



予定献立表



※牛乳は毎日
つきます。

石狩市厚田学校給食センター
TEL・FAX：78-2141

平成30年度

※牛乳(お茶)は毎日つきます。都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

献立名	食 材			献立名	食 材		
	熱やエネルギーのもと (黄)	からだ(肉・骨)をつくる (赤)	からだの調子を整える (緑)		熱やエネルギーのもと (黄)	からだ(肉・骨)をつくる (赤)	からだの調子を整える (緑)
<p>「JAいしかりさんが「北海道産ゆめぴりかコンテスト」で金賞をとったお米をみなさんにも食べてもらいたいと言っていたお米です！ もっちりとした食感と甘みを楽しんでください！</p> <p>4月にオープン道の駅では、浜益牛のビーフカレーを5月末に販売する予定です。みなさんにも浜益牛を食べてもらいたいと、生産者の方からカレーに使う牛肉を分けていただきました！ しっかり味わって食べましょう！</p>				17日 (木)	バターロールパン ポテトクリームソース 北海道焼きオムレツ アスパラサラダ	パン じゃがいも・有塩バター スキムミルク 牛乳 ショルダーベーコン 砂糖 鶏卵 牛乳 にんじん 玉葱 パセリ にんじん・キャベツ アスパラガス	
1日 (火)	ご飯 わかめの味噌汁 ささみチーズフライ 切干大根煮 こどもの日オレンジゼリー	ご飯 じゃがいも わかめ、豆腐 油揚げ、煮干し パン粉・植物油・米粉 小麦粉・片栗粉 砂糖	人参、根深ねぎ とり肉・チーズ さつま揚げ・ひじき 大根、人参 オレンジ果汁	18日 (金)	ご飯 すき焼き煮 コーンシューマイ ほうれん草のごま和え	ご飯 しらたき・きび和糖 パン粉 白すりごま・白いりごま	豚肉もも・焼き豆腐 にんじん・たまねぎ 干椎茸・はくさい 魚肉 豚肉 焼きたまご にんじん たまねぎ 玉葱 トウモロコシ ほうれん草 ほうれん草 緑豆もやし
2日 (水)	ご飯 豆腐の中華煮 えびシューマイ パンサンスー	ご飯 砂糖 油 片栗粉 砂糖 新食感春雨 白いりごま・きび和糖・ごま油	豚肉もも・マーボー用豆腐 生姜・にんじん・たまねぎ むらさきいか短冊 チンゲンサイ・干椎茸 白菜・たけのこ キャベツ、にら きゅうり・緑豆もやし にんじん	21日 (月)	ご飯 野菜たっぷり味噌汁 照り焼きチキン 豚肉と野菜のピリ辛炒め	ご飯 じゃがいも・白すりごま 油揚げ・煮干 鶏肉 ごま油・きび和糖 豚肉もも	だいこん・にんじん キャベツ・しめじ ねぎ たまねぎ・にんじん 青ピーマン 生姜
7日 (月)	ご飯 けんちん汁 さばみぞれ煮 大豆とひじきの煮物	ご飯 じゃがいも・ごま油 鶏肉むね・豆腐・油揚げ 昆布・さば削り節 ごま油 大豆の水煮 突きこんにゃく	だいこん・にんじん ごぼう・根深ねぎ さば だいこん 人参 にんじん	22日 (火)	スパゲティミートソース フライドポテト コーンのサラダ	スパゲティ オリーブ油 小麦粉 油 ポテト	鶏肉、粉チーズ しょうが、セロリ 玉葱、人参、パセリ しめじ、ダイストマト缶 カーネルコーン キャベツ きゅうり・人参
