

家庭でできる!

消毒・洗浄方法のご案内



食器・手すり・ドアノブなどの身近な物の消毒には、**アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。**

	皮膚 (手指等)	物品 (家具・調理器具等)	電化製品 <small>※金属が腐食したり故障の恐れがありますので、ご注意ください。</small>	食品
家庭用塩素系漂白剤 (次亜塩素酸ナトリウムを含むもの)	×	○	△	×
熱湯 (80℃/10分以上)	×	○	×	○
アルコール消毒液 (70~80%)	○	○	△	△ <small>一部のアルコール消毒液のみ</small>
界面活性剤入り洗剤 (住宅・家具用洗剤、台所用洗剤)	×	○	△	×

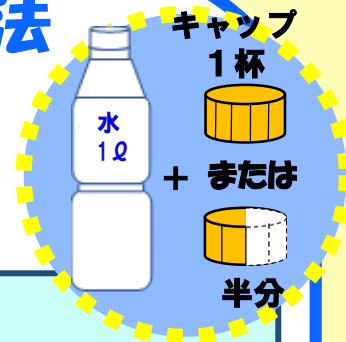
家庭用塩素系漂白剤での消毒方法

安い! 簡単!

~0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方~
『新型コロナ・インフルエンザ・ロタウイルス・ノロウイルスなどに有効』

★消毒液の作り方★

アルコール消毒液が手に入らない...そんな時は、**家庭用塩素系漂白剤**を活用!



メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター キッチンハイター	水1ℓに本商品25ml (商品付属のキャップ1杯)※ ※次亜塩素酸ナトリウムは、一般的にゆっくりと分解し、濃度が低下していきます。購入から3ヶ月以内の場合は、水1ℓに本商品10ml (商品付属のキャップ1/2杯)が目安です。
カネヨ石鹸	カネヨブリーチ カネヨキッチンブリーチ	水1ℓに本商品10ml (商品付属のキャップ1/2杯)
ミツエイ	ブリーチ キッチンブリーチ	水1ℓに本商品10ml (商品付属のキャップ1/2杯)

(プライベートブランド)

ブランド名 (五十音順)	商品名	作り方の例
イオングループ (トップバリュ)	キッチン用漂白剤	水1ℓに本商品10ml (商品付属のキャップ1/2杯)
西友/サニー/ リヴィン (きほんのき)	台所用漂白剤	水1ℓに本商品12ml (商品付属のキャップ1/2杯)
セブン&アイ・ ホールディングス (セブンプレミアム ライフスタイル)	キッチンブリーチ	水1ℓに本商品10ml (商品付属のキャップ1/2杯)

※上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。表にない場合、商品パッケージやHPの説明に従ってご使用ください。

注意事項

塩素系漂白剤を使用する際は、必ず各製品の注意事項に従ってご利用ください。
手指・皮膚には使用しないでください。手指がふれる場所は水拭きしてください。
布は脱色することがあります。金属は腐食することがあります。

家庭にある界面活性剤入り洗剤による消毒方法

洗剤に含まれる界面活性剤で新型コロナウイルスが効果的に除去できます。

身近なものの消毒には、台所周り用、家具用、お風呂用など、用途にあった「住宅・家具用洗剤」を使いましょう。

試験で効果が確認された界面活性剤

- ▶直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム
- ▶アルキルグリコシド ▶アルキルアミノオキシド
- ▶塩化ベンザルコニウム ▶塩化ベンゼトニウム
- ▶塩化ジアルキルジメチルアンモニウム
- ▶ポリオキシエチレンアルキルエーテル



効果が確認された界面活性剤が使われている洗剤のリストをNITEウェブサイトで公開しています(随時更新)

<https://www.nite.go.jp/information/osirasedetergentlist.html>

注意事項

安全に使用するため、製品に記載された使用方法に従い、使用上の注意を守って、正しく使いましょう。手指・皮膚には使用しないでください。

「住宅・家具用洗剤」が手元にない場合…

①洗剤うすめ液を作る

※作り置きした液は効果がなくなるので、その都度使い切りましょう。

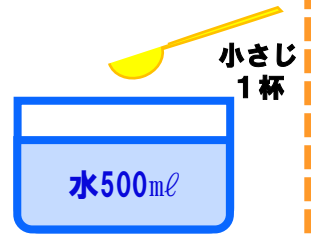
②対象の表面を拭き取る

※汚れやウイルスを広げないように、一方向にしっかり拭き取りましょう。スプレーでの噴霧は行わないでください。

③水拭きする

※特にプラスチック部分は放置すると痛むことがあるので必ず水拭きしましょう。

④乾拭きする



いつも通りの洗濯でも大丈夫!

汚れたリネン・衣服を取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し、完全に乾かしてください。

※糞便からウイルスが検出される場合があります。



熱湯による消毒方法

80度10分以上

耐熱性容器・調理器具・食品・布など

部屋の換気方法

1時間に2回以上

風の流が確保できるよう、2方向の窓を1回数分間程度、全開にしましょう。



エアコンの使用について

熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。ただし、一般的な家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで換気を行っていません。換気のためには、冷房時でも窓開放や換気扇によって換気を行う必要があります。換気により室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定を下げるなどの調整をしましょう。

石けんによる手洗い洗浄方法

手洗いを丁寧にすることで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

時間の目安は『ハッピーバースデー』『もしもしカメよ』の歌2回分。帰宅後、他のものを触る前に早めにウイルスを洗い流しましょう。

20~30秒



①よく手を濡らし、石けんをつけて、手のひらをこする



②手の甲をのばすようにこする



③指先・爪の間を念入りにこする



④指の間を洗う



⑤親指と手のひらをねじり洗いする



⑥手首も洗う

手指アルコール消毒液による消毒方法

爪先・手のひら・親指まわりを丁寧にこすり合わせましょう。

※製品によって濃度や成分が異なりますので、製品に記載された使用方法に従い、使用上の注意を守って、正しく使いましょう。

