脳の活性化にもつながると聞き、真剣に取り組んでいました。

石狩ウオーキングクラブ  
山本 昌子さん

ラダーウオーキングのステップは意外と難しく、思い通りに足を動かすために頭もよく使います。冬の時期にとってもいい汗をかけますので、皆さんもウオー9の日イベントと一緒にやってみませんか?



広告

広告

広告