

8月 予定献立表



※牛乳は毎日

石狩市厚田学校給食センター
TEL・FAX：78-2141

平成30年度

※牛乳(お茶)は毎日つきます。都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

つきます。

献立名	食 材			献立名	食 材			
	熟やエネルギーのもと (黄)	からだ(肉・骨)をつくる (赤)	からだの調子を整える (緑)		熟やエネルギーのもと (黄)	からだ(肉・骨)をつくる (赤)	からだの調子を整える (緑)	
 夏休み 				27日 (月)	白飯	白飯		
				エネルギー (kcal) (小) 650 (中) 754	豆腐の味噌汁		豆腐・油揚げ・煮干し カットわかめ・さば削り節 鶏肉	人参・大根 長葱
					チキンチーズ焼き		チーズ	
					白菜と小松菜のサラダ			白菜・人参 小松菜
22日 (水)	白飯	白飯		28日 (火)	冷やしうどん	うどん	ささみ	キャベツ
エネルギー (kcal) (小) 646 (中) 786	かぼちゃの団子汁	じゃがいも でん粉	鶏肉むね・煮干し 油揚げ サバ削り節	エネルギー (kcal) (小) 557 (中) 697	味付け餅いなり	餅粉 でん粉 みりん	油揚げ かつおエキス	胡瓜 人参
	ほっけの塩焼き		ほっけ		冷凍パイ			冷凍パイナップル
	豚肉味噌炒め	きび和糖 ごま油・片栗粉	望来豚もも大		白飯	白飯		
23日 (木)	黒コッペパン	パン	ミートボール	29日 (水)	フォーのスープ	クィッティオ キャノーラ油	鶏肉むね	生姜・玉葱 人参・椎茸・長葱 キャベツ
エネルギー (kcal) (小) 779 (中) 934	ミートボールカレー	じゃがいも 有塩バター	粉チーズ スキムミルク	エネルギー (kcal) (小) 654 (中) 765	餃子		豚肉	玉ねぎ・生姜 キャベツ
	のり塩ポテトコロッケ	じゃがいも・キャノーラ油			韓国風焼きにくいため	ごま油 きび和糖	鶏肉	玉ねぎ・生姜 青ピーマン・もやし
	ほうれん草とコーンのサラダ	きび和糖・白炒りごま キャノーラ油			ナン	ナン		
24日 (金)	きびご飯	白飯		30日 (木)	挽き肉カレー	じゃが芋 有塩バター	豚肉もも 粉チーズ	玉葱・人参・生姜 アップルピューレ
エネルギー (kcal) (小) 647 (中) 811	八宝菜	ごま油・きび和糖 片栗粉	豚肉もも・うすら卵 むらさきいか 豚肉	エネルギー (kcal) (小) 681 (中) 881	ウインナー		スキムミルク 豚肉	トマト
	にらまんじゅう		人参・玉葱・生姜 椎茸・白菜・青ピーマン にら・キャベツ		コーンのサラダ	ごま		カーネルコーン・人参 キャベツ・キュウリ
	パンサンスー	春雨・白いりごま ごま油・きび和糖	長ねぎ・生姜・にんにく 人参・胡瓜 もやし					