

認知症の相談も



父が花川南で一人暮らし。
最近、日にちが分からなくなるみたいで、
ごみの日を間違えたり、電話で話しても
内容がちぐはぐで、心配です

地域包括支援センターには認知症に関する相談が多く寄せられています。

上記のようなご相談の場合、まずは娘さんと一緒にお父さまにお会いして、生活の困り事や身体の状態をお聞きします。状況に応じて、かかりつけ医につなげたり、介護や福祉サービス利用のご案内もしています。



南地域包括支援センター
 沖田幸絵 保健師

地域包括支援センターって どんなところ？

名前は聞いたことがあるけれど、
 何をする場所なの？
 どんな人が相談に
 のってくれるの？

介護や家のことで忙しくて、
 センターまで行けないわ

地域包括支援センターは65歳以上の方が安心して暮らせるように支援するための相談窓口です。

介護・福祉・健康に関すること、医療や介護予防、日常生活の不安など何でもご相談ください。主任ケアマネジャーや保健師、社会福祉士などの専門スタッフが、適切なサービスを紹介し、解決のためのお手伝いをします。

相談は電話・来所・訪問と、ご都合に合わせて行えます。まずはご連絡を！

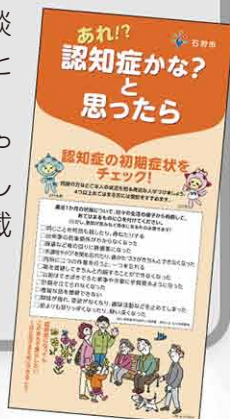


厚田地域包括支援センター
 小池真輝 社会福祉士

リーフレット 「あれ!? 認知症かな?と思ったら」

認知症に関する情報(相談窓口や社会資源など)をまとめたものです。

地域包括支援センターや市の高齢者支援課で配布しているほか、市HPにも掲載しています。



地域での取り組み

地域包括支援センターは、地域や関係機関と連携し、出前講座や介護予防教室、地域のネットワーク作りなどの活動を行っています。

皆さんも高齢者の見守りにご協力をお願いします。少しでも心配なことがあったら、お気軽にご相談ください!

- 活動内容
- ・ 町内会や高齢者クラブで出前講座の開催
 - ・ 介護予防教室の実施
 - ・ 認知症サポーター養成講座の開催
 - ・ 認知症高齢者徘徊模擬訓練の実施 など

介護予防計画をご本人と一緒に考えます

父さんが家のお風呂で立てなくなって、私じゃ持ち上げられないし、どうしたら良いのか？

家の風呂に入るのが一番の楽しみなのに…



上記は、自宅で座ってばかりのご主人が、筋力の低下により自宅のお風呂に入られなくなり、要支援2という判定を受けて、地域包括支援センターに相談があったケースです。

「ご本人らしい生活」を実現するために、ご本人と一緒に目標を決めて計画を立てます。次はその一例です。

- ・浴室に手すりを付ける (住宅改修)
- ・浴室で使える福祉用具を活用する (福祉用具購入)
- ・浴槽をまたげるようリハビリを行う (訪問リハビリなど)
- ・筋肉が落ちないように身体を動かす機会を増やす (通いの場)



浜益地域包括支援センター
小島香織 保健師

高齢者への虐待に関する相談も



ご近所の方がお子さんに怒鳴られている声を耳にします。「出ていけ!」と言われたり、小突かれたりもして心配です

地域包括支援センターと市の高齢者支援課は、高齢者虐待の相談窓口でもあります。

「はっきり分からないけど心配」なときはぜひご連絡を。職員が訪問し、ご本人やご家族からお話を伺います。暴力・暴言のほか、年金を勝手に使う、介護放棄なども虐待になります。

さまざまな背景がある場合もありますので、まずはなぜそのようなことが起きているのかを把握することがとても大切です。



北地域包括支援センター
佐野日都美 社会福祉士

市内に4カ所あります

| 名称 | 担当地区 | 住所 | 電話番号 |
|--------------|------------|--------------------|----------|
| 南地域包括支援センター | 花川南、樽川、花川 | 花川南7・4・376・1 花びりか内 | ☎73・2221 |
| 北地域包括支援センター | 上記以外の旧石狩地区 | 花川北6・1・41・1 りんくる1階 | ☎75・6100 |
| 厚田地域包括支援センター | 厚田区 | 厚田45・5 厚田保健センター内 | ☎78・1030 |
| 浜益地域包括支援センター | 浜益区 | 浜益2・3 浜益支所内 | ☎79・5111 |

お住まいの地区から地域包括支援センターをチェック!

