

浜益区

# 地域おこし 協力隊

農業技術の研究・普及のほか、  
学習塾講師、スポーツインストラクター  
などの経験や、趣味のアウトドアの  
知識を生かし、浜益区の皆さんと一緒に  
地域の活性化に取り組みます。

4/1着任  
新隊員

むつみ  
**高橋睦 (61歳)**

出身 神奈川県藤沢市  
趣味 バイク、水泳、山歩き、キャンプ、  
果樹栽培



## 応募のきっかけ

長く果樹に関わる仕事をしてきた経験を  
生かせる場所を探していたところ、  
浜益区の協力隊募集記事を見つけ、  
海・山の自然や果樹栽培の条件に  
恵まれていることに魅力を感じました。

## どんな活動をしたい？

- ・農業支援として新たな特産品づくりの提案
- ・自然を生かした体験やツアーなどのサポート
- ・いつまでも元気で暮らすための健康運動のサポート など

地域の方との関わりの中で  
スキルを磨き、力を発揮したいです！



6/4～10は歯と口の健康週間

## 定期検診を受けましょう！

歯周病は、症状に気が付かず、知らず知らずのうちに進行していきます。  
症状がなくても歯科医院で定期的にチェックを受け、必要なケアや効果的な歯みがき方法を学びましょう。  
※受診に関する詳細はお問い合わせください

### 🦷 歯周病検診

- 📌 ①妊娠中の方 ※受診時点
- ②40歳・50歳・60歳 ※4/1時点
- ③70歳 ※4/1時点
- 💰 ①無料 ②500円 ③300円
- ※②③市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料(受診前に保健推進課で要申込)
- 📍 保健推進課 ☎72・3124

### 🦷 後期高齢者歯科健康診査

- 📌 後期高齢者医療被保険者
- 💰 300円
- ※市民税非課税世帯は無料
- 📍 国民健康保険課 ☎72・3125

