



予定献立表

石狩市厚田学校給食センター
TEL・FAX: 0133-78-2141

令和3年度

献立名	食 材			献立名	食 材		
	熱やエネルギーのもと (黄)	からだ(肉・骨)をつくる (赤)	からだの調子を整える (緑)		熱やエネルギーのもと (黄)	からだ(肉・骨)をつくる (赤)	からだの調子を整える (緑)
<p>🌸 予定献立表について 🌸</p> <p>🍵 牛乳(お茶)は毎日つきます。</p> <p>🌿 使用している海藻類はえび・かにの生息地で採取されたものです。</p> <p>🔄 都合により、献立が変更になる場合がありますことをご了承ください。</p> <p>👧 小学校のエネルギー(kcal)は、3・4年生のものを表示しています。</p>							
<p>🍞 12日(月)</p>				<p>🍚 12日(月)</p>			
<p>🍞 エネルギー (kcal) (小) 670 (中) 781</p>				<p>🍚 エネルギー (kcal) (小) 670 (中) 781</p>			
<p>🍞 13日(火)</p>				<p>🍚 13日(火)</p>			
<p>🍞 エネルギー (kcal) (小) 619 (中) 819</p>				<p>🍚 エネルギー (kcal) (小) 619 (中) 819</p>			
<p>🍞 14日(水)</p>				<p>🍚 14日(水)</p>			
<p>🍞 エネルギー (kcal) (小) 708 (中) 859</p>				<p>🍚 エネルギー (kcal) (小) 708 (中) 859</p>			
<p>🍞 15日(木)</p>				<p>🍚 15日(木)</p>			
<p>🍞 エネルギー (kcal) (小) 666 (中) 792</p>				<p>🍚 エネルギー (kcal) (小) 666 (中) 792</p>			
<p>🍞 16日(金)</p>				<p>🍚 16日(金)</p>			
<p>🍞 エネルギー (kcal) (小) 718 (中) 853</p>				<p>🍚 エネルギー (kcal) (小) 718 (中) 853</p>			
<p>🍞 19日(月)</p>				<p>🍚 19日(月)</p>			
<p>🍞 エネルギー (kcal) (小) 713 (中) 882</p>				<p>🍚 エネルギー (kcal) (小) 713 (中) 882</p>			
<p>🍞 20日(火)</p>				<p>🍚 20日(火)</p>			
<p>🍞 エネルギー (kcal) (小) 657 (中) 794</p>				<p>🍚 エネルギー (kcal) (小) 657 (中) 794</p>			
<p>🍞 21日(水)</p>				<p>🍚 21日(水)</p>			
<p>🍞 エネルギー (kcal) (小) 657 (中) 794</p>				<p>🍚 エネルギー (kcal) (小) 657 (中) 794</p>			
<p>🍞 1日(木)</p>				<p>🍚 1日(木)</p>			
<p>🍞 エネルギー (kcal) (小) 679 (中) 844</p>				<p>🍚 エネルギー (kcal) (小) 679 (中) 844</p>			
<p>🍞 2日(金)</p>				<p>🍚 2日(金)</p>			
<p>🍞 エネルギー (kcal) (小) 670 (中) 785</p>				<p>🍚 エネルギー (kcal) (小) 670 (中) 785</p>			
<p>🍞 5日(月)</p>				<p>🍚 5日(月)</p>			
<p>🍞 エネルギー (kcal) (小) 647 (中) 808</p>				<p>🍚 エネルギー (kcal) (小) 647 (中) 808</p>			
<p>🍞 6日(火)</p>				<p>🍚 6日(火)</p>			
<p>🍞 エネルギー (kcal) (小) 666 (中) 807</p>				<p>🍚 エネルギー (kcal) (小) 666 (中) 807</p>			
<p>🍞 7日(水)</p>				<p>🍚 7日(水)</p>			
<p>🍞 エネルギー (kcal) (小) 637 (中) 795</p>				<p>🍚 エネルギー (kcal) (小) 637 (中) 795</p>			
<p>🍞 8日(木)</p>				<p>🍚 8日(木)</p>			
<p>🍞 エネルギー (kcal) (小) 671 (中) 821</p>				<p>🍚 エネルギー (kcal) (小) 671 (中) 821</p>			
<p>🍞 9日(金)</p>				<p>🍚 9日(金)</p>			
<p>🍞 エネルギー (kcal) (小) 676 (中) 791</p>				<p>🍚 エネルギー (kcal) (小) 676 (中) 791</p>			