

休館日
4(月) 11(月)
18(月) 25(月)



# Ishikari City Library 石狩市民図書館

場所・申込・問合せ  
本館(花川北7-1)  
☎72・2000



▲市民図書館HP

## ブックレビュー のご紹介

市民図書館の蔵書の中から  
司書職員オスメの一冊を掲  
載。市民図書館HPから一部を  
抜粋しました。

### チーズバーガーズ (文藝春秋) ポブ・グリーン著

ポブ・グリーン。かつてはアメリカを代表するコラム  
ニストと言われ、1980～90年代には日本でも多くの  
著作が翻訳されていました。

本書は、日本でも名前が知られ始めた1986年に訳  
されたコラム集です。今再読すると、大人になって会  
社重役や作家など社会的に大きく成功しながら、少年  
時代に所属するスポーツチームから冷たく扱われた

ことが今でも深い傷となって残っている人々に取材し  
た「失格の烙印」が強く印象に残りました。

残念ながら、ポブ・グリーンは2000年代にある事  
件で長く勤めていた新聞社を辞めて以来、徐々に第  
一線から退いてしまったようです。それでも、こんな  
時代だからこそ彼のユーモアとウィットに満ちたコメ  
ントを聞いてみたいのです。

「こんな世の中になってしまったのですが、あなた  
のお考えはどうでしょうか？」(市民図書館 N・K☆)



## 本の特集コーナー

テーマに関連した本を集めて貸し出し  
ています。何か読みたいけれど、読む本が  
決まっていないときは要チェック!

本館 1(金)～15(金) 世界遺産を巡る本の旅  
16(土)～31(日) 秋色の本、集めました

分館 花川南:「石狩を知りたい」～石狩市市制25周年  
1(金)～27(水) 八 幡:おそとでいただきます!  
浜 益:お菓子作りチャレンジ!

### 本館おはなし会

■9(土) よみきかせ 子っ子の会  
10(日) おはなしののな  
24(日) 図書館司書  
30(土) 石狩市文庫連絡会  
11時～11時30分

### 名作を楽しむ会(DVD上映会) 「恐竜超世界 第2集」

謎に包まれていた恐竜時代  
の海の世界には「巨大竜」が君  
臨していたかもしれない! 小さ  
なトカゲの仲間だった海の巨大  
竜たちの壮大なドラマを描く。  
■14(木) 13時～13時50分

### おとも絵本を楽しむ隊 「おおきな木」

お気に入りの絵本を持ち寄っ  
て楽しむ絵本会です。子どもか  
ら大人までどなたでもお気軽に  
ご参加ください。  
■23(土) 13時30分～14時30分

### 安全にご利用 いただくために

新型コロナウイルスの  
感染拡大防止のため、  
ご協力をお願いします。

- ・マスクの着用をお願いします
- ・読書前後に手洗いをしてください

## ≡ 暮らしの知っ 得 情報 ≡

問 石狩市消費生活センター(市役所1階) ☎75・2282

土・日・祝日の相談は「消費者ホットライン」188へ

# アナログ回線に戻す契約のはずが、サポート契約だった!

### 事例

大手通信会社のサポートセンターを名乗る事業者から「電話を光回線からアナログ回線に戻さないか」と電話があった。今は誰もインターネットを使っていないので、ちょうどいいと思って契約した。

その後、口座から毎月約3,000円が引き落とされていることが分かり、確認すると1年間のサポート契約をしているとのことだった。解約を申し出ると、キャンセル料が発生すると言われた。

### 回答

## アナログ回線に戻すために 特別な契約は必要ありません!

光回線をアナログ回線に戻すには、契約先に申し出るだけでよく、別の事業者との契約は不要です。ただし、アナログ回線に戻す時期によっては、光回線の違約金や工事代金などがかかる場合があります。

また、回線をアナログに戻しても、プロバイダー契約が別会社の場合、自動的に解約にはなりません。まずは、回線事業者や契約先に問い合わせましょう。

### 注意するポイント

大手通信会社を名乗っていても、実際は

#### 関係のない事業者が勧誘しているケース

や、回線の切り替え時に、知らないうちに必要のないサービスを契約しているケースもあります。

- 契約前に、**相手業者の名称、サービス名、サービスの内容、料金、解約条件などを確認**し、不明な点は納得するまで説明を求めましょう
- 必要ないと思ったら、きっぱり断りましょう**
- その場で判断せず**、家族や周囲の人に相談してから慎重に決めましょう
- 契約書が届いたらそのままにせず**、意図しない契約をしていないか、契約前の説明と違わないか、説明されなかった重要事項が書かれていないかなど、**よく確認**しましょう

アナログ回線に戻しませんか?





