

表紙撮影!

厚田区地域おこし協力隊 飯塚諒隊員がアドバイス!

厚田区地域おこし協力隊 ☎78・2020



▲インスタグラム



▲飯塚隊員は写真を生かした活動を展開中!

星空を撮影するコツ



厚田の空は、海が近いので光害が少なく、星空の撮影に適した場所です。近年SNSで人気の「カシオペアの丘」(望来嶺泊駐車場)や、道の駅の裏にある「恋人の聖地」(厚田展望台)などは、シンボルの建物と一緒に撮れるのでオススメ! 明け方(3時~6時)は人が少なくて良いです。

▶設定はインターネットに載っているように、ピントを合わせて、シャッタースピードを遅くし、F値とISO感度を星が映るように合わせるだけ。あとは、三脚が確実に必要ですね。実は、僕は最近まで三脚を持っていませんでした(笑)。ない場合はベンチや手すりなどに固定して撮影することもできます



▲セルフタイマーを使って友達と映るのも楽しいです。星を眺める姿や手をつないでの写真は思い出になること間違いなし! ポイントは、シルエットを意識すること。影絵のように平面を意識し、顔が見えないよう背中を見せたりしながら、ブレないようにシャッターが切れるまで動かず我慢しましょう

厚田区 地域おこし 協力隊

子どものころに見た「厚田の夕日」が見られる場所に住もうと思い、早期退職を機に転居を決めました。これからは厚田区の皆さんと一緒に地域の活性化に取り組みたいです!

7/1着任
新隊員

かずえ
奥本主計 (55歳)

家族構成	妻、犬2匹
出身/前住所	札幌市/神奈川県川崎市
趣味	登山(日本百名山に挑戦中!)、ゴルフ、ランニング
好きな食べ物	ちゃんちゃん焼き

どんな活動をしたい?

- ・初心者対象の海釣りや野菜作り、山菜やきのこ採りのイベントなどを企画したい!!
- ・子どもたちに放課後学習で英語などを教えてみたい!!

より多くの方が訪れ、暮らしたいと思えるよう、楽しみながら厚田の魅力をSNSなどで発信したいです!

