

| 休館日 | |
|-------|-------|
| 7(月) | 14(月) |
| 21(月) | 25(金) |
| 28(月) | |



Ishikari City Library 石狩市民図書館

場所・申込・問合せ
本館(花川北7・1)
☎72・2000



▲市民図書館HP

Facebookでも情報発信中!

市民図書館Facebookでは、新着図書や本の特集コーナーのお知らせのほか、日々の出来事から喫茶コーナーの旬な情報などを発信中です。ぜひフォローして「いいね!」をお願いします。



読書ノートを配布しています!

いつ・どんな本を読んだのかを記録できる読書ノート。読書の思い出にぜひ活用ください。本館、各分館、あいかぜとしょかん、ぽぽらーとで無料配布中です。



本の特集コーナー

テーマに関連した本を集めて貸し出しています。何か読みたいけれど、読む本が決まっていないときは要チェック!

本館

1(火)~13(日) I can Play ~体を動かそう~
15(火)~30(水) SDGs (エスディージーズ)

分館

1(火)~30(水) 花川南:釣りの雰囲気浸ってみよう
八幡:老いの楽しみ いつまでも
浜益:本格的な夏が来る前に備えよう

本館おはなし会

- 5(土) びっくりばこ
- 12(土) よみきかせ 子っ子の会
- 13(日) おはなしののな
- 19(土) びっくりばこ
- 27(日) 図書館司書
- 11時~11時30分

名作を楽しむ会 (DVD上映会)

「整形外科医 杉本和隆の仕事 ~歩くしあわせを、もう一度~」

全国屈指の手術件数を誇り、日本人に合わせた人工関節の開発にも携わってきた杉本医師。術後の患者に原因不明の骨折が発覚し、再手術に挑む彼を支えたのは亡き祖父の言葉だった!

10(木) 13時~14時

おとなも絵本を楽しむ隊「おおきな木」

お気に入りの絵本を持ち寄って楽しむ絵本会です。子どもから大人までどなたでもお気軽にご参加ください。

26(土) 13時30分~14時30分

安全にご利用いただくために

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。

- ・マスクの着用をお願いします
- ・読書前後に手洗いをしてください

≡ 暮らしの知っ得情報 ≡

問 石狩市消費生活センター(市役所1階) ☎75・2282

土・日・祝日の相談は「消費者ホットライン」188へ

こんな通販サイトにご用心!

便利で手軽なインターネット通販ですが、トラブルが急増しています。事例や注意点を知り、被害を防ぎましょう! おかしいなと思ったら、すぐに警察や銀行、消費生活センターに相談を!

事例

1



ブランドバッグを購入したが、商品は届かず、連絡も取れない。店の電話番号を検索すると、詐欺サイトだという書き込みが…。

事例

2



洋服を注文し、代金を個人名義の銀行口座に振り込んだ。海外から洋服が届くと、あまりに粗雑な作りだった。販売店にメールで返品を申し出たが、返信が来ない。

注文前に再確認!

- ・事業者の情報(住所や連絡先、評価など)
- ・公式サイトなどで正規品の定価やデザインを確かめて、大幅に安い・異なる場合は、二セモノに注意!
- ・クレジットカードが利用できない、支払い方法が銀行振り込みだけ、代金の前払いを求められる、振込先が個人名義の口座の場合は注意!
- ・サイズ違いなど購入後のトラブルを想定し、キャンセル・返品条件、利用規約は必ず確認

こんなサイトは要注意

URLが不自然、公式サイトと違う

http://www.〇△×□-shop.com

通常使用されない旧字体が混ざっている

住所が番地まで記載されていない、住所を検索したら民家が立っている

●●ショップ 当店は1999年の創業。商品品質、信用第一! 全て100%正規品保証!!

極端な値引き

ホーム 商品一覧 返品返金について お問い合わせ

人気ブランド■■のバックで、今期最も注目されている最新モデル!
在庫あり
購入する 50,000円→10,000円80%OFF

支払い方法が銀行振り込みのみ、振込先が個人名義の口座

会社概要
〇〇ショップ販売店
住所:東京都千代田区
連絡先:〇〇@abc.com

■支払い方法について
銀行振込
■送料・配送について
送料無料! 三日か五日届けます!

機械翻訳したような不自然な日本語

電話番号がなく連絡先がEメールのみ



子育て情報をアプリでもチェック!

