

デートDVってなんだろう

石狩市デートDV防止リーフレット(中学生版) 作成 石狩市広聴・市民生活課

みなさんの中にはすでに交際をしている人、
将来すてきな人と交際してみたい！と考えている人が
いるのではないのでしょうか？



あなたにとって「交際」のイメージはどんなものですか？

「楽しい」「うれしい」「幸せ」・・・

でも、好きな人と交際しているはずなのに、相手のことを「こわい」
交際していることが「つらい」と感じているのなら
2人の関係はどこかおかしいかもしれません。

あなたも相手も、幸せですてきな関係になるために
大切なことは何か考えてみましょう！

もしかしてそれって「デートDV」？

あなたは「デートDV」という言葉を聞いたことはありますか？

お互い好きで交際しているはずなのに、気に入らないことがあると、すぐ不機嫌ふきげんになって無視をしたり、たたいたり、傷つくことを言ったりするなどは暴力です。

一方的に暴力を使って相手を自分の思い通りにしようとするを「デートDV」と言います。あなたはこんなことをしていませんか？されていませんか？



暴力を振るっていい理由はひとつもありません！

暴力を受けていい人はひとりもいません！

まずはチェックをしてみよう！

チェックリスト

当てはまることにチェックをつけてみよう！

- | | |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 自分以外の異性と話すなど言ってくる | <input type="checkbox"/> 行動を細かくチェックされる |
| <input type="checkbox"/> 貸したお金を返してくれない | <input type="checkbox"/> 服装や髪型を自分の思い通りにさせようとしてくる |
| <input type="checkbox"/> 友だちと遊ぶ予定を入れると不機嫌になり、断るように言ってくる | <input type="checkbox"/> とても優しくったり、いじわるだったり二重人格みたいを感じる |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話の内容や通話履歴をチェックされたり、すぐに返信をしないと怒る | <input type="checkbox"/> 別れようとするとおどしてくる・別れられない |
| <input type="checkbox"/> 殴る・蹴る・たたく・髪の毛を引っ張るなど、身体に暴力を振るわれる | <input type="checkbox"/> 大声で怒鳴る |
| | <input type="checkbox"/> ケンカしたとき「怒らせるおまえが悪い」と言ってくる |

当てはまることはありましたか？ 実はこれらはすべて「暴力」なんです！

もし、あなたがこのようなことに悩んでいるのなら、ひとりで悩まず、家族や先生、友達、相談機関に相談をしましょう。（※ 裏面に相談機関の一覧があります）

対等な関係を作るために大切なこと

- 暴力を認めない →どんな理由でも暴力は絶対にダメ！
- 自分のことを大切にす →いやなことには「NO」とはっきり言う
- 相手のことも大切にす →相手の話に耳を傾け、思いやりの心を持つ



みなさんも対等な関係を築いて、
お互いに幸せですてきな交際をしてください！



※保護者の方は裏面をご覧ください

保護者の皆様へ

「デートDV」という言葉を知っていますか？DVは、夫婦間（内縁関係も含む）の中で起こる支配関係ですが、交際相手から受ける暴力のことを「デートDV」と呼びます。

内閣府の調査では、**女性の約 6 人に 1 人、男性の約 12 人に 1 人**がデートDVの被害を受けたことがあると報告されています。デートDVは身近な問題なのです。

お子さんにこんなことはありませんか？

<input type="checkbox"/> 表情が暗くなった	<input type="checkbox"/> 時間帯に関係なく急に叫ぶ
<input type="checkbox"/> 交際相手の話をしなくなった	<input type="checkbox"/> 急に泣きだすなど、精神的に不安定な感じがある
<input type="checkbox"/> 携帯電話の着信をすごく気にしてビクビクしている	<input type="checkbox"/> 頭痛や腹痛を頻りに訴える
<input type="checkbox"/> 服装が変わってきている	<input type="checkbox"/> 学校に行きたがらない
<input type="checkbox"/> 体に傷がついている	

もし、お子さんが暴力を受けていると感じたら・・・

あなたの味方だよ

いつでも話を聞くよ

あなたは悪くないよ

と、声をかけてあげてください。

そして簡単に「別れればいい」と言わないでください。

別れられないのがデートDVの特徴です。

時間をかけて向き合ってください。



相談機関

名称	電話番号	受付時間
石狩市役所 広聴・市民生活課 (市役所1階⑩番窓口)	0133-72-3191	月～金 8:45 - 17:15 ※年末年始・祝日除く
北海道立女性相談 援助センター	011-666-9955	月～金 9:00 - 17:00、17:30 - 20:00 土・日・祝 9:00 - 18:00 ※年末年始除く
NPO法人女のスペース・おん	011-219-7011	月～金 10:00 - 17:00 ※年末年始・祝日除く
女性の人権ホットライン	0570-070-810	月～金 8:30～17:15 ※年末年始・祝日を除く
北海道警察本部相談センター	011-241-9110 または #9110	24 時間
DV相談ナビ	#8008	最寄りの相談機関の受付時間内
DV相談 ^{プラス}	0120-279-889	24 時間

※学校に配置しているスクールカウンセラーへの相談もできます。

きんきゅうじ

緊急時は 110 番通報を！