

新型コロナウイルス感染症対策 チェックリスト (屋内活動用)

作成年月日：令和 年 月 日

- ・活動する際の代表者は、活動前にこのチェックリストを活用して十分な対策が取られているか確認しましょう。
- ・参加者名簿を作成し、活動日から1か月程度保管しましょう。作成にあたっては、個人情報保護の観点から、本人に同意を得た上で作成し、保管場所にも留意しましょう。

【共通する対策 (必ず実施)】

| 項目 | 対策チェック欄 |
|--------------|--|
| 活動中の感染リスクの低減 | <input type="checkbox"/> 活動前に手洗いや手指消毒をする <input type="checkbox"/> 参加者全員がマスクやフェイスシールドを着用する <input type="checkbox"/> 参加者が共有するものや口が触れる可能性があるものを消毒する <input type="checkbox"/> 活動・滞在時間が極力短くなるよう工夫する <input type="checkbox"/> 適正なごみ処理の徹底を周知する (マスク・手袋着用、作業後の手洗い・消毒) |
| 体調不良の方の活動自粛 | <input type="checkbox"/> 参加者に軽い風邪症状(発熱、咳など)のある方や体調がすぐれない方がいない |
| 3密の徹底的な回避 | <input type="checkbox"/> 対人距離(できるだけ2m)を確保する <input type="checkbox"/> 使用する施設の収容人員の上限を守る <input type="checkbox"/> こまめに会場の換気を行う <input type="checkbox"/> 手の届く距離での会話、発声、運動を避ける |
| 参加者の把握 | <input type="checkbox"/> 参加者の同意を得て参加者名簿を作成する <input type="checkbox"/> 名簿の利用方法などを事前に周知する |
| 広報、周知 | <input type="checkbox"/> 感染リスクの低減策や健康管理について、役員や参加者に周知する |
| その他 | <input type="checkbox"/> 高齢者や子ども、妊婦、持病のある方など、重症化リスクの高い方が参加する際には、注意喚起や対策の徹底を行う <input type="checkbox"/> 活動が強制とならないよう配慮する <input type="checkbox"/> こまめな水分補給など、熱中症対策を行う <input type="checkbox"/> 対策に不安がある場合や感染拡大傾向にある場合には事業の中止や見直しの検討を行う |

(裏面につづく)

新型コロナウイルス感染症対策 チェックリスト (屋内活動用)

作成年月日：令和 年 月 日

【活動ごとの対策（活動内容に応じ、共通する対策に加えて実施）】

| 活動内容 | | 対策チェック欄 |
|------------|---|---|
| 調理・会食を伴う活動 | 料理教室、慰労会 など ※すべての活動で会食、飲食を伴う場合も該当 | <input type="checkbox"/> 食器や箸を置くテーブルなど、直接触れる可能性のある場所は消毒する <input type="checkbox"/> こまめに手洗いや手指の消毒を行う <input type="checkbox"/> 大皿での取り分けは控える <input type="checkbox"/> 取り箸やトングの共有は控える <input type="checkbox"/> 会食をやめてお弁当のお持ち帰りに変更するなどを検討する |
| 運動を伴う活動 | 体操、踊り、ダンス、運動会 など | <input type="checkbox"/> こまめに手を洗う <input type="checkbox"/> 近距離となったり接触したりする活動は控える <input type="checkbox"/> それぞれの競技ごとに示されている対策（全国団体などが作成した対策ガイドライン）を確認する <input type="checkbox"/> 呼吸が激しくなるような運動は、より一層間隔を空ける <input type="checkbox"/> 運動中の大声での会話や応援は行わない |
| 会議、研修など | 総会、会議、打ち合わせ、研修会など | <input type="checkbox"/> 滞在時間が短くなるよう工夫する <input type="checkbox"/> 参加者が少なくなるよう工夫する <input type="checkbox"/> 施設内での食事は控える |
| 交流会、遊戯など | 囲碁、将棋、麻雀、カラオケ、子育てサロン など | <input type="checkbox"/> それぞれの活動ごとに示されている対策（全国団体などが作成した対策ガイドライン）を確認する <input type="checkbox"/> 活動に使用する用具はこまめに消毒する <input type="checkbox"/> 十分な換気と飛沫感染防止対策を行う <input type="checkbox"/> 施設内での食事は控える |

【緊急連絡先】

| 連絡先 | 電話番号 |
|-------------------------|---------------|
| 北海道江別保健所 | 011-383-2111 |
| 北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター | 0800-222-0018 |
| 使用施設管理者 | |

新型コロナウイルス感染症対策 チェックリスト (屋外活動用)

作成年月日：令和 年 月 日

- ・活動する際の代表者は、活動前にこのチェックリストを活用して十分な対策が取られているか確認しましょう。
- ・参加者名簿を作成し、活動日から1か月程度保管しましょう。作成にあたっては、個人情報保護の観点から、本人に同意を得た上で作成し、保管場所にも留意しましょう。

【共通する対策 (必ず実施)】

| 項目 | 対策チェック欄 |
|--------------|--|
| 活動中の感染リスクの低減 | <input type="checkbox"/> 活動前に手洗いや手指消毒をする <input type="checkbox"/> 参加者全員がマスクやフェイスシールドを着用する <input type="checkbox"/> 参加者が共有するものや口が触れる可能性があるものを消毒する <input type="checkbox"/> 活動・滞在時間が極力短くなるよう工夫する <input type="checkbox"/> 適正なごみ処理の徹底を周知する (マスク・手袋着用、作業後の手洗い・消毒) |
| 体調不良の方の活動自粛 | <input type="checkbox"/> 参加者に軽い風邪症状(発熱、咳など)のある方や体調がすぐれない方がいない |
| 3密の徹底的な回避 | <input type="checkbox"/> 対人距離(できるだけ2m)を確保する <input type="checkbox"/> 使用する施設の収容人員の上限を守る <input type="checkbox"/> こまめに会場の換気を行う <input type="checkbox"/> 手の届く距離での会話、発声、運動を避ける |
| 参加者の把握 | <input type="checkbox"/> 参加者の同意を得て参加者名簿を作成する <input type="checkbox"/> 名簿の利用方法などを事前に周知する |
| 広報、周知 | <input type="checkbox"/> 感染リスクの低減策や健康管理について、役員や参加者に周知する |
| その他 | <input type="checkbox"/> 高齢者や子ども、妊婦、持病のある方など、重症化リスクの高い方が参加する際には、注意喚起や対策の徹底を行う <input type="checkbox"/> 活動が強制とならないよう配慮する <input type="checkbox"/> こまめな水分補給など、熱中症対策を行う <input type="checkbox"/> 対策に不安がある場合や感染拡大傾向にある場合には事業の中止や見直しの検討を行う |

(裏面につづく)

新型コロナウイルス感染症対策 チェックリスト (屋外活動用)

作成年月日：令和 年 月 日

【活動ごとの対策（活動内容に応じ、共通する対策に加えて実施）】

| 活動内容 | | 対策チェック欄 |
|------------|--|--|
| 調理・会食を伴う活動 | 夏祭り、バーベキュー大会など ※すべての活動で会食、飲食を伴う場合も該当 | <input type="checkbox"/> 座席の間隔を十分に空ける <input type="checkbox"/> テーブルなどをこまめに消毒する <input type="checkbox"/> パーテーションやビニールシートなどを活用する <input type="checkbox"/> 大皿での取り分けは控える <input type="checkbox"/> 複数で扱う調理器具、食器はこまめに消毒・洗浄する <input type="checkbox"/> 出店などの行列対策として、整理券を配布するなどの工夫をする <input type="checkbox"/> 調理担当はマスク、手袋を着用し、手袋はこまめに交換する <input type="checkbox"/> 会場内に密集となるような飲食場所を設けない |
| 運動を伴う活動 | 運動会、パークゴルフ大会など | <input type="checkbox"/> こまめに手を洗う <input type="checkbox"/> それぞれの競技ごとに示されている対策（全国団体などが作成した対策ガイドライン）を確認する <input type="checkbox"/> 近距離となったり接触したりする活動は控える <input type="checkbox"/> 呼気が激しくなるような運動は、より一層間隔を空ける <input type="checkbox"/> 運動中の大声での会話や応援は行わない <input type="checkbox"/> 更衣室、観客席、待機場場なども換気する |
| 環境美化活動 | 清掃、花植え、雪かきなど | <input type="checkbox"/> マスク、手袋を着用する（予備も用意） <input type="checkbox"/> 接触や会話をできるだけ減らす |
| その他 | 防災訓練など | <input type="checkbox"/> 炊き出し訓練の際は「調理・会食を伴う活動」同様の対策を行う |

【緊急連絡先】

| 連絡先 | 電話番号 |
|-------------------------|---------------|
| 北海道江別保健所 | 011-383-2111 |
| 北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター | 0800-222-0018 |
| 使用施設管理者 | |