

球団初の監督は、NPBで大活躍の坪井氏

球団は、新リーグを戦う上で監督を置くことを発表。初代監督には、NPBやアメリカ力独立リーグでの経験も豊富なあの坪井智哉氏が就任しました。石狩からNPB選手を輩出するという夢に向かい、球団が新監督とともに加速します！

開幕直前企画

広報では、選手の皆さんから「監督に最初に聞きたいこと」を調査し、練習初日、坪井監督に直撃取材をしました。

① 上野恭風選手からの質問

NPB選手になるために必要なことは？
打撃でいうと、真つすぐを打ち返せるかということ。野球は真つすぐが大半。その真つすぐが来たとき、二流の選手はファウルにします。それをバチンと打ってヒットにできれば、NPBに行けると思いますが。単純ですけど、一番難しいことです。

② 川上智也選手からの質問

どんなトレーニングで上達しましたか？
野球の動きに近い形でファンクショナルトレーニング(身体の機能を高めるトレーニング)を実践しました。特に体幹。あえてバランスの悪いところでやったり、右手と左手で重さの違うものを上げ下げしたり。こういうトレーニングは体幹が鍛えられます。体幹はめちゃめちゃ大事ですよ！

③ 堀大陸選手からの質問

現役時代、どんな意識を持って打席に立ちましたか？
いかにタイミングを合わせるかを意識していました。いいタイミングをしても、タイミングが合わなければ100%打てません。あとは力を抜くこと。力みは大敵です。

④ 笹本慶太選手からの質問

NPBに行くには実力はもちろん、そのほかに監督が必要と思うことは？
体づくりだと思えます。トレーニングも重要ですが、何を食えるか・飲むかも大切なこと。僕は現役時代、食生活をとても重視していました。もともとお酒はそれほど飲みませんが、焼肉や甘いものが大好き。これらは食べ過ぎると筋肉によくないので、かなりストイックに我慢しました。結局、それは誘惑との闘いです。自分で決めたことを「今日はまあいいか」と破るのは簡単。でもその心の弱さが、いざというとき野球にも出ます。難しいですが、そういうことのできる人が勝ちますね。

⑤ 森康典選手からの質問

ファンの方とはどう接したら？
学生野球なら、自分やチームのことだけを考えればいいのですが、プロは見られることが仕事。グラウンド以外での立ち居振る舞いも大事です。

「頑張ってください」の声に、手を振って「ありがとう！」と答えてほしい。僕は現役時代、そう言われると「頑張るとるわい」と思い、言えませんでした(苦笑)。レツドフェニックスの選手には、僕みたいに頑張ってほしいですね。

⑥ 杉航選手からの質問

NPB選手と僕たちの差はどこに？
20代の若手選手にそれほど差はないと思います。あとは伸びしろの問題で、その伸びしろをモノにできるかどうかです。

⑦ 兼村昂臣選手からの質問

監督の今の夢は？
IPBLに加盟したことで、全国のチームと戦える環境が整いつつあります。そこで石狩レッドフェニックスが優勝することが今の僕の夢。そのためにもまずはHFLを制覇したい。僕は、類いまれに見る負けず嫌い(笑)。今から勝つための逆算をして、選手みんなと練習・トレーニングを積んでいきたいです！



⑧ 目黒凌選手からの質問

試合前の気持ちのつくり方は？
自分が「一番うまい」と思うことです。当然、これには裏付けが必要です。「自分はこので打つだけのことややってきた」のであれば、その気持ちでグラウンドに立てばいいと思います。

⑨ 小林健吾選手兼コーチからの質問

DENAで7年もコーチ経験がある監督。選手への指導で心掛けていることは？
僕の指導のモットーは、自分の考えを押し付けないこと。もちろん、アドバイスには耳を傾け、一度は試してほしいですが、自分に合わなければ捨ててもらって構わないと思っています。

プロフィール

つばい とも ちか

坪井智哉監督

- ・1974年生まれ、愛知県出身
- ・PL学園高等学校-青山学院大学-東芝を経て、1997年ドラフト4位で阪神タイガースに入団。ルーキーイヤーに135安打を打ち、打率.327をマークして2リーグ制以降の新人最高打率を記録。振り子打法を武器にヒットを量産し、セントラル・リーグ会長特別賞を受賞する
- ・2002年オフに交換トレードで現北海道日本ハムファイターズへ移籍。2006年にリーグ優勝と日本一を達成し、2009年にもチーム5度目のリーグ優勝に貢献する
- ・2010年オフに日本ハムを退団後、オリックス・バファローズへの入団を経て、2012年から3年間で、アメリカの独立リーグでプレーし、2014年に現役を引退
- ・2015年より横浜DeNAベイスターズの打撃コーチを7年間務め、3度のAクラス入りに導く

青葉公園野球場で
お待ちしております!



坪井智哉監督が、
石狩を熱くします。