



2月 予定献立表



牛乳は毎日
つきます。

石狩市厚田学校給食センター
TEL・FAX：78-2141

令和元年度

牛乳(お茶)は毎日つきます。都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

献立名	食 材			献立名	食 材			
	熱やエネルギーのもと (黄)	からだ(肉・骨)をつくる (赤)	からだの調子を整える (緑)		熱やエネルギーのもと (黄)	からだ(肉・骨)をつくる (赤)	からだの調子を整える (緑)	
<p>よていこんだてひょう 予定献立表について</p> <p>・使用している海藻類はえび・かにの生息地で採取されたものです。 ・都合により、献立が変更になる場合がありますことをご了承ください。 ・小学校のエネルギー(kcal)は、3・4年生のものを表示しています。</p> 				17日 (月)	ご飯	ご飯		
				せんべい汁	せんべい しらたき	とり 油揚げ	にんじん しめじ ごぼう、長ねぎ	
				発芽玄米入りつくね	パン粉 豚脂、砂糖 発芽玄米	とり	玉ねぎ	
				厚揚げの甘酢あんかけ	きび和糖 植物油 片栗粉	生揚げ ぶた	玉ねぎ、おろし生姜 にんじん、干し椎茸 青ピーマン、たけのこ	
3日 (月)	ご飯	ご飯		18日 (火)	野菜あんかけラーメン	ラーメン 植物油 片栗粉	ぶた うずら全卵	玉ねぎ 白菜、長ねぎ にんじん もやし、おろし生姜 たけのこ
	けんちん汁	こんにやく ごま油	とうふ 油揚げ					
	さけの塩焼き		さけ		揚げシューマイ	豚脂、小麦粉 パン粉、大豆粉 ごま油、砂糖、植物油	ぶた とり	玉ねぎ おろし生姜
	とりもぼろ	きび和糖 ごま 植物油	とり 大豆		中華あえ	ごま油 ごま	わかめ	きゅうり にんじん
	手巻きのり				ご飯	ご飯		
	節分豆	砂糖、米粉、小麦粉 コーンスターチ、黒糖液	大豆	19日 (水)	豚肉ジンギスカン	きび和糖 植物油	ぶた	おろし生姜、にんじん おろしにんにく 玉ねぎ、青ピーマン キャベツ、エリンギ もやし、干し椎茸
4日 (火)	ナポリタンスパゲティ	スパゲティ きび和糖 小麦粉 バター	ぶた ベーコン		五目厚焼きたまご	砂糖、植物油 小麦粉	全卵 ひじき	にんじん、しいたけ グリーンピース、ねぎ
	ピザポテト春巻	小麦粉 片栗粉 じゃが芋、植物油	チーズフード(乳、全卵)		おひたし	ごま		もやし、にんじん ほうれん草
	イタリアンサラダ			20日 (木)	背割りパン	背割りパン		
5日 (水)	ご飯	ご飯			カレーコンソメスープ		ベーコン	にんじん 玉ねぎ キャベツ
	春雨スープ	はるさめ	ハム とうふ		ウィンナー ケチャップ 小袋	砂糖	ぶた	
	みそだれ肉団子	パン粉(小麦、大豆) 片栗粉、ごま、砂糖 豚脂、ごま油	とり ぶた		ミートグラタン	マカロニ 小麦粉 植物油 パン粉	ぶた チーズ	玉ねぎ、パセリ にんじん、トマト セロリ、おろし生姜 おろしにんにく
	豚肉のキムチ炒め	ごま油 きび和糖 片栗粉	ぶた		ご飯	ご飯		
6日 (木)	コッペパン	コッペパン		21日 (金)	野菜たっぷりみそ汁	じゃが芋 ごま	油揚げ	にんじん キャベツ 長ねぎ
