

市の相談窓口

人権相談

21(火)13時30分～16時(受付15時30分まで)
市役所4階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

行政相談

16(木)13時30分～16時 市役所1階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

弁護士無料法律相談

1(水)・15(水)13時30分～15時30分
※相談日前日までに電話申込、各4組(申込順)
広聴・市民生活課 ☎72・3191

家庭生活相談と女性相談

7(火)・14(火)・21(火)10時～15時 市役所1階
16(木)10時～15時 花川南コミセン
【女性限定】28(火)13時～16時 市役所1階
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課 ☎72・3227

こども・ひとり親相談

平日9時～16時
子ども相談センター(市役所2階) ☎72・3195

住民よろず相談

火曜13時～16時(受付15時まで)
りんくる2階福祉団体活動室 ☎72・8220
毎月第3木曜13時～16時(受付15時まで)
厚田保健センター ☎78・2521
高齢者生活福祉センター ☎79・5050

ジョブガイドいしかり

平日9時30分～17時
就業アドバイザーによる相談は(昼休みを除く)
月・水・木曜11時～17時(受付16時まで)
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

消費生活相談

平日10時～16時
石狩市消費生活センター(市役所1階) ☎75・2282

特別支援・不登校相談

平日9時～15時45分(金曜は14時45分まで)
教育支援課 ☎76・8000

65歳以上の高齢者の相談窓口

各地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。
平日9時～17時
南地域包括支援センター ☎73・2221
花川中央地域包括支援センター ☎77・6371
北地域包括支援センター ☎75・6100
厚田区 ☎78・1030
浜益区 ☎79・5111

その他の相談窓口

年金相談 ※窓口相談のみ

平日8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
街角の年金相談センター麻生 ☎0570・05・4890(予約専用)

ひきこもりや不登校などに関する相談

平日10時～19時
ひきこもりサポートセンター ☎77・5763

労働相談所 ※要申込

平日10時～16時
連合北海道石狩地区連合
いしかり労働相談センター ☎60・4704

相続・遺言、不動産(空き家問題など)、その他無料法務相談

22(水)13時～15時 花川北コミセン
行政書士池田法務事務所 ☎72・3558(電話予約も可)

いしかり小規模店舗 応援チケット

チケットの販売期限は31日(金)です。チケットは各参加店舗で購入できますが、数に限りがあります。参加店舗や販売状況は、石狩商工会議所HPでご確認ください。使用期限は2月28日(月)です。



問合せ 市内事業者応援チケット事業実行委員会(石狩商工会議所内) ☎72・2111

石狩市新年交礼会の中止

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から中止します。ご理解をお願いします。

問合せ 総務課 ☎72・3149

石狩商工会議所HPが リニューアル

スマートフォンやタブレットにも対応し、新型コロナウイルスに関連する補助金や融資などの支援策が検索しやすくなりました。感染防止対策のため「オンライン経営相談」(要予約)も実施中。

問合せ 石狩商工会議所 ☎72・2111



献血にご協力を!

コロナ禍で献血協力が減少し、輸血医療が大変厳しい状況です。街頭献血にご協力をお願いします。

日程 ① 13日(月) ② 26日(日)

時間 ① 9時～11時45分

② 9時～16時30分

③ 9時30分～16時30分

場所 ① りんくる ② 市役所

③ イオンスーパーセンター石狩

緑苑台店(緑苑台中央1・2)

問合せ 石狩市献血推進協議会(福祉総務課内) ☎72・3152



通行規制区間への 進入は危険!