函花川東93・5(えるむの森認定こども園内) ☎71・2013

地域子育て支援センター **えるむの森**

●子育てサロン 月・火・水・金曜9時30分～12時、月・金曜13時～15時30分
●よちよちサロン 火・木曜13時～15時30分(1歳半までの乳幼児対象)
※1日5組までの予約制

親子ですくすく
Q&A

子どもに伝わる言葉がけとは?

今回アドバイスをしてくれたのは、
えるむの森の佐藤先生と平井先生です。

Q 毎日怒ってばかりで 疲れてしまいます

A お母さんの疲れはイライラのもと。イライラは子どもにも伝わるので、お母さんが気分転換できることをしましょう。いつも同じことで怒っていたら「子どもに伝わる言葉」を使ってみてください。

伝えるコツ

1. あいまいな言葉は×、具体的に分かる言葉で
2. 肯定的に「○○しよう」と伝えましょう。「○○しない・しちゃダメ」の否定語は×
3. 子どもと目の高さを合わせて。遠くから話しかける、テレビをつけたままは×

Q イイヤ期で何をすることも 時間がかかります

A お子さんが自己主張できる子育てをしているお母さんは偉いです! 自己主張は自立につながる素晴らしい成長ですが、親にとってはつらいかも。えるむの森の職員やお母さん方と共有したり、共感的表現を試してみてください。

伝えるコツ

1. 子どもに「○○したかっただね」と共感的表現で注意したり、子どもと勝負せずに教えましょう
2. 子どもが何かできたら、当たり前と流さず、ほめてあげて。子どもの良い行動が増えますよ

Q きょうだい育ての コツはありますか?

A 一番注意したいのは、どちらかに偏らないこと。子どもは嫌われたくない、構われたい、寂しいという思いが行動となって親を困らせることも。トラブルが起きたときは「どうしたらいいと思う?」と子どもに聞いたり、仲良く遊んでいるときには「仲よしだと楽しいね。二人とも大好き」と伝えてみてください。

伝えるコツ

優しくしてもらえた子は優しい子になります。思いやりの言葉や励ます言葉をかけて、子どもの自己肯定感を育みましょう

ご応募
ありがとうございました!
by 編集部

今月の子育ての ひとこま

いたずら



しろかわみなと
城川湊くん
(3歳)



▲年2回ほど開催している
育児の知恵袋「子育てコミュニケーション」

困ったり悩んだりしたら、えるむの森へ遊びに来てください! 子育ての大変さ・つらさを私たちやお母さん方と分かち合しましょう



佐藤真由美先生



平井綾子先生

育児の知恵袋

「子育てコミュニケーション」

子どもに伝わる話し方・ほめ方・しかり方のお話。シミュレーションで子どもの気持ちも体験できます!

☎ 1歳半までのお子さんと保護者

📅 24(木)14時～15時

👤 保育教諭、北海道教育心理相談士 佐藤真由美先生

👥 定 5組(申込順)

📞 1(火)9時30分～えるむの森へ電話



健診・相談コーナー

歯科検診・フッ素塗布と
乳幼児健康相談は9月まで休止します。

☎ ①花川北コミセン(花川北3・2)

②りんくる(花川北6・1)

☎ 保健推進課 ☎72・3124

産後ケア事業(訪問型)の 利用期間が延長しました!

産後ママの心身のケアや育児サポートなどを行う産後ケア事業(訪問型)の利用期間が、出産後1年未満までになりました。

※宿泊型は4か月未満で変更ありません

☎ 産後ママと赤ちゃん

※利用条件あり。詳細は市HP参照

☎ 保健推進課 ☎72・3124



| 健診・相談名 | 対象 | 日時 | 持ち物 | |
|------------|------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------------|
| ① 乳幼児健診 | 4か月児健診、BCG | 4～5か月児 | 17(木) 13時 ～ 14時15分 | 母子健康手帳 問診票 4か月児健診のみ BCG予約票も |
| | 10か月児健診 | 9～11か月児 | 8(火) 13時 ～ 14時10分 | |
| | 1歳6か月児健診 | 1歳6～11か月児 | 16(水) 13時 ～ 14時40分 | |
| | 3歳児健診 | 3歳0～11か月児 | 22(火) 13時 ～ 15時 | |
| ② 発達すくすく相談 | 幼児 | 15(火)・23(水) 9時30分～15時 | ※要申込 | |