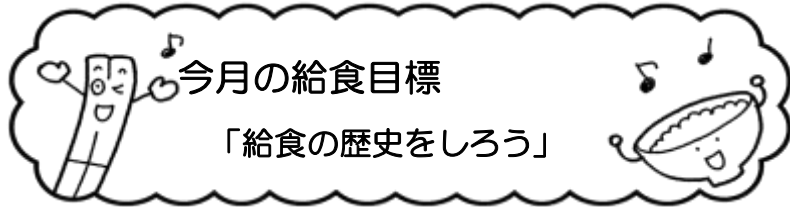


# 1月 給食だより

令和3年 1月 1日  
厚田学校給食センター  
TEL・FAX: 78-2141

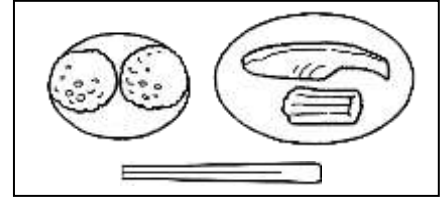


今月の給食目標

「給食の歴史をしよう」

毎年1月24日～30日は、「全国学校給食週間」とされています。学校給食はどのようにして始まり、変化してきたのか、学校給食の目標について考えてみましょう。

## 全国学校給食週間



日本の学校給食は、明治22（1889）年に山形県の私立忠愛小学校で始まったとされています。この頃の給食は、貧しくて生活に困っている子ども達を対象に無償で出されていました。献立は、「おにぎり、塩サケ、漬け物」といった簡単なものでした。

現在の学校給食は、「お腹を満たすためのもの」だけではなく栄養バランスがとれた献立にすることで子ども達の成長や健康を支える役割を担っています。また、地域の地場産物や日本の食文化、栄養的な特徴を学ぶ機会でもあり、7つの目標が定められています。

## 学校給食の7つの目標

|                       |   |  |  |
|-----------------------|---|--|--|
| <p>①健康なからだづくり</p>     | <p>②望ましい食生活のお手本</p> <p>三食キチンと。</p> <p>朝<br/>昼<br/>夕</p> | <p>③協力して食べる</p>                        | <p>④自然の恵みに感謝する</p> <p>命をいただく</p> <p>感謝の気持ち</p> |
| <p>⑤働く人たちへ感謝して食べる</p> | <p>⑥伝統的な食文化について知る</p>                                   | <p>⑦食を通して社会の仕組みを知る</p> <p>どこから来たの？</p> |  |

1月は・・・

厚田学園・浜益中学校で人気の

とりのごま照り焼き

浜益中学校で人気の

グラタン

が、出る予定です。楽しみにしていてください！

