

体格と肥満度に関する調査の結果

【令和元年度 小学校】

・男女の体格については、身長、体重とも全国平均とほぼ同様である。
 ・昨年度に比べ男子は、身長が僅かに上回り、体重は下回った。女子は、身長、体重とも僅かに下回った。
 ・肥満傾向児の出現率は、男女とも全国平均よりやや高い傾向にある。痩身傾向の出現率は男子は全国平均よりも低い、女子はやや高い傾向にある。

小学校5年生男子

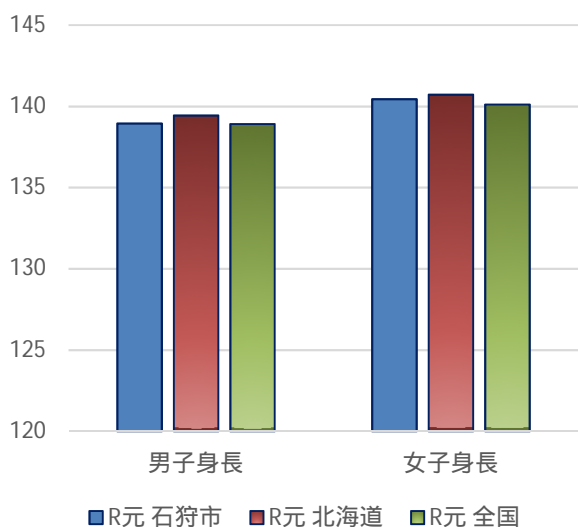
網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
石狩市	R元	138.94	34.57	12.9	86.0	1.2
	H30	138.83	35.36	14.3	84.6	1.1
	H29	138.97	34.59	10.3	87.3	2.5
北海道	R元	139.44	35.99	17.3	80.4	2.2
	H30	139.52	35.99	15.8	82.0	2.2
	H29	139.44	35.61	15.4	82.2	2.4
全国	R元	138.92	34.37	11.1	86.3	2.6
	H30	138.92	34.20	10.6	86.7	2.7
	H29	138.88	34.05	10.0	87.3	2.7

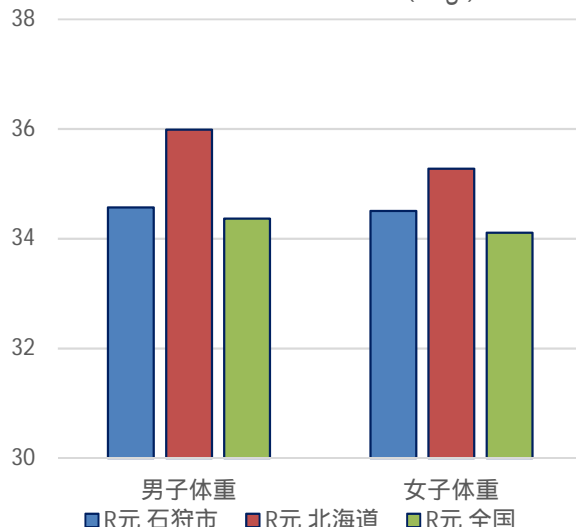
小学校5年生女子

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
石狩市	R元	140.45	34.51	8.9	87.5	3.6
	H30	140.56	34.60	8.0	90.0	2.0
	H29	140.61	34.57	6.0	92.7	1.2
北海道	R元	140.72	35.28	11.8	85.4	2.8
	H30	140.87	35.25	11.1	86.3	2.5
	H29	140.79	35.24	11.5	86.0	2.5
全国	R元	140.12	34.11	8.2	89.3	2.6
	H30	140.09	34.00	7.9	89.4	2.7
	H29	140.08	33.95	7.7	89.7	2.7

平均身長と比較 (cm)



平均体重の比較 (kg)



実技調査の結果

【令和元年度 小学校】

- ・男子は2種目で昨年度を上回り,5種目(握力,長座体前屈,反復横とび,立ち幅とび,ソフトボール投げ)で全国平均と同様または上回っている。
- ・女子は5種目で昨年度を上回り,4種目(握力,長座体前屈,反復横とび,ソフトボール投げ)で全国平均を上回っている。
- ・男女のT得点は,過去3年間で最も高く,男子は全国平均を上回っている。
- ・体力合計点の過去3年間の経年変化を見ると男子はいずれの年度も全国平均を上回っている。女子は,年々全国平均との差を縮めている。

網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。
T得点は,全国平均を50とした数値。

小学校5年男子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点
石狩市	R元	16.73	19.07	37.53	42.98	46.12	9.60	151.35	22.60	54.38
	H30	16.56	21.03	35.29	43.92	48.03	9.58	154.14	22.77	54.79
	H29	17.31	20.19	33.18	44.10	47.42	9.61	153.07	24.30	54.55
北海道	R元	17.28	19.44	33.45	42.38	47.77	9.69	151.38	22.12	53.40
	H30	17.16	19.19	33.18	41.39	46.32	9.67	151.15	22.04	52.82
	H29	17.42	19.92	33.17	42.80	49.76	9.65	152.20	22.76	53.98
全国	R元	16.37	19.80	33.24	41.74	50.32	9.42	151.45	21.61	53.61
	H30	16.54	19.95	33.31	42.10	52.15	9.37	152.24	22.15	54.21
	H29	16.51	19.92	33.15	41.95	52.24	9.37	151.71	22.53	54.16
石狩市 T得点	R元	51.0	48.8	55.2	51.5	48.0	48.3	50.0	51.2	50.8
	H30	50.1	51.8	52.4	52.3	48.1	47.8	50.9	50.8	50.6
	H29	52.1	50.4	50.0	52.7	47.7	47.5	50.6	52.2	50.4

小学校5年女子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点
石狩市	R元	16.13	18.59	40.22	41.01	34.79	9.96	142.95	14.08	55.17
	H30	15.31	18.61	38.85	40.93	34.75	9.76	143.55	13.50	54.59
	H29	16.63	17.17	37.11	40.94	33.20	9.79	142.69	14.83	54.09
北海道	R元	16.93	18.67	37.79	40.95	38.78	9.82	145.84	14.18	55.51
	H30	16.78	18.17	37.52	39.67	36.78	9.83	145.16	13.66	54.47
	H29	16.99	18.73	37.44	41.01	39.28	9.83	145.92	14.29	55.58
全国	R元	16.09	18.95	37.62	40.14	40.79	9.64	145.68	13.61	55.59
	H30	16.15	18.96	37.62	40.32	41.88	9.60	145.94	13.77	55.90
	H29	16.12	18.81	37.43	40.06	41.62	9.60	145.47	13.94	55.72
石狩市 T得点	R元	50.1	49.3	53.1	51.2	46.4	46.2	48.7	51.0	49.5
	H30	47.8	49.3	51.5	50.8	45.7	48.2	48.8	49.4	48.5
	H29	51.4	46.9	49.6	51.2	44.9	47.7	48.7	51.8	48.1

体力T得点(男子) 全国を50とする

体力T得点(女子) 全国を50とする