	クリームシチュー	じゃが芋 バター 小麦粉	ショルダーベーコン 牛乳 チーズ 脱脂粉乳		さんまの大黒煮	砂糖	さんま	トマト
	白身魚のトマトソース煮	砂糖 植物油 バター、松の実	たら チーズ		とりと大根のそぼろ煮	きび和糖 植物油 片栗粉	とり 大豆	にんじん 大根
	キャベツサラダ		ハム		ご飯	ご飯		
7日 (金)	ご飯	ご飯		25日 (火)	マーボー豆腐	植物油 きび和糖 片栗粉	とうふ ぶた	おろしにんにく おろし生姜 長ねぎ にんじん
	豆腐のみそ汁		とうふ 油揚げ		にらまんじゅう	豚脂 ごま油 小麦粉、砂糖	ぶた	にら、にんにく キャベツ、生姜 長ねぎ
	えびと野菜の包み蒸し	小麦粉、砂糖 植物油 片栗粉	たら、たちうお えび、えだまめ 卵白		白菜ナムル	ごま、きび和糖 ごま油		白菜、にんじん ほうれん草
	豚肉のしょうが煮	きび和糖 ごま 植物油	ぶた		ご飯	ご飯		
	小魚	ごま、砂糖	いわし	26日 (水)	大根のみそ汁		油揚げ わかめ	大根 にんじん 長ねぎ
10日 (月)	イエスクリーン米	イエスクリーン米			メンチカツ	植物油 パン粉 片栗粉、大豆粉 砂糖、小麦粉	ぶた とり	玉ねぎ
	かぼちゃ団子汁	じゃが芋 片栗粉 砂糖	油揚げ		ほうれん草のごまあえ	ごま きび和糖	ちくわ	ほうれん草 もやし
	とりのごま照り焼き	パン粉(乳、小麦、大豆) 植物油 ごま、砂糖	とり		チョコチップパン	チョコチップパン		
	大豆とひじきの炒め煮	こんにやく ごま油 きび和糖	さつま揚げ ひじき 大豆		ミネストローネ	マカロニ きび和糖	ベーコン 大豆	キャベツ にんじん 玉ねぎ、トマト セロリ、パセリ
12日 (水)	ハヤシライス	イエスクリーン米 バター	ぶた 脱脂粉乳 チーズ		とりのピカタ	パン粉、米粉 片栗粉、小麦粉 砂糖、植物油	とり 全卵 チーズ	パセリ
	ハートのコロッセ	じゃが芋 豚脂、植物油 パン粉、砂糖 小麦粉	ぶた とり		じゃが芋のカレー炒め	じゃが芋 植物油	ぶた	青ピーマン にんじん
	フルーツあえ	砂糖	牛乳 脱脂粉乳		ご飯	ご飯		
13日 (木)	バターロールパン	バターロールパン		28日 (金)	すき焼き煮	しらたき きび和糖 植物油 片栗粉	ぶた とうふ 高野豆腐	にんじん 玉ねぎ 白菜 長ねぎ 梅
	鮭のトロトロ長いもスープ		さけ 牛乳		いわし梅煮	砂糖	かつお削り節	もやし 小松菜
	豆腐ハンバーグ	パン粉 大豆油 片栗粉	とり とうふ 脱脂粉乳		おかかあえ	ごま		
	えだまめとコーンのソテー	バター	えだまめ		ご飯	ご飯		
14日 (金)	ごまみそ汁	ごま	油揚げ	<p>***** 今月のリクエストメニュー *****</p> <ul style="list-style-type: none"> ・聚富小で人気の さけの塩焼き ・聚富中で人気の グラタン ・厚田小で人気の すき焼き煮 ・厚田中で人気の マーボー豆腐 ・浜益中で人気の メンチカツ ・浜益小で人気の ウィンナー 				
	さばのしょうが煮	砂糖	さば	<p>が給食に出る予定です！お楽しみに</p>  				
	きんぴらごぼう	しらたき きび和糖 ごま 植物油	ぶた ちくわ えだまめ					