吹雪で見通しの悪い道路は通行止めとなります。通行止め区間へ脇道から侵入すると、吹きだまりに衝突したり、スタック(雪やぬかるみにタイヤがはまり、自動車が立ち往生すること)し孤立するなど命に関わる重大な事故につながる恐れがあります。大変危険ですので指定されたう回路をご利用ください。市内の通行規制などの状況は市HPをご確認ください。

問合せ 都市整備課 ☎72・6122



大人のプレミアム 食育講座(個人向け)

内容 食育講話、給食試食、給食センターの紹介
日時 ① 22日(水) ② 1月26日(水)
10時30分～12時
講師 市栄養士
持ち物 筆記用具
定員 各10人(申込順)
費用 422円

そのほか 3人以上の団体は別日程で実施可。希望の方はご連絡ください

申込期限 ① 7日(火) ② 1月11日(火)
場所・申込・問合せ 学校給食センター(花川北7・1)

☎62・8015

冬の新型コロナウイルス対策

ワクチン接種が進んだ今でも、これまでと同様に感染予防に手は抜けません。

冬にかけて、インフルエンザとの同時流行による発熱者の増加が心配されます。

新型コロナウイルスとインフルエンザの予防対策は同じですので、基本的な対策を見直しましょう。

必要な医療機関の
受診や検診は控えずに
受けましょう



発熱などの
症状



かかりつけ医がいる方

かかりつけ医がいない方

聴覚に障がいのある方

1 感染症予防の基本はマスクと手洗い

●マスクは、布製やウレタン製より不織布(使い捨てマスク)が効果的です。鼻や頬との間に隙間ができないようにし、顎までしっかりと覆いましょう。外すときは、表面に触れないようにひもを持って外しましょう(表面にはウイルスが付着している可能性があります)

- 食事などでマスクを外したときは会話を控えましょう
- 帰宅時、食事の前にマスクを外したときなどは小まめに手洗いを

2 冬も換気は大切です

- 少しだけ窓を開けて小まめに換気する。サーキュレーターを使って上の暖かい空気を下に送るなど寒さ対策を工夫しましょう
- 換気口にほこりが溜まると十分な換気ができなくなります。定期的に清掃しましょう

3 発熱など風邪の症状があるときは

- 仕事や学校などを休み、外出は控えましょう
- 熱があつて病院を受診するときは、事前に電話をしましょう

かかりつけの医療機関へ事前に電話相談

北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター
☎0120・501・507 (24時間対応)

北海道保健福祉部感染症対策局感染症対策課
FAX 011・206・0732
✉ covid.chiikishien@pref.hokkaido.lg.jp

必ず相談様式を
送信のこと
相談様式は
北海道HPが。



前立腺がん検診を実施中!

前立腺がん検診は、問診と血液検査で、前立腺がんの可能性を調べます。
下記の医療機関で実施しています。この機会に受診してみませんか?

委託検診機関	住所	電話番号
茨戸病院	花川東128・14	☎74・3011
石狩病院	花川北3・3・6	☎74・7575
石狩幸俣会病院	花川北7・2・22	☎71・2855
福島医院	花川北2・2・202	☎74・3221
鎌田内科クリニック	花川北2・5・60	☎74・7121
いしかり脳神経外科クリニック	花川北6・1・19	☎71・2333
立石クリニック	花川北6・2・150	☎72・4711
青木クリニック	花川南1・6・165	☎76・6250
石狩すずらん内科	花川南7・1・3	☎73・7776
みき内科クリニック	花川南7・3・42	☎75・2525
はまなす医院	花畔4・1・141	☎64・6622
浜益国民健康保険診療所 ※午前中のみ	浜益区浜益321	☎79・3221
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	札幌市東区北26東14・1・15	☎011・748・5522
札幌複十字総合 健診センター	札幌市北区北8西3 札幌エルプラザ5階	☎011・252・5266

【対象】

市内在住の50歳～80歳未満の男性で、
職場検診などで受診機会のない方
※前立腺の疾患で治療中または経過観察中の方
は対象外

【持ち物】

住所や生年月日が確認できる身分証明書、
保険証

【費用】

500円
※市民税非課税世帯、生活保護受給世帯の方は、
証明書の提示で免除

【申込方法】

委託検診機関に直接申し込み。集団検診・バス送迎検診で受診を希望する方は市HPをご覧ください