

休館日
 2(月) 4(水)
 9(月) 16(月)
 23(月祝)~30(月)
 ※25(水)~29(日)は
 図書館システム更新
 のため休館



Ishikari City Library
石狩市民図書館

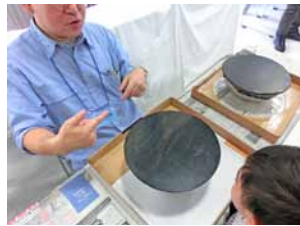
場所・申込・問合せ
 本館(花川北7・1) ☎72・2000

市民とともに歩む図書館 ~ありがとう20周年、これまで、そしてこれからも~

第10回 科学の祭典in石狩

オンライン開催!

科学の実験や工作、自然の解説などの動画を11月下旬にインターネット配信します。
 子どもから大人まで楽しめる動画がいっぱい!
 詳しくは市民図書館HPをご覧ください。



- ・ペットボトルでミニ風車づくり
- ・800年前にタイムトラベル!
望来の地層と化石 など

◀ 昨年の様子

雑誌リサイクル広場
 保存期間を過ぎた雑誌を、
 無償でお譲りします。
 日1(日) 10時~

**安全にご利用
 いただくために**

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。

- ・マスクの着用をお願いします
- ・読書前後に手洗いをしてください

コロナ対策その②
 返却本は消毒してから、本棚に配架しています

本館おはなし会

日7(土)・21(土) びっくりばこ
 8(日) おはなしのんな
 14(土) よみきかせ 子っ子の会
 22(日) 図書館司書
 11時~11時30分

**名作を楽しむ会(DVD上映会)
 「プラネットアース」**

「episode03 洞窟 未踏の地下世界」。闇の世界で進化した奇妙な生き物や、世界で最も美しい洞窟「レチュギア洞窟」など、神秘的な地下世界に迫ります。
 日12(木) 13時~14時

**おとも絵本を楽しむ隊
 「おおきな木」**

お気に入りの絵本を持ち寄って楽しむ絵本会です。子どもから大人までどなたでもお気軽にご参加ください。
 日28(土) 13時30分~14時30分

≡ 暮らしの知っ得情報 ≡ 問 石狩市消費生活センター(市役所1階) ☎75・2282
 土・日・祝日の相談は「消費者ホットライン」188へ

光回線サービスのトラブル急増中!

本年度は光回線に関する相談が全体の約1割を占めるほどに増えています。
 電話や訪問による勧誘で、メリットのみを強調されたり、うその理由を告げられて契約し、トラブルになるケースが目立ちます。
 慌てて契約せず、家族や周囲の人に相談をしましょう。

相談事例

- 「安くなる」と説明されたが、実際には不要なオプションがついて以前より高額になった
- 高齢者宅でインターネットを利用しないのに、「光回線にする工事が必要」と言われた
- 大手電話会社を名乗り、プランの変更だと思ったら、全く違う会社との契約だった

トラブル1 **メリットのみを強調**

今より安くなります!
 今より速くなります!
 キャッシュバックがあり
 今なら工事費も実質無料!

トラブル2 **うその理由で勧誘**

このままだと固定電話が使えなくなりますよ!
 この地区は〇〇光になりました!
 アナログ回線を光回線にする
 工事が必要です!



地域子育て支援センター **えるむの森**

函花川東93・5(えるむの森認定こども園内)
☎71・2013

育児の知恵袋「母乳のトラブル解消！」

育児中のママなら誰もが悩む授乳とおっぱいのこと…。そんなママのために、えるむの森では花畔で「みうら母乳育児相談室」を開設する三浦助産師を講師に迎え、乳房の構造や乳腺炎予防、卒乳の講座を開催しました。



「卒乳のタイミングは？」「赤ちゃんが乳首をかじらないようにするには？」「おっぱいは赤ちゃんが欲しがらだけあげていいの？」など参加者からの質問にも、三浦さんは丁寧に答えてくれました

授乳や育児の悩みの解消は、ママと赤ちゃんの健康のためでもあるので、一人で抱え込まず相談を。初めての授乳は分からないことだらけで我慢するお母さんも多いのですが、授乳は本来痛くないもの。ちょっとした工夫ですぐに改善できることもありますよ



助産師・
桶谷式乳房管理士
三浦晃子さん



ママの
声

息子が生まれた時、おっぱいの出が悪くて三浦さんに助けてもらいました。今日はお世話になった三浦さんに久しぶりに会えて、うれしかったです



野地みつほさん・椿ちゃん

ママの
声

卒乳や乳房の話がとても勉強になりました。自分の授乳の仕方が間違っていなかったことも分かって、良かったです

お母さん同士で悩みに共感したり、解決方法を見つかりたい姿勢が多くあります。スタッフにも気軽に相談ください!



はるま
角田亜希子さん・春菜くん

このほかにも子育て講座(育児の知恵袋など)を随時開催しています。

- 子育てサロン 月・火・水・金曜9時30分～12時、月・水曜13時～15時30分
 - よちよちサロン (1歳半までの子ども対象)火・木曜13時～15時30分
 - 子育てサークル開放 木曜9時30分～12時、金曜14時～15時30分
- ※全て予約制



健診・相談コーナー

所 りんくる(花川北6・1) 田 園 保健推進課 ☎72・3124

健診・相談名	対象	日時	持ち物	
乳幼児健診	4か月児健診、BCG	4～5か月児	19(木) 12時30分～13時50分	母子健康手帳 問診票
	10か月児健診	9～11か月児	10(火) 13時～14時	
	1歳6か月児健診	1歳6～11か月児	18(水) 13時～14時40分	4か月児健診のみ BCG予診票も
	3歳児健診	3歳0～11か月児	24(火) 13時～15時	
歯科検診・フッ素塗布	0・1・3歳代	18(水) 10時～11時	母子健康手帳	
	2・4歳代～就学前まで	24(火) 10時～11時	歯ブラシ	
乳幼児健康相談	乳幼児	6(金) 10時～11時30分	母子健康手帳	
発達すくすく相談	幼児	5(木)・27(金) 9時30分～15時	※要申込	

はじめての離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方のお話。

- ☑ おおむね4～6か月児と保護者
※保護者は1人まで
- 📅 30(月) 13時30分～14時
- 📅 母子健康手帳、バスタオル、おむつなどお出かけグッズ
- 👥 5組(申込順)
- 📅 25(水)まで