

## 体格と肥満度に関する調査の結果

【令和元年度 中学校】

- ・男女ともに身長と体重で、全国平均を上回っている。
- ・男子は、身長、体重ともに昨年度を僅かに下回った。女子は昨年度より僅かに上回った。
- ・肥満傾向児の出現率について、男子は軽度肥満の割合が多いことから全国平均を上回っている。女子についても同様の傾向である。

### 中学校2年男子

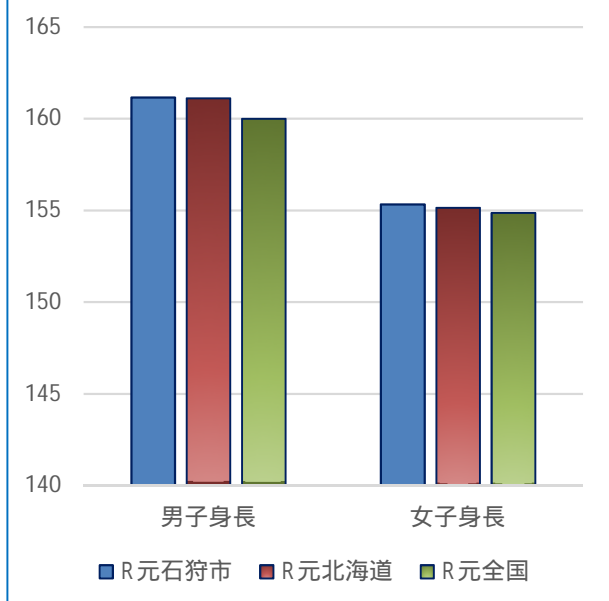
網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
石狩市	R元	161.15	50.23	11.7	85.4	2.8
	H30	161.35	50.27	10.2	85.7	4.0
	H29	161.10	50.16	11.5	86.2	2.2
北海道	R元	161.12	50.83	12.0	85.5	2.5
	H30	161.24	50.70	11.1	86.5	2.3
	H29	161.23	50.55	10.6	87.0	2.4
全国	R元	160.00	48.84	8.6	88.6	2.8
	H30	160.03	48.64	7.8	89.5	2.7
	H29	159.98	48.58	7.6	89.8	2.5

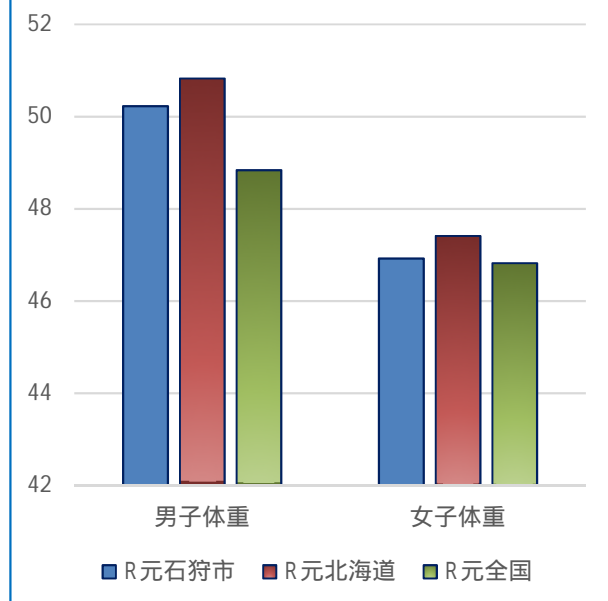
### 中学校2年女子

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
石狩市	R元	155.32	46.92	8.1	88.4	3.4
	H30	155.14	46.06	5.4	87.6	7.0
	H29	155.23	46.56	5.4	90.7	3.9
北海道	R元	155.15	47.41	8.5	87.9	3.7
	H30	155.25	47.35	8.1	88.1	3.9
	H29	155.27	47.45	8.1	88.3	3.6
全国	R元	154.86	46.82	6.7	89.5	3.7
	H30	154.89	46.58	6.2	89.7	4.1
	H29	154.87	46.71	6.5	89.6	3.9

平均身長と比較(cm)



平均体重の比較(kg)



