

3月 給食だより

令和4年 3月 1日
厚田学校給食センター
TEL・FAX：78-2141

今月の給食目標

「1年間の給食を振り返ろう」

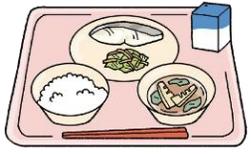
給食は、子どもたちへ心身の健康や望ましい食習慣を身につけることを目的としています。1年間の給食時間の過ごし方、食べ方などを振り返りましょう。

今年度も残り1か月となりました。

まだ寒い日が続くので、体調を崩さないように早寝・早起きを心がけた生活になるようにご家庭で声かけをお願いいたします。

☆☆☆ 1年間の給食目標を振り返ろう ☆☆☆

石狩市では、毎月給食目標を定めており、目標に沿った内容を給食だよりに載せてきました。お子さんと一緒に1年間の給食目標を振り返り、○（できた）・△（まあまあできた）・×（できなかった）を記入してみましょう。

<p>協力して給食の準備をすることができましたか？</p> 	<p>バランスの良い食事と規則正しい生活を送ることができましたか？</p> 	<p>食事前に手洗いをすることができましたか？</p> 
<p>夏休み中は、食生活に気をつけることができましたか？</p> 	<p>野菜の栄養や働きについて知ることができましたか？</p> 	<p>石狩産の食材について知ることができましたか？</p> 
<p>給食づくりの様子を知り、感謝の気持ちを持つことができましたか？</p> 	<p>寒さに負けないように食事・運動・休養を意識した生活を送ることができましたか？</p> 	<p>給食の歴史について知ることができましたか？</p> 
<p>食べ物の働きについて知ることができましたか？</p> 	<p>特に△や×がついたところは、4月から○になれるように頑張ってください。 進級・進学後に気をつけたり、頑張りたいことをご家庭でお子さんと話してみてもいいかもしれません。</p>	