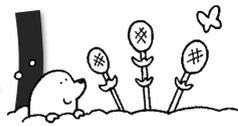


# 4月給食だより



令和4年 4月 1日  
厚田学校給食センター  
TEL・FAX: 78-2141

## 今月の給食目標

### 「楽しい給食にしよう」

準備や食べる時、片付けなど  
きまりを守って、みんなが楽しく  
食べられるように工夫しましょう



入学・進級おめでとうございます。新しい環境、新しいクラスで子供たちが1年間元気で大きく成長できるように、栄養バランスを考えた給食や食に関する指導を通して支えていきます。今年度もよろしくお願いたします。



## 石狩市の学校給食



### 石狩産の食材を使用

石狩市でとれた農作物などを使い、学校給食に取り入れています。週に3回提供のごはんは、石狩産の「ななつぼし」を使用し、地産地消の推進を図っています。他にも望来豚やにんじん、大根などの旬の野菜を使い、どのようなものが石狩で生産されているのか、学ぶ機会にもなっています。



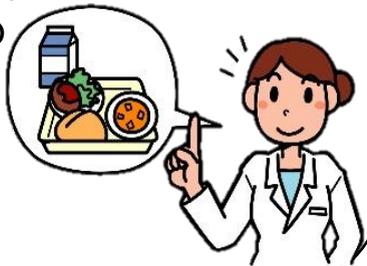
### 栄養バランスを考えた献立

成長期に欠かすことのできない栄養素や不足しがちなカルシウム・鉄分に配慮した献立作成をしています。また、生活習慣病の発症に関連する食塩の過剰摂取を防ぐために、うす味でおいしい給食の提供を心がけています。



### 学校給食を生きた教材として活用

栄養教諭による食に関する指導と学校給食の献立を関連付けることで、より効果的に教材として活用することができます。また、給食を通して日本の食文化を学べる献立作りを目指しています。



### 給食センターでの調理

給食に使用する食品は添加物が少ない、または無添加の食品を選んでいきます。また給食センターではアレルギー対応として、牛乳を麦茶に変更する対応を行っています。



## マナーチェック!

食事マナーはみんなで楽しく食べるためにとても大切なことです。しっかり守って楽しく給食を食べましょう。



よく噛んで食べましょう。

食べている途中に立ち歩かないようにしましょう。



食べているときにはしゃべらないようにしましょう。

好き嫌いをせず、一口は食べるようにしましょう。



食器や箸を正しく持ちましょう。