子育て情報をアプリでもチェック!

# 子育てひろば **りとるきっず**

〒花川北7・1・22(こども未来館「あいぼーと」内) ☎76・6225  
 毎週月～土曜 ①10時～12時30分 ②13時30分～16時  
 ※①②各5組の予約制。翌週末までの予約可。当日予約も歓迎



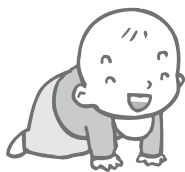
親子ですくすく  
Q&A

## 赤ちゃんの体の発達について

りとるきっずの「あかちゃんひろば」に参加した方々へのアドバイスから一部をご紹介します。

### Q うちの子がハイハイしないのはなぜ?

**A** 「ハイハイしない」「座ったまま動こうとしない」などのお悩みを聞きます。そんなときは赤ちゃんが好きなおもちゃなどを少し離れた場所に置いたりして、動きたくなるきっかけをつくってみましょう。



### Q ハイハイのための運動はありますか?

**A** 親子で楽しく遊んでいるうちに、赤ちゃんの体幹は自然に安定していきます。「あかちゃんひろば」では、赤ちゃんがハイハイや腹ばいをしやすくなるような「ふれあい遊び」を実施。ぜひ参加してみませんか?



### Q 赤ちゃんの発達に おすすめの遊びは?

**A** 「布遊び」がおすすめです。例えば写真のような「ハンカチ遊び」では、手先の動きが活発に。また、歌に合わせてハンカチを動かせば、赤ちゃんも楽しくなって、より体を動かしてくれますよ。



ご応募  
ありがとうございました!  
by 編集部

今月の  
子育ての **ひとこま**

もぐもぐ



村上アンナちゃん(4歳)

「あかちゃんひろば」ではよく乳幼児期ならではのお悩み相談を受けます。不安なことでも私たちやほかの方々に話すことで少しホッとできるかもしれません。足を運んでみませんか? いつでもどうぞ!



高橋美帆先生



川村千秋先生

### 楽しい企画がいっぱい! あかちゃんひろば

あかちゃんひろばでは「今月の遊び」と題し、おうちでもできる遊びを紹介しています。赤ちゃんはもちろん、兄弟姉妹で遊びに来てね♪

〒1歳半までの乳幼児  
 毎週水曜13時30分～16時



▲10月は「つくって撮ろう!～かぼちゃベスト～」



## 健診・相談コーナー

歯科検診・フッ素塗布と乳幼児健康相談は当面休止します。

〒①花川北コミセン(花川北3・2)  
 ②りんくる(花川北6・1)  
 保健推進課 ☎72・3124

## ステップアップ離乳食教室

2回食、3回食への進め方や、大人の食事からの取り分け方法など栄養士による講話。

- 〒 おおむね7～10か月児と保護者
- ☎ 28(木)10時30分～11時
- 〒 市民図書館(花川北7・1)
- 〒 母子健康手帳、バスタオル、お出かけグッズ
- ☎ 4組(申込順)
- ☎ 22(金)までに保健推進課 ☎72・3124

健診・相談名	対象	日時	持ち物	
① 乳幼児健診	4か月児健診、BCG	4～5か月児	14(木) 13時 ～ 14時10分	母子健康手帳 問診票
	10か月児健診	9～11か月児	5(火) 13時 ～ 13時50分	
	1歳6か月児健診	1歳6～11か月児	13(水) 13時 ～ 14時30分	4か月児健診のみ BCG予約票も
	3歳児健診	3歳0～11か月児	26(火) 13時 ～ 14時50分	
② 発達すくすく相談	幼児	6(水)・19(火) 9時30分～15時 ※要申込		