

石狩浜のハマボウフウ

みずみずしく、シャキッとした食感にセロリのような独特な香りとほのかな苦み…今が旬の味覚・ハマボウフウはお好きですか？

ハマボウフウは海岸沿いの砂地に自生する植物で、山菜としても古くから親しまれています。昔から石狩市に住んでいる方に「昔はさ、石狩浜に行けば鎌で刈るくらいたくさん生えてたんだわ!」と聞いたことがありますが、乱獲などにより現在はなかなか出合えない存在に。

しかし、その貴重なハマボウフウを栽培している農家さんが市内にいらつしやり、市観光センターやとれのさと、市民図書館の喫茶コーナーなどで販売しています! 市内外を問わずファンが多く、「懐かしいなあ」と喜ばれるお客さまも。

食べ方はいろいろありますが、私はサツと湯がいて酢みそ和えにしていたのが好きです。冷酒のアテにもピッタリですよ。

※5月上旬に入荷予定

☎ 62・4611
岡(二社)石狩観光協会



広告