



予定献立表



※牛乳は毎日
つきます。

石狩市厚田学校給食センター
TEL・FAX：78-2141

令和元年度

※牛乳(お茶)は毎日つきます。都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

献立名	食 材			献立名	食 材				
	熱やエネルギーのもと (黄)	からだ(肉・骨)をつくる (赤)	からだの調子を整える (緑)		熱やエネルギーのもと (黄)	からだ(肉・骨)をつくる (赤)	からだの調子を整える (緑)		
<p>よてい こんだてひょう ☆予定献立表について☆</p> <p>しょう かいそつらい せいそくち さいしゆ ・使用している海藻類はえび・かにの生息地で採取されたものです。</p> <p>つごう こんだて へんこう ばあい りょうしやう ・都合により、献立が変更になる場合がありますことをご了承ください。</p> <p>しょうがっこう ねんせい ひょうじ ・小学校のエネルギー(kcal)は、3・4年生のものを表示しています。</p> 				11日 (水)	わかめごはん	イエスクリーン米	わかめ		
					石狩汁		鮭 とうふ	まいたけ 人参、大根 玉ねぎ、長ねぎ キャベツ	
					とりの照り焼き	ぶどう糖	とり		
					肉じゃが	じゃが芋 しらたき きび和糖 植物油	ぶた	玉ねぎ 人参	
2日 (月)	牛丼	ごはん きび和糖 ごま 植物油	うし 高野豆腐	玉ねぎ、白菜 しいたけ 長ねぎ おろしにんにく おろし生姜	12日 (木)	角食パン	角食パン		
	えだまめ		えだまめ			コンソメスープ		ウィンナー	人参、キャベツ 玉ねぎ、パセリ セロリ、かぶ
	樺神漬		なたまめ	大根、シソの葉、なす きゅうり、れんこん 生姜、とうがらし		やわらか千金	植物油 砂糖、パン粉 片栗粉、小麦粉	とり 大豆粉	おろしにんにく 玉ねぎ りんご
	さくらもち	こしあん、道明寺粉		桜葉		ポークチャップ	きび和糖 植物油	望来豚	人参、トマト缶、りんご 玉ねぎ、青ピーマン
						ソフール	砂糖、ゼラチン	脱脂粉乳、全粉乳	
3日 (火)	五目うどん	うどん きび和糖	とり 油揚げ つと	人参 干し椎茸 長ねぎ	16日 (月)	イエスクリーン米	イエスクリーン米		
	フライドポテト	じゃが芋 植物油				みぞけんちん汁	じゃが芋	とり とうふ 油揚げ	人参 大根 長ねぎ しめじ
	ほうれん草とハムのサラダ	植物油 きび和糖 ごま	ハム	もやし ほうれん草 コーン		鮭の西京焼き		さけ	
	毎日骨太ベビーチーズ		チーズ			ひじきと昆布の煮物	こんにやく ごま油 きび和糖	さつま揚げ ひじき 大豆 昆布	人参
4日 (水)	ごはん	ごはん			17日 (火)	ポロネーセスバゲティ	スパゲティ 小麦粉 植物油	ぶた チーズ	おろし生姜 おろしにんにく セロリ、玉ねぎ 人参、トマト缶 グリーンピース パセリ
	サンラータン風スープ	はるさめ 片栗粉	とうふ	もやし、長ねぎ 干し椎茸、人参		焼きじゃがバター	じゃが芋、バター		
	ショーロンポー	豚脂、ごま油 片栗粉 砂糖、植物油	ぶた	キャベツ、しいたけ 玉ねぎ たけのこ		イタリアンサラダ			きゅうり キャベツ、人参
	ピリカラ野菜炒め	ごま油 きび和糖	ぶた 大豆	玉ねぎ、たけのこ 人参、おろし生姜 キャベツ、青ピーマン おろしにんにく		アセロラゼリー			アセロラ果汁
5日 (木)	横割りパン	横割りのパン			18日 (水)	ごはん	ごはん		
	白菜クリームシチュー	じゃが芋 バター 小麦粉	とり 牛乳 チーズ 脱脂粉乳	白菜 人参		小松菜のみそ汁		とうふ 油揚げ	小松菜 人参 長ねぎ
	テミグラスバーグ	豚脂、植物油 片栗粉 米粉 砂糖	とり ぶた	玉ねぎ 生姜 トマト		豆腐の包み焼き	砂糖 植物油	とり とうふ えだまめ	玉ねぎ 人参 生姜、干し椎茸
	清見オレンジ			清見オレンジ		大根と厚揚げのどろろ煮	じゃが芋 きび和糖 植物油、片栗粉	とり 生揚げ	大根、おろし生姜 干し椎茸 たけのこ
6日 (金)	ごはん	ごはん			19日 (木)	コッペパン	コッペパン		
	なめこ汁		とうふ 油揚げ	なめこ 大根 人参 長ねぎ		豆乳クリームスープ	バター 小麦粉	とり 牛乳 豆乳 チーズ、脱脂粉乳	かぶ 玉ねぎ 人参 しめじ
	さばのみそ煮	片栗粉 砂糖	さば			白身魚の香草フライ	小麦 パン粉	ホキ チーズ 大豆粉	バジル
	筑前煮	こんにやく きび和糖 植物油	とり つと	人参、たけのこ ごぼう しいたけ		コーンサラダ			コーン、人参 キャベツ
9日 (月)	ポークカレーライス	ごはん バター	望来豚 チーズ 脱脂粉乳	玉ねぎ 人参 おろし生姜 おろしにんにく りんご トマト缶	23日 (月)	ごはん	ごはん		
	ハンバーグ	豚脂 砂糖	とり ぶた	玉ねぎ にんにく、生姜		望来豚汁	こんにやく じゃが芋	望来豚 とうふ	人参 大根 玉ねぎ ごぼう 長ねぎ おろし生姜
	ほうれん草サラダ	ごま きび和糖	ひじき	ほうれん草 人参		いわしのしょうが煮	砂糖、片栗粉	いわし	生姜
10日 (火)	しょう油ラーメン	ラーメン ごま 植物油	ぶた わかめ	玉ねぎ、もやし 白菜、長ねぎ 人参、おろし生姜 チンゲン菜 たけのこ		キャベツのごまあえ	きび和糖 ごま	ハム	キャベツ 人参
	ミニ揚げパン	ソフトフランス 植物油、砂糖			<p>セレクトメニュー</p> <p>セレクトメニューとは、小学校6年生にセレクトしてもらった献立です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・聚富小6年生がセレクトしたのは 3月3日(火) の献立です ・浜益小6年生がセレクトしたのは 3月9日(月) の献立です ・厚田小6年生がセレクトしたのは 3月11日(水) の献立です 				
	枝豆サラダ		えだまめ ハム	人参 きゅうり					
	すだちゼリー	水あめ		すだち果汁					