

体格と肥満度に関する調査の結果

【令和3年度 小学校】

- ・男女共に身長は全国平均とほぼ同様であり、体重は全国平均をやや上回っている。
- ・一昨年度に比べ、男女ともに身長・体重の数値が伸びている。
- ・肥満傾向の出現率は、男女とも全国平均よりやや高い傾向にある。痩身傾向の出現率は女子は全国平均よりも低い、男子はやや高い傾向にある。

○ 小学校5年生男子

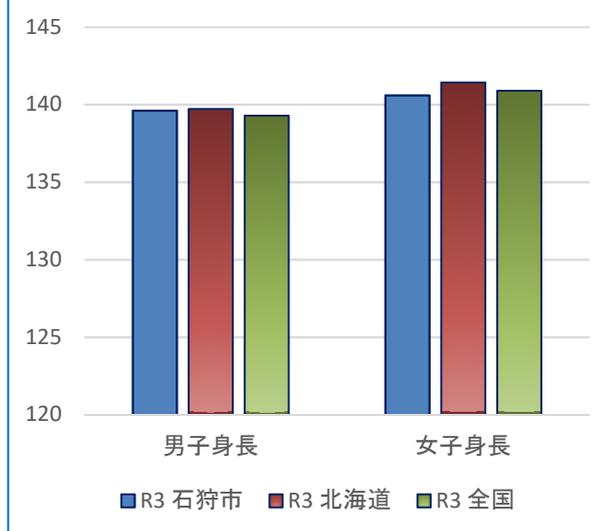
※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
石狩市	R3	139.61	35.95	14.4	82.8	2.9
	R元	138.94	34.57	12.9	86.0	1.2
	H30	138.83	35.36	14.3	84.6	1.1
北海道	R3	139.73	36.70	19.6	78.6	2.4
	R元	139.40	35.64	15.9	81.6	2.5
	H30	139.52	35.99	15.8	82.0	2.2
全国	R3	139.29	35.08	13.1	84.5	2.4
	R元	138.92	34.37	11.1	86.3	2.6
	H30	138.92	34.20	10.6	86.7	2.7

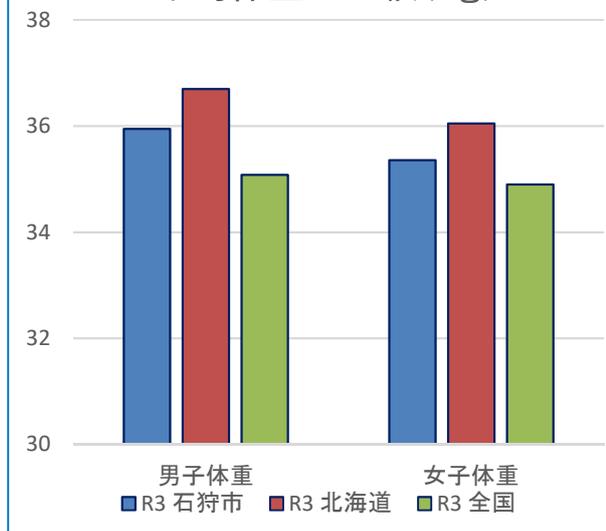
○ 小学校5年生女子

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
石狩市	R3	140.61	35.36	12.6	85.0	2.4
	R元	140.45	34.51	8.9	87.5	3.6
	H30	140.56	34.60	8.0	90.0	2.0
北海道	R3	141.44	36.05	12.9	84.7	2.4
	R元	140.71	34.93	10.6	86.2	3.1
	H30	140.87	35.25	11.1	86.3	2.5
全国	R3	140.90	34.90	8.9	88.7	2.5
	R元	140.12	34.11	8.1	89.3	2.7
	H30	140.09	34.00	7.9	89.4	2.7

平均身長と比較(cm)



平均体重の比較(kg)



実技調査の結果

【令和3年度 小学校】

- ・男子は1種目(反復横とび)で一昨年度を上回り,3種目(長座体前屈,反復横とび,ソフトボール投げ)で全国平均を上回った。女子は3種目(握力,長座体前屈,ソフトボール投げ)で一昨年度を上回り,男子と同じく3種目(長座体前屈,反復横とび,ソフトボール投げ)で全国平均を上回った。
- ・体力合計点では,男子は僅かに全道・全国平均を上回っているが,女子は僅差で全道・全国平均を下回っている。また,T得点では,男子は全国平均を上回っている。女子は一昨年より0.9ポイント伸ばし,全国平均との差を縮めている。

※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。
 ※T得点は,全国平均を50とした数値。

○ 小学校5年男子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点
石狩市	R3	15.92	18.41	37.35	43.02	40.74	9.60	149.54	21.28	52.71
	R元	16.73	19.07	37.53	42.98	46.12	9.60	151.35	22.60	54.38
	H30	16.56	21.03	35.29	43.92	48.03	9.58	154.14	22.77	54.79
北海道	R3	17.11	18.75	33.52	41.56	44.71	9.71	151.48	21.15	52.51
	R元	17.16	19.19	33.18	41.39	46.32	9.67	151.15	22.04	52.82
	H30	17.16	19.19	33.18	41.39	46.32	9.67	151.15	22.04	52.82
全国	R3	16.22	18.90	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58	52.52
	R元	16.37	19.80	33.24	41.74	50.32	9.42	151.45	21.61	53.61
	H30	16.54	19.95	33.31	42.10	52.15	9.37	152.24	22.15	54.21
石狩市 T得点	R3	49.2	49.2	54.4	53.2	47.1	48.6	49.2	50.9	50.2
	R元	51.0	48.8	55.2	51.5	48.0	48.3	50.0	51.2	50.8
	H30	50.1	51.8	52.4	52.3	48.1	47.8	50.9	50.8	50.6

○ 小学校5年女子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点
石狩市	R3	15.61	17.33	40.58	40.77	33.77	9.83	142.65	13.77	54.12
	R元	15.31	18.61	38.85	40.93	34.75	9.76	143.55	13.50	54.59
	H30	16.63	17.17	37.11	40.94	33.20	9.79	142.69	14.83	54.09
北海道	R3	16.87	17.93	37.75	39.94	36.38	9.85	145.35	13.80	54.56
	R元	16.78	18.17	37.52	39.67	36.78	9.83	145.16	13.66	54.47
	H30	16.99	18.73	37.44	41.01	39.28	9.83	145.92	14.29	55.58
全国	R3	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15	9.64	145.18	13.30	54.64
	R元	16.09	18.95	37.62	40.14	40.79	9.64	145.68	13.61	55.59
	H30	16.12	18.81	37.43	40.06	41.62	9.60	145.47	13.94	55.72
石狩市 T得点	R3	48.7	48.6	53.0	52.7	47.3	47.9	48.8	51.0	49.4
	R元	47.8	49.3	51.5	50.8	45.7	48.2	48.8	49.4	48.5
	H30	51.4	46.9	49.6	51.2	44.9	47.7	48.7	51.8	48.1

