

令和3年度

Table with columns for献立名, 食材 (熱やエネルギーのもと, からだ(肉・骨)をつくる, からだの調子を整える), 献立名, 食材 (熱やエネルギーのもと, からだ(肉・骨)をつくる, からだの調子を整える). Includes a detailed introduction on the 18th (火) and a grid of daily menu items from 6th (木) to 28th (金).