# 実技調査の結果

【令和元年度 中学校】

- ・男子は4種目で昨年度を上回ったが、体力合計点では昨年度をわずかに下回った。
- ・種目別男子の結果は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、ハンドボール投げの6種目で全国平均を上回り、体力合計点でも全国平均を上回っている。
- ・女子は7種目で昨年度を上回り、体力合計点でも昨年度を上回っている。
- ・種目別女子の結果は、握力、反復横とび、持久走の3種目で全国平均を上回っている。体力合計点は北海道平均を上回っており、全国平均との差がわずかに縮まった。

網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。  
T得点は、全国平均を50とした数値。

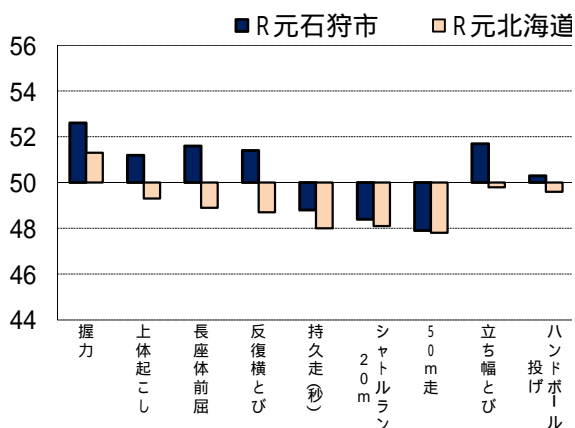
## 中学校2年男子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点
石狩市	R元	30.51	27.73	45.18	53.07	406.85	79.59	8.21	199.75	20.55	43.02
	H30	31.16	26.07	44.08	52.53	389.48	84.56	8.07	195.52	20.91	43.09
	H29	31.32	29.20	41.48	52.00	403.96	87.18	8.09	207.15	20.31	43.50
北海道	R元	29.58	26.50	42.34	50.85	412.51	78.97	8.21	194.58	20.17	40.72
	H30	29.88	26.82	41.86	51.04	407.40	81.26	8.18	195.61	20.47	41.32
	H29	29.73	26.87	41.88	50.87	403.36	81.75	8.14	194.91	20.48	41.19
全国	R元	28.65	26.96	43.50	51.91	398.98	83.53	8.02	195.03	20.40	41.69
	H30	28.84	27.36	43.44	52.24	392.65	86.06	7.99	195.62	20.55	42.32
	H29	28.89	27.45	43.20	51.89	391.23	85.99	7.99	194.54	20.56	42.11
石狩市 T得点	R元	52.6	51.2	51.6	51.4	48.8	48.4	47.9	51.7	50.3	51.3
	H30	53.2	47.9	50.6	50.4	50.5	49.4	49.0	50.0	50.6	50.8
	H29	53.4	52.8	48.4	50.1	48.0	50.5	48.9	54.5	49.5	51.4

## 中学校2年女子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点
石狩市	R元	24.73	23.36	44.68	47.30	243.25	52.55	9.08	168.79	12.82	48.70
	H30	24.20	21.54	44.30	46.70	302.18	55.96	8.92	168.77	12.40	48.34
	H29	23.95	22.99	41.62	46.52	295.87	58.24	8.99	173.05	11.87	47.40
北海道	R元	23.70	22.27	44.56	45.52	304.48	51.98	9.06	165.08	12.54	47.14
	H30	23.61	21.90	44.05	45.03	305.35	51.79	9.03	164.14	12.38	46.59
	H29	23.83	22.14	44.60	45.57	304.68	52.25	9.04	165.60	12.53	47.22
全国	R元	23.79	23.69	46.32	47.28	289.82	58.31	8.81	169.90	12.96	50.22
	H30	23.87	23.87	46.22	47.37	286.85	59.87	8.78	170.26	12.98	50.61
	H29	23.82	23.73	45.86	46.76	287.36	59.14	8.80	168.57	12.96	49.97
石狩市 T得点	R元	52.1	49.4	48.4	50.0	60.8	47.1	46.6	49.5	49.7	48.6
	H30	50.7	46.0	48.1	49.0	46.4	48.1	48.2	49.4	48.6	47.9
	H29	50.3	48.7	45.7	49.6	48.0	49.6	47.7	51.8	47.4	48.6

体力T得点(男子) 全国を50とする



体力T得点(女子) 全国を50とする