8日 (火)	きつねうどん つくねスティック からしあえ	うどん きび和糖・きび和糖 砂糖 氷あめ きび和糖	油揚げ・鶏肉むね 干椎茸・にんじん ねぎ 玉葱 ごまつな 緑豆もやし にんじん	23日 (水)	麦ご飯 ビーフカレー 福神漬 ミニトマト 黒角食	ご飯 麦 牛肉もも・粉チーズ スキムミルク 生姜 だいこん・なす ミニトマト	たまねぎ・玉葱 人参 だいこん・なす ミニトマト
9日 (水)	ご飯 すまし汁 白身魚フライ 豚肉と白滝のしぐれ煮 小袋ソース	ご飯 キャノーラ油 パン粉 しらたき・キャノーラ油 きび和糖 砂糖	豆腐・カット昆布(厚田) はくさい・にんじん 根深ねぎ・干椎茸 たら 豚肉 たまねぎ・ごぼう トマト、人参	24日 (木)	キャベツのスーフ 肉団子(ケチャップ) マカロニサラダ	じゃがいも ミニウィンナー 鶏肉 豚肉 ヨーグルト	キャベツ・たまねぎ にんじん・パセリ 玉葱 トマト きゅうり・にんじん たまねぎ
10日 (木)	ナン 大根とベーコンのスーフ ドライカレー はちみつゼリーフルーツ和え	ナン 砂糖 砂糖 砂糖	ショルダーベーコン たまねぎ・だいこん 乾燥パセリ 人参 生姜・たまねぎ・にんじん トマト パン・白桃	25日 (金)	わかめご飯 ためき汁 さんまおかか煮 じゃがいものおぼろ煮	ご飯 突きこんにゃく 砂糖 鶏肉 豚肉もも・生揚げ	わかめ さつま揚げ・油揚げ にんじん・根深ねぎ えのき茸 生姜 にんじん たまねぎ
11日 (金)	ご飯 小松菜と油揚げの味噌汁 みそだれ肉団子 鶏肉と筍のオイスター炒め	ご飯 味噌・豆腐 油揚げ・煮干し でん粉 パン粉・植物油 砂糖・水あめ パン粉・植物油	小松菜・人参 ねぎ 鶏肉 豚肉 とり肉 玉ねぎ・人参・れんこん たけのこ	28日 (月)	大根の味噌汁 いわし梅煮 五目煮	ご飯 油揚げ・カットわかめ・煮干 でん粉 いわし しらたき・きび和糖 豚肉もも・大豆の水煮 ひじき	にんじん だいこん 根深ねぎ にんじん
14日 (月)	ご飯 春雨スーフ 小籠包 チンジャオロース	ご飯 新食感春雨 砂糖 きび和糖・片栗粉・ごま油	豆腐 チンゲンサイ・にんじん ねぎ キャベツ 玉葱	29日 (火)	五目うどん 白花豆コロッケ おかかあえ	うどん 鶏肉もも・油揚げ つと・さば削り節 マッシュポテト 油 かつお節	にんじん ほうれん草 干し椎茸 白花豆 ごまつな 緑豆もやし
15日 (火)	みそラーメン 鮭とチーズのメンチカツ ほうれん草と竹輪のお浸し	ラーメン 豚肉もも パン粉・植物油 砂糖 焼きたまご・かつお削り節	生姜・にんじん・たまねぎ 根深ねぎ・たけのこ・もやし チーズ 鮭 ほうれん草 にんじん	30日 (水)	ご飯 水餃子スーフ 若鶏のごま照り焼き キャベツのコンソメ炒め	ご飯 豚肉 鶏肉もも 鶏肉 オリーブ油 ミニウィンナー	はくさい・にんじん しめじ・根深ねぎ キャベツ・たまねぎ にんじん
16日 (水)	ご飯 なめこの味噌汁 さばの塩焼き きんぴらごぼう	ご飯 豆腐・油揚げ・煮干 砂糖 しらたき・きび和糖 油・白いりごま	なめこ・だいこん・ごまつな 根深ねぎ さば 豚肉もも・焼き竹輪 ごぼう・にんじん・えだまめ	31日 (木)	ソフトペストリー コーンポタージュ つくねハンバーグ ブロッコリーサラダ	ソフトペストリー 有塩バター・有塩バター パン粉 鶏肉	にんじん・たまねぎ カーネルコーン パセリ・野菜ベース 玉葱 ブロッコリー キャベツ