

浜益区

地域おこし 協力隊

農業技術の研究・普及のほか、
学習塾講師、スポーツインストラクター
などの経験や、趣味のアウトドアの
知識を生かし、浜益区の皆さんと一緒に
地域の活性化に取り組みます。

4/1着任
新隊員

むつみ
高橋睦 (61歳)

出身 神奈川県藤沢市
趣味 バイク、水泳、山歩き、キャンプ、
果樹栽培



応募のきっかけ

長く果樹に関わる仕事をしてきた経験を
生かせる場所を探していたところ、
浜益区の協力隊募集記事を見つけ、
海・山の自然や果樹栽培の条件に
恵まれていることに魅力を感じました。

どんな活動をしたい?

- ・農業支援として新たな特産品づくりの提案
- ・自然を生かした体験やツアーなどのサポート
- ・いつまでも元気で暮らすための健康運動のサポート など

地域の方との関わりの中で
スキルを磨き、力を発揮したいです!



6/4~10は歯と口の健康週間

定期検診を受けましょう!

歯周病は、症状に気が付かず、知らず知らずのうちに進行していきます。
症状がなくても歯科医院で定期的にチェックを受け、必要なケアや効果的な歯みがき方法を学びましょう。
※受診に関する詳細はお問い合わせください

🦷 歯周病検診

- ☑️ ①妊娠中の方 ※受診時点
- ②40歳・50歳・60歳 ※4/1時点
- ③70歳 ※4/1時点
- ¥ ①無料 ②500円 ③300円
- ※②③市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料(受診前に保健推進課で要申込)
- ☎ 保健推進課 ☎72・3124

🦷 後期高齢者歯科健康診査

- ☑️ 後期高齢者医療被保険者
- ¥ 300円
- ※市民税非課税世帯は無料
- ☎ 国民健康保険課 ☎72・3125



市民後見人養成講座を開催するギョ!



市民後見人は、認知症や障がいなどで判断能力が低下した方のお金の支払いや、介護などの福祉サービス手続きを代わりに行き、市社会福祉協議会（成年後見センター）が作成する支援計画に沿って活動します。

日程	時間	内容
7/5(月)	13時～17時	開講式、市民後見人概論 ^{ほか}
7/9(金)	13時30分～17時	成年後見制度各論、家庭裁判所の説明 ^{ほか}
7/12(月)		認知症の理解と高齢者施設
7/13(火)		障がいの理解と障がい者施設
7/14(水)		障がい者の理解、成年後見センターの活動内容
7/16(金)	13時～17時	権利擁護業務の実際、閉講式 ^{ほか}

◎市民後見人になるためには、全講座に参加し、800字程度の3種類のレポート提出(1種類は7/5(月)提出)が必要です
◎手話通訳者、要約筆記、車いすスペースが必要な方は、申込時にお知らせください

対 市内在住または在勤の方。要普免

所 ①りんくる(花川北6・1) ②厚田支所(厚田45・5) ③浜益支所(浜益2・3)

定 ①10人 ②③各4人 ※全て申込順。②③は①の講座をリモート受講

申 7(月)～17(木)に下記へ申し込み

地域包括ケア課 ☎77・7535 FAX 75・2270
障がい福祉課 ☎72・3194

活動内容など詳細は、
成年後見センター
☎72・2941に
お問い合わせください



成年後見センター
職員 よしえさん



認知症サポーター・ステップアップ講座を開催します!

認知症の方が安心して暮らし続けられる地域づくりのために、認知症の方やその家族を支える活動を行うサポーター(ボランティア)を養成する研修です。

対 認知症サポーター養成講座*を受講済みで、実際に活動ができる方 ※未受講の方は下記参照

内 認知症の知識を深める、認知症の方への接し方など

日 29(火)、7/6(火)13時～16時30分ころ ※両日参加のこと

所 りんくる(花川北6・1) **定** 15人(申込順)

申 7(月)～22(火)に地域包括ケア課☎77・7535

地域で見守り



受けたことのない方、ぜひどうぞ
認知症サポーター養成講座

日 22(火)13時30分～15時 **定** 15人(申込順)

所 りんくる(花川北6・1) **申** 7(月)～14(月)

*Microsoft Teams(マイクロソフト チームズ)を使った
オンライン受講も可。希望者は申込時にお知らせください

4月より「未帰宅者情報」を追加しました
石狩市メール配信サービス

高齢者などが未帰宅となった場合、
早期に発見できるよう特徴などを配信
するもので、どなたでも登録できます。
詳細は市HPをご覧ください▶

