

# 4月 給食だより

令和3年 4月 1日  
石狩市厚田学校給食センター  
TEL・FAX：78-2141



## 今月の給食目標

### 「楽しい給食にしよう」

準備や食べる時、片付けなど  
きまりを守って、みんなが楽しく  
食べられるように工夫しましょう

入学・進学おめでとうございます。新しい環境、新しいクラスで子供たちが1年間元気で大きく成長できるように、栄養バランスを考えた給食や食に関する指導を通して支えていきます。今年度もよろしく願いいたします。

## 学校給食の7つの目標

給食は成長期のみなさんのため、栄養バランスを考えて作られています。また、児童生徒が実際に触れることのできる「生きた教材」として給食を通して7つの事を学んでほしいと考えています。

食事の大切さや楽しさを知り、  
成長期にふさわしい栄養を  
十分にとってほしい！



健康な生活を送っていく  
ための判断力と実践力を  
給食を通して培ってほしい！



みんなと楽しく食べることが  
でき、いつも互いに助け  
合える人であってほしい！



自然のめぐみをいただくこと  
のありがたさを常に思い、  
感謝できる人であってほしい！



色々な人の仕事や思いに感謝  
し、「ありがとう」の気持ち  
がもてる人であってほしい！



昔から伝えられ、大切にされ  
てきた食文化をぜひ未来に  
伝えていってほしい！



食べ物や食事を通して、  
自分たちが生きる今の社会を  
良く知ってほしい！



## マナーチェック！

食事マナーはみんなで楽しく食べるためにとても大切なことです。  
しっかり守って楽しく給食を食べましょう。



よく噛んで食べましょう。

食べてる途中で立ち歩  
かないようにしましょう。



食べてるときにはしゃべ  
らないようにしましょう。

好き嫌いをせず、一口は  
食べるようにしましょう。



片手でお碗を持ち、箸  
やスプーン、フォーク  
で食べましょう。