

# 2月 予定献立表

石狩市厚田学校給食センター  
TEL・FAX：78-2141

平成30年度

献立名	食 材			献立名	食 材		
	熱やエネルギーのもと (黄)	からだ(肉・骨)をつくる (赤)	からだの調子を整える (緑)		熱やエネルギーのもと (黄)	からだ(肉・骨)をつくる (赤)	からだの調子を整える (緑)
<p>よていこんだてよう ★予定献立表について★</p> <p>ぎゅうにゅうちや まいにち ・牛乳(お茶)は毎日つきます。</p> <p>しょう かいそふい せいそくち さいしゆ ・使用している海藻類はえび・かにの生息地で採取されたものです。</p> <p>つごう こんだて へんこう ばあい りょうしよ ・都合により、献立が変更になる場合がありますご了承ください。</p> <p>しょうがっこう ねんせい ひょうじ ・小学校のエネルギー(kcal)は、3・4年生のものを表示しています。</p>				<p> 15日 (金)</p> <p> エネルギー (kcal) (小) 661 (中) 776</p>			
<p>1日 (金)</p> <p>イエスクリーン米</p> <p>けんちん汁</p> <p>いわし生巻煮</p> <p>鶏とほろ</p> <p>手巻きのり</p> <p>節分豆</p>				<p>18日 (月)</p> <p>ご飯</p> <p>春雨入り麻婆豆腐</p> <p>ビック肉団子</p> <p>ナムル</p>			
<p>4日 (月)</p> <p>中華スープ</p> <p>小籠包</p> <p>ピビンバ</p>				<p>19日 (火)</p> <p>しょう油ラーメン</p> <p>かぼちゃひき肉フライ</p> <p>グリーンサラダ</p>			
<p>5日 (火)</p> <p>肉味噌うどん</p> <p>きな粉ポテト</p> <p>ミニトマト</p>				<p>20日 (水)</p> <p>ご飯</p> <p>白菜の味噌汁</p> <p>発芽玄米入りつくね</p> <p>きんぴらごぼう</p>			
<p>6日 (水)</p> <p>豆腐の味噌汁</p> <p>鮭の塩焼き</p> <p>なすの肉みそ炒め</p>				<p>21日 (木)</p> <p>チョコチップパン</p> <p>大根とベーコンのスープ</p> <p>ハンバーグ照り焼き</p> <p>ウィンナーソーテー</p>			
<p>7日 (木)</p> <p>コッペパン</p> <p>白菜のクリームスープ</p> <p>ハンバーグ デミソース</p> <p>コールスローサラダ</p>				<p>22日 (金)</p> <p>イエスクリーン米</p> <p>おでん</p> <p>若鶏のごま照り焼き</p> <p>フロッキーのからし和え</p>			
<p>8日 (金)</p> <p>豚丼</p> <p>五目厚焼き玉子</p> <p>ほうれん草と竹輪のお浸し</p>				<p>25日 (月)</p> <p>ご飯</p> <p>大根の味噌汁</p> <p>さんまのかぼ焼き</p> <p>豚肉の生姜煮</p>			
<p>12日 (火)</p> <p>チキンカレー</p> <p>樺神漬</p> <p>テコボン</p>				<p>26日 (火)</p> <p>和風スパゲティ</p> <p>ちくわの磯部揚げ</p> <p>鶏とレンコンの炒め煮</p>			
<p>13日 (水)</p> <p>ご飯</p> <p>甘辛ミートボールスープ</p> <p>ギョーザ</p> <p>キャベツサラダ</p>				<p>27日 (水)</p> <p>ご飯</p> <p>鶏あんかけ丼</p> <p>えびシューマイ</p> <p>華風和え</p>			
<p>14日 (木)</p> <p>横割りパン</p> <p>コンソメスープ</p> <p>白花豆コロケ</p> <p>ポロネーゼ風煮</p>				<p>28日 (木)</p> <p>かぼちゃツイストパン</p> <p>ポテトボールのクリーム煮</p> <p>ほうれん草オムレツ</p> <p>コーンのサラダ</